第一图书网, tushu007.com

<<斯瑟蒂克胎教早教圣经>>

图书基本信息

书名：<<斯瑟蒂克胎教早教圣经>>

13位ISBN编号：9787502370640

10位ISBN编号：7502370641

出版时间：2012-1

出版时间：科技文献

作者：高振敏 编

页数：211

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书内容简介：斯瑟蒂克夫妇，一对普通的夫妻，他们并无特别之处，却创造了育儿奇迹：他们的4个孩子智商都高达160以上，成为举世瞩目的“天才儿童”。
作为成功孕育了4个天才儿童的妈妈，实子幸福地和大家分享她的育儿心得，揭秘她成功育儿的关键所在。
实践斯瑟蒂克胎教早教法，你也会有适合自己的成功胎教早教法，成就属于你的天才宝宝！

作者简介

高振敏，知名儿科教育专家，首都儿科研究所主任医师。

1958年毕业于北大医学院。
曾任首都儿科研究所主任医师，从事小儿临床及儿童保健工作50余年。
1981年起，从事小儿智能测查及培养方面的工作，取得了多项科研成果，并多次获部、市、局科技奖。
先后著有《儿童智能测验与培养》《中国儿童智力开发百科全书》等10余部科普书籍，是目前国内儿童生长发育测评及智能鉴定方面的知名专家。

<<斯瑟蒂克胎教早教圣经>>

书籍目录

绪论：和斯瑟蒂克一起，科学胎教、早教
胎教篇 科学育儿始于胎教——斯瑟蒂克胎教法助你孕育“天才宝宝”
第一章 备孕期——斯瑟蒂克告诉你应提前为胎教做准备
知识储备：斯瑟蒂克胎教知识面面观
什么是胎教
胎教与早教的区别
直接胎教
间接胎教
胎教环境
大脑发育与胎教
视觉发育与胎教
听觉发育与胎教
记忆力与胎教
触觉发育与胎教
反射行为与胎教
胎宝宝做梦与胎教
胎宝宝的感知和学习能力
胎教对准妈妈的益处
胎教对胎宝宝的益处
准妈妈做好胎教的主角
准爸爸也要参与胎教
胎教不是为了塑造“神童”
胎教应适度进行
不要盲目选择胎教方案
以平和的心态进行胎教
胎教从孕前3个月开始准备最合适
方法汇总：最常用的九大胎教方法
情绪胎教
营养胎教
环境胎教
运动胎教
抚摸胎教
光照胎教
语言胎教
美育胎教
音乐胎教
成功胎教的基础是健康怀孕
土肥苗才壮——成功胎教还要立足于胎养
孕前养胎从饮食营养开始
准妈妈孕前叶酸的补充
准父母改变吸烟的习惯
准父母改变嗜酒的习惯
准父母改变泡澡的习惯
准父母生活要有规律
加强锻炼有利于养胎优孕

孕前6个月的养胎计划
第二章 孕早期——斯瑟蒂克告诉你完美胎教
从此刻开始
孕1月：早一天胎教，早一天受益胎宝宝像个小海马
准妈妈基础体温上升了，有点紧张
制订全面的胎教计划
设计好胎教日记
胎教日记要突出当月胎教重点
胎教前进行呼吸法：调整心境，提高胎教效果
胎教前情绪调节：消除早孕的担忧心理
饮食胎教：孕早期，准妈妈膳食要平衡
01月胎教日记重点：计算好预产期
本月胎教小课堂：怎样开展情绪胎教确定妊娠越早越好
孕2月：良好的胎教促进胚胎发育
胎宝宝主要脏器开始形成
准妈妈开始呕吐了，感到有些不安
营养胎教：帮助2个月胎宝宝健康度过器
官发育的起步阶段
保持良好的心理状态，是对胎宝宝早期
最好的胎教
刺激2个月胎宝宝最初的大脑发育
调节准妈妈早孕的紧张情绪
准妈妈烦躁时，准爸爸要帮她平静下来
准爸爸制造氛围积极参与
准妈妈在音乐胎教中找到最美妙的触动
怎样开展呼唤胎教
改变不良生活习惯，缓解早孕现象
孕3月：根据胎宝宝的发育开展营养胎教
胎宝宝全身器官大致出现
准妈妈的肚子还没有动静，有点烦躁
饮食胎教：日常饮食必吃的食物有利于胎宝宝发育
均衡的营养确保胎宝宝早期脑发育
抚摸胎教：训练3个月胎宝宝初始的触觉发育
对话胎教：促进3个月胎宝宝的早期身心发育从沟通开始
继续音乐胎教：培养准妈妈孕早期镇静平和的情绪
准爸爸要激发准妈妈对宝宝的爱5
准妈妈忧郁时，准爸爸要让她愉快起来
3月胎教日记重点：不要忘记第一次孕期健康检查
本月胎教小课堂：怎样开展营养胎教和抚摸（按摩、触压）胎教
完美营养给胎宝宝健康的保证
孕4月：开展语言胎教的最佳时期
胎宝宝的心音能测到了
准妈妈的肚子微微凸起，有时还是会担心
……
早教篇 做宝宝最好的启蒙老师——成功早教让宝宝赢在起跑线上

章节摘录

版权页：插图：实子·斯瑟蒂克，一个出生在日本的普通女性，一个典型的美国家庭主妇。
她的丈夫约瑟夫·斯瑟蒂克只有高中文化水平，是一个从事机械工作的普通技术人员。
然而，就是这样一对极为普通的父母，却创造了一个育儿奇迹：他们的4个孩子在他们的教育下，智商都高达160以上，全都进入仅占全美5%的高智商者行列，成为举世瞩目的“天才儿童”。
作为成功孕育了4个天才儿童的妈妈，实子以幸福而喜悦的心情和大家分享她的育儿心得，她用自己的语言，阐述了胎教的可行性以及他们开展胎教的原因，并对他们成功的胎教实践作了全景式的展示。
其实，培养天才宝宝并不复杂，只要你多一些爱，多一些耐心，你也一样能做到。
“好的开端是成功的一半”，任何事情的开始都是十分重要的。
进行胎教育儿，同样要求怀孕前的受精必须在最佳状态下进行，必须是最健康的精子和卵子。
首先是健康状况，妻子和丈夫都必须保持身体健康，其次是要制订妊娠计划，思想和心理上都要做好准备，要在双方都感到最幸福的时刻进行受孕。
最重要的是，夫妻双方一定要彼此相爱，这种深厚的爱就是胎教最坚实的基础。
母亲和胎儿是“一体同心”的，母亲生活没有规律，胎儿自然也不会有规律的生活节奏，因此，提前制订一个妊娠期间的胎教总课程是非常必要的。
自从制订胎教计划之后，我们的意识就一直围绕着孩子，生活也开始以孩子为中心。
虽然约瑟夫和实子都不抽烟、不喝酒，但是他们知道，生活中除了烟和酒，还有很多物质都会通过母体经由胎盘对胎儿产生不利的影响，作为妈妈，一定要掌握这些知识，并将这些知识付诸行动，才能使胎教取得更好的效果。

编辑推荐

《斯瑟蒂克胎教早教圣经(专家指导版)》：科技文献科学养生，高振敏教授解读斯瑟蒂克胎教早教法，每个胎儿都是天才，他们的大脑里蕴藏着巨大的潜能。
胎教始于优孕，夫妻双方健康的身体及彼此幸福的相爱都是胎教最坚实的基础。
准妈妈和胎儿“一体同心”，准妈妈安定、平和的情绪是胎教成功的关键。
随时随地地进行“子宫对话”，和胎儿分享你的所听、所见、所感。
以优美的音乐旋律向胎儿传递爱的信息，让他感知世界的美好与和谐。
充满感性色彩的给胎儿讲故事，是培养宝宝想象力的最好方法。
宝宝出生后，延续之前给予胎儿的音乐、语言、触摸刺激，巩固胎教成果，开启成功早教之门。
多鼓励宝宝表达沟通，培养宝宝的创造力是早教的根本所在。
用充满爱的胎教和早教，赋予宝宝卓越的先天禀赋，培养“天才宝宝”！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com