

<<常见疾病饮食宜忌>>

图书基本信息

书名：<<常见疾病饮食宜忌>>

13位ISBN编号：9787502357009

10位ISBN编号：7502357009

出版时间：2007-8

出版时间：科技文献出版社

作者：雷霞

页数：272

字数：205000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<常见疾病饮食宜忌>>

内容概要

健康是吃出来的，得了病该吃什么？

哪些食物不能吃？哪些食物对健康不利？

在本书中寻找答案吧！

本书选取了生活中最普遍的近百种常见病，一一介绍了疾病与食物间相宜相忌的饮食常识。

并以食物为主线拓宽视角，全方位让您了解疾病的相关知识。

“链接问答”解答了我们关于疾病最想知道的相关问题，“温情提示”贴心告知您最安全的饮食方法和疾病预防技巧。

全书内容丰富，简单实用，是呵护您和家人健康的工具书，是您家庭保健书架上的必备书。

<<常见疾病饮食宜忌>>

书籍目录

第1章 选择食物，远离疾病 感冒饮食不马虎 咳嗽，饮食得当不用药 腹泻，食物惹的祸 食物诱发偏头疼 吃吃喝喝防中暑 吃什么远离口臭 饮食击退口腔溃疡 牙痛要命，饮食有宜忌 把你的近视“吃掉” 慢性胃炎，饮食调理效果好 胆囊炎胆结石，清淡饮食最好 肺结核病人的饮食宜忌 健康饮食，消除便秘 痔疮患者的饮食保健 贫血一族的饮食指南 脂肪肝患者，别陷入饮食误区 高血压饮食要“算计” 糖尿病，饮食有处方 肥胖症，多吃蔬菜少吃肉 失眠“数羊羔”不如选对食物 记忆力减退多吃鱼 神经衰弱，饮食有宜忌第2章 月经不调需要合理饮食 节食不当会闭经 不孕症患者的健康饮食 告别性冷淡，做“吃”情女人 孕期警惕“流产”食物 流产后的饮食宜忌 产后缺乳多喝汤 豆制品调理更年期综合征 乳腺炎饮食，宜淡不宜辣 阴道炎，少吃海鲜和辣椒 食物让盆腔炎走开 卵巢肿瘤的食物宜忌第3章 男性疾病，饮食有方 男性阳痿，不可乱吃壮阳药 食物固本防早泄第4章 巧选食物，儿童健康第5章 打造美丽，食物帮忙

<<常见疾病饮食宜忌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>