

<<看肤-从皮肤看健康>>

图书基本信息

书名：<<看肤-从皮肤看健康>>

13位ISBN编号：9787502357603

10位ISBN编号：7502357602

出版时间：2007-1

出版时间：科技文献

作者：李冰

页数：313

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<看肤-从皮肤看健康>>

内容概要

白里透红的皮肤能为爱美的你增添无数面子，可你知道吗？皮肤也是身体健康的“晴雨表”，从一个人的皮肤就能看出他身体是否健康，《看肤：从“皮肤”看健康》试着从皮肤角度为健康揭秘，告诉你：看清肤质，健康第一步，从肤色看健康；从常见皮肤问题看健康。

<<看肤-从皮肤看健康>>

书籍目录

第一章 看清肤质，健康第一步如何辨别健康的皮肤皮肤的功能肤质测试干性皮肤中性皮肤油性皮肤混合性皮肤敏感性皮肤第二章 从肤色看健康皮肤是一面反映健康的镜子红色和古铜色未必健康找回红润肌肤肤色暗黄、暗淡无光肤色暗沉和眼圈发黑皮肤发黑并出现黑斑皮肤色斑——健康的“晴雨表”从新生婴儿的肤色看健康状况内脏癌和肝炎患者的皮肤表现小孩皮肤发黑未必健康从肤色判断你的健康情况第三章 从皮肤状态看健康皮肤是人体第一道免疫防线肌肤状态测试法皮肤松弛、皱纹肌肤粗糙皮肤干燥、缺水不容忽视提防皮肤晒伤从长痘痘的部位看你的健康痘痘，内分泌晴雨表导致肌肤老化的方式四季肌肤状态及保养第四章 从常见皮肤问题看健康哪些因素会影响皮肤健康皮肤“小病”不容忽视雀斑、黄褐斑及老年斑暗疮成人痘皮肤发痒难忍虫咬性皮炎脚气冻疮第五章 让健康美丽由里到外化妆品与人体健康“吃”出健康肌肤学会给皮肤减压科学护肤沐浴呵护健康

<<看肤-从皮肤看健康>>

编辑推荐

白里透红的皮肤能为爱美的你增添无数面子，可你知道吗？皮肤也是身体健康的“晴雨表”，从一个人的皮肤就能看出他身体是否健康，本书试着从皮肤角度为健康揭秘，告诉你：看清肤质，健康第一步，从肤色看健康；从常见皮肤问题看健康.....

<<看肤-从皮肤看健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>