第一图书网, tushu007.com

<<中风自我调养>>

图书基本信息

书名：<<中风自我调养>>

13位ISBN编号：9787502363987

10位ISBN编号：750236398X

出版时间：2009-11

出版时间：科学技术文献出版社

作者：张宇，孟湧生 编

页数：137

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《中风自我调养》语言通俗易懂，内容的科学性、实用性很强，适合广大中老年人、中风病患者及其亲属和相关医务工作者阅读。
中风病为中医病名，包括西医的脑出血、蛛网膜下腔出血、脑血栓形成、脑栓塞等神经系统疾病。其发病率、死亡率和致残率极高，严重危害着人类的健康和生命。
《中风自我调养》从中医和西医两方面，介绍了中风病的病因、病理、诊断和鉴别诊断、治疗、调养和预防等内容。
特别突出家庭实用的特点，书中介绍了大量简单易行并经临床证实确有疗效的单方、验方、食疗方、外治法、针灸、按摩及气功疗法等。

<<中风自我调养>>

书籍目录

第一章 中风的基本知识一、概念二、病因及危险因素三、中风的中医病因病机四、临床表现五、实验室检查第二章 中风的中西医治疗一、中医治疗二、西医治疗第三章 中风的日常生活指南一、中风与肢体功能锻炼二、言语障碍与中风三、中风与吞咽障碍四、中风与高血压痛五、中风与糖尿病六、中风与褥疮七、中风与抑郁第四章 中风病人的心理治疗一、老年人CVD后遗症期心理认知变化二、老年CVD认知障碍的预防三、老年人CvD患者心理情感变化与协调四、老年人CvD患者心理个性变化与协调五、中风病患者的心理护理第五章 中风病的外治调养一、外治调养的选择和注意事项二、常用外治调养方法第六章 中风病的运动调养一、运动调养的原理二、影响康复的因素三、运动方式的选择和注意事项第七章 中风的饮食治疗一、饮食营养影响二、饮食营养治疗三、饮食调节四、脑血栓患者可以适当多吃的食物五、饮食禁忌六、食疗验方七、中风病人健脑食谱八、中风病人常用药粥疗法九、常用食谱举例

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com