

<<养生汤>>

图书基本信息

书名：<<养生汤>>

13位ISBN编号：9787502355838

10位ISBN编号：7502355839

出版时间：2007-3

出版时间：科学技术文献

作者：苏文

页数：314

字数：292000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<养生汤>>

内容概要

汤是人们日常生活中常见的食品，有人说：“没有汤犹如餐桌上没有女主人。

”本书主要介绍四季养生汤、女人美丽汤、孕幼保健汤、大众养生汤、滋补养生汤、疾病食疗汤等。饭前一碗汤，给你带来好身体！

<<养生汤>>

书籍目录

第1章 汤疗养生 喝汤小史 汤的养生功效 汤的种类 广州老火靚汤 煲出上品汤 如何选购、
保养煲汤器皿 煲汤常用食材一览 煲汤常用中药一览第2章 四季养生汤 春季健康汤 清凉一“
夏”汤 告别湿热健康夏季 夏季也清补 汤汤水水防秋燥 秋季平补汤 冬季正是滋补时第3章
女人美丽汤 美白肌肤汤 喝出年轻肌肤 美味瘦身素汤 吃点肉 瘦瘦身 一碗汤 美容又瘦身
“太平公主”的丰胸汤 美丽秀发汤第4章 孕幼保健汤 准妈咪滋补汤 准妈咪健康汤 新妈咪
滋补汤 新妈咪健康汤 新妈咪通乳汤 儿童身心成长汤 儿童健康平安汤第5章 大众养生汤 上
上班族汤品 学生汤品 老人长寿汤 老人健康汤 男性强壮汤 更年期男性健康汤 更年期女性健康
汤第6章 滋补养生汤第7章 疾病食疗汤

<<养生汤>>

编辑推荐

《养生汤》是由科学技术文献出版社出版的。

<<养生汤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>