第一图书网, tushu007.com

<<老年粥谱>>

图书基本信息

书名：<<老年粥谱>>

13位ISBN编号：9787502355111

10位ISBN编号：7502355111

出版时间：2007-1

出版时间：科技文献出版社

作者：马汴梁

页数：229

字数：213000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《马医生保健粥谱》丛书由中医脾胃病专家、食疗专家、国际（香港）保健养生学会客座教授马汴梁医师，积数十年行医经验编著而成。

本丛书将中医药保健食疗与家庭烹饪有机结合，针对四季养生特点、男女老幼的养生特点及美容、排毒养颜的要求，精心采撷众多既富含营养，又具保健祛病功效的食疗粥谱。

全书不仅为作者多年经验的总结，同时参考了大量古今文献，内容丰富，实用性强，通俗易懂，提示温馨，是家庭保健的有益读物。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

老年痴呆症白内障老年肺气肿冠心病老年高血压老年失眠症老年肥胖症骨质疏松症前列腺增生症性功能减退老年风湿性关节炎老年肩周炎老年尿频症老年便秘老年脱肛老年肾虚腰痛老年慢性腰肌劳损老年皮肤瘙痒症老年消化不良老年抑郁症老年虚损老年癌症癌症术后毒副反应抗衰延寿

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com