

<<生活美容>>

图书基本信息

书名：<<生活美容>>

13位ISBN编号：9787502356101

10位ISBN编号：750235610X

出版时间：2007-4

出版时间：科学技术文献

作者：袁芳

页数：302

字数：448000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生活美容>>

内容概要

本书主要介绍了生活美容所包含的全部内容：皮肤护理、按摩、激光、文绣、芳香疗法、修饰美容、美甲、化妆及美容院的管理。

突出基础性，强调实用性，注重专业性，具有较强的可读性与可操作性，其中所涉及的动作要领，均配有简图，便于读者学习掌握。

本书可供美容专业学生、从业人员及美容爱好者阅读参考。

<<生活美容>>

书籍目录

第一章 概论 第一节 生活美容发展史 第二节 生活美容概述第二章 人体生理基础知识 第一节 皮肤的基本结构与类型 第二节 肌肉 第三节 经络 第四节 腧穴 第五节 人体美学观察的标准第三章 护肤用品的分类与选择 第一节 护肤品的分类 第二节 护肤用品的选择第四章 美容仪器的使用 第一节 有关电学常识及安全用电 第二节 常用美容仪器第五章 面部清洁 第一节 面部清洁的作用 第二节 卸妆 第三节 洁肤 第四节 脱屑第六章 面部美容按摩 第一节 面部美容按摩的原理、作用 第二节 面部美容按摩的要领、原则、要求与禁忌证 第三节 面部美容按摩手法及手部训练 第四节 面部各部位按摩及综合按摩第七章 头、颈肩、臂、手部按摩 第一节 头部按摩 第二节 颈肩部按摩 第三节 臂部按摩 第四节 手部按摩第八章 整体护肤流程 第一节 护肤前的准备工作及常用护肤用具 第二节 皮肤的整体护理流程 第三节 不同类型皮肤的整体护理流程第九章 皮肤的日常护理 第一节 良好的生活方式 第二节 足够的营养和水分 第三节 皮肤的日常保养第十章 SPA芳香疗法 第一节 SPA的概念和历史溯源 第二节 SPA的服务疗程 第三节 芳香疗法 第四节 SPA疗程中有效成分 第五节 SPA的医学原理 第六节 SPA对人体系统的改善 第十一章 丰胸 第一节 概述 第二节 各种丰胸的方法 第三节 乳房的保健第十二章 减肥第十三章 美容文饰技术第十四章 激光美容技术第十五章 修饰美容第十六章 美甲第十七章 化妆第十八章 美容院的管理参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>