

<<观手>>

图书基本信息

书名：<<观手>>

13位ISBN编号：9787502357634

10位ISBN编号：7502357637

出版时间：2007-1

出版时间：科学技术文献出版社

作者：陈丹

页数：303

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<观手>>

内容概要

人人都有一双手，可你知道吗？

手是人体健康的“显示器”，是人体信息相对集中的部位，是人体最直观的健康地图，本书从手掌、手指、掌纹、指甲的变化教你了解自己的健康状态，并通过手指操来改善机体状况。

让你的健康人生从手开始！

<<观手>>

书籍目录

第一章 观手与人体健康的关系 了解手部的穴位 手是人体第二控制区 诚实的手让你早日发现疾病
第二章 观手掌——观测内脏的窗口 手掌各部位所代表的内脏 手掌是健康的晴雨表 从手掌颜色看健康
从手掌形态看健康 掌丘生命密码定性 手掌纹路与健康的关系 手筋多预示疾病 预示疾病的手掌变化
手掌刺激术
第三章 观手指——识破疾病先兆 手指形态气色可视机体“故障” 拇指与呼吸系统的关联
食指反映胃肠功能 中指可判定肝脏功能的异常 无名指是肝胆功能的预警器 小指是小肠功能的监测站
手指长度与身体的关系 手指发麻的原因与预防 从指纹看健康 经常活动手指有助于健身 发短信过多
容易得手指病
第四章 观指甲——健康晴雨表 指甲诊病——简单有效 指甲与疾病预测 异常指甲与主
病 从指甲形状辨性格 从指甲纵纹与横纹看健康 指甲斑点反映健康警讯 从指甲的半月痕看健康 从指
甲比例看健康 宝宝指甲9种不健康状况 指甲与营养第五章 手部保健第六章 手部护理

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>