第一图书网, tushu007.com

<<美容菜谱>>

图书基本信息

书名：<<美容菜谱>>

13位ISBN编号：9787502355098

10位ISBN编号：750235509X

出版时间：2007-1

出版时间：科技文献

作者：马汴梁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《马医生保健菜谱》丛书由中医脾胃病专家、食疗专家、国际（香港）保健养生学会客座教授马汴梁医师，积数十年行医经验编著而成。

本丛书将中医药保健食疗与家庭烹饪有机结合，针对四季养生特点、男女老幼的养生特点及美容、排毒养颜的要求，精心采撷众多既富含营养，又具保健祛病功效的食疗菜谱。

全书不仅为作者多年经验的总结，同时参考了大量古今文献，内容丰富，实用性强，通俗易懂，提示温馨，是家庭保健的有益读物。

书籍目录

美容养颜　山药瘦猪肉炒嫩黄豆　松茸兔肉　山药炖兔肉　红花烧豆腐　玉竹烧茄子　香菇鸡　散彩干贝　煎烹丝瓜盒　天冬炒莴苣　山药炒大白菜　蒜泥黄瓜　枸杞炒豌豆　山药烧扁豆　枸杞烧豇豆　山药肉圆蒸豆腐　草菇生菜　酒蒸鸡润肤护肤　泥鳅鸡蛋　晓冬笋松茸　烧蹄膀　家常焖带鱼　笋烧海参　红烧甲鱼　红烧鲢鱼　枣泥鳜鱼卷　猪皮炖花生米　柠檬汁煨鸡　黄精熘蛋黄　归地烧羊肉　玉竹豆腐　乳香西红柿　银耳鹌鹑蛋　胡萝卜圈增白嫩肤……祛皱展容消除粉刺养眼明目护发荣发乌发美发固龈健齿丰乳隆胸减肥轻体雀斑褐斑眼睑水肺皮肤千粗抗衰防老丰肌健体

编辑推荐

《马医生保健菜谱》丛书由中医脾胃病专家、食疗专家、国际(香港)保健养生学会客座教授马汴梁医师，积数十年行医经验编著而成。

本丛书将中医药保健食疗与家庭烹饪有机结合，针对四季养生特点、男女老幼的养生特点及美容、排毒养颜的要求，精心采撷众多既富含营养，又具保健祛病功效的食疗菜谱。

全书不仅为作者多年经验的总结，同时参考了大量古今文献，内容丰富，实用性强，通俗易懂，提示温馨，是家庭保健的有益读物。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com