第一图书网, tushu007.com

<<有效康复糖尿病>>

图书基本信息

书名：<<有效康复糖尿病>>

13位ISBN编号：9787502372606

10位ISBN编号：7502372601

出版时间：2012-5

出版时间：聂文涛 科学技术文献出版社 (2012-05出版)

作者：聂文涛

页数：83

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《有效康复糖尿病》是Conquer Diabetes Mellitus的中文版，依据中国文化特征作了修改，但基本保持了原貌。
《有效康复糖尿病》主要论述了糖尿病的诊断标准、糖尿病的误区、血糖的控制、《有效康复糖尿病》知识的溯源等。
作者从全新的角度，阐述了自己对糖尿病防治的理解，介绍了他对糖尿病并发症干预治疗的成功经验，既适用于糖尿病病人阅读，又可供从事糖尿病防治的医务人员参考。

<<有效康复糖尿病>>

书籍目录

1 糖尿病的医学分歧1．1 在严格控制血糖上的分歧1．1．1 如何控制血糖1．1．2 糖尿病诊断标准1．2 对谷物的不同态度1．2．1 从禁止谷物到高碳水化合物饮食1．2．2 血糖生成指数与中国人生存经验1．2．3 谷物与血糖1．3 对胰岛素态度上的差异2 七种因素导致血糖升高2．1 饥饿或主食不足引发的血糖升高2．2 高热引起的血糖升高2．3 酗酒引起的血糖升高2．4 过量运动引起的血糖升高2．5 焦虑引发的血糖升高2．6 降糖药用量过大导致的血糖升高2．7 降糖药用量不足导致的血糖升高3 大多数糖尿病是行为方式疾病3．1 行为方式的进化3．1．1 进化论观点3．1．2 行为方式改变生理功能3．1．3 纯净化合物和药物3．1．4 药品不能代替行为干预3．2 谷物摄取不足的后果3．3 骨骼肌紧张度不够3．4 胰岛素分泌不足的情况3．4．1 错误的行为指导3．4．2 关于1型糖尿病3．5 班廷的糖尿病模型4 用行为医学技术治疗糖尿病4．1 行为医学的价值4．2 糖尿病营养干预技术4．2．1 谷物保护4．2．2 组合营养干预4．3 运动干预技术4．4 糖尿病心理干预技术5 妨碍治愈糖尿病的四种情况5．1 主食计量太准5．1．1 准确不等于正确5．1．2 让身体学会调节血糖5．2 血糖看得太紧5．2．1 血糖波动的意义5．2．2 关于胰岛素泵5．3 降糖药力太狠5．3．1 苏木杰现象5．3．2 相对低血糖5．4 精神太过紧张5．4．1 为血糖回落提供时间5．4．2 允许高血糖下的并发症好转6 血糖控制效果的评价6．1 血糖控制办法6．1．1 基本降糖手段6．1．2 1型糖尿病的血糖控制6．1．3 2型糖尿病的血糖控制6．2 并发症6．3 生命质量6．4 糖尿病体征6．5 血糖性质区分量表6．6 停掉降糖药和胰岛素7 糖尿病并发症的治疗7．1 糖尿病并发症治疗技术7．2 糖尿病眼病7．3 糖尿病肾病7．4 糖尿病足7．5 糖尿病合并心血管病7．6 糖尿病合并脑血管病8 中国传统营养干预技术介绍8．1 中国人的食饵技术8．2 从中药制剂到食饵的历程8．2．1 意外的收获8．2．2 第一例糖尿病眼病复明8．2．3 10年病史1型糖尿病康复8．2．4 对肾透析患者的营养干预8．2．5 天然草本植物与纯化学品8．3 营养干预技术的效果8．4 营养干预技术的行为医学解释8．5 应用营养干预技术的注意事项9 急救技术与康复技术9．1 替代行为和行为学习9．2 主动发病和被动发病9．3 慢性疾病的行为医学治疗9．4 医学伦理问题参考文献

章节摘录

一观察结果显然对改进饮食干预方案具有重要意义。
其实，从约翰·劳勒以来，人们一直采用控制主食和降糖药的方式治疗糖尿病，无数的病人因此付出了生命代价而无一治好。
无一特例，这只能说明这一方法错了，下一个用这种方法的患者也绝对不会是特殊病例，也注定会失败。
中国古代植物药研究者李时珍主张对糖尿病患者补充谷物。
我对此进行了验证并证实了李时珍的主张是对的。
李时珍记载说，糯米粥有利于缓解糖尿病病症。
如果糖尿病患者喝了糯米粥并且如果没有测血糖，他们会同时获得心理上和生理上的极大满足。
当然也不要喝得太多，否则即使不是糖尿病患者喝得过多也会难受。
糖尿病人持续喝糯米粥半个月之后再测血糖就会发现他们的血糖比喝糯米粥之前下降了。
事实上，在进食谷物的最初几天内，虽然患者的血糖有所升高，但是这略微升高的血糖却给患者带来了身体上的保护，使患者获得了生理和心理上的满足。
所以我把在进食谷物最初几天时的血糖升高，叫做良性血糖升高。
我把血糖升高分成两类：良性和非良性。
良性的血糖升高给我们带来的是舒适的感受；带来的是患者并发症的好转和生命质量的提高。
举例来说，良性的血糖升高给糖尿病患者带来的是体力的改善和消渴症状的缓解。
……

媒体关注与评论

这些问题应该受到足够的重视。
这不仅是弘扬中华文化的问题，更是涉及到生命和健康的大事。
本书的出片反必将促进中医消渴理论的发展，使糖尿病防治手段更丰富。
——国家名老中医、教授 王耀廷　　聂文涛医生是一位影响力很大的植物药研究者，著名糖尿病预防专家。
聂文涛医生从全新的角度，阐述了自己对糖尿病防治的理解，介绍了他对糖尿病并发症干预治疗的成功经验，既适用于糖尿病病人阅读，又可供从事糖尿病防治的医务人员参考。
我愿向广大读者推荐……　　——北京协和医院糖尿病中心主任、教授 向红丁　　这些方法的提出，使糖尿病控制过程更微观化。
这种做法的目的是为了避免过度降糖造成危害，也避免放任血糖的风险。
——中国协和医科大学原教务长、教授 郑超强　　近年来，聂老师以此项突破性科研课题，在国内外参加了多次学术论坛活动和发表了大量学术论文。
由此引起了医学界广泛关注。
——北京中医药大学教授 翁维健　　聂医生提出治疗糖尿病的理念和工作精神让我感动，本书出版对糖尿病患者无疑是一个福音！
让我们共同努力战胜糖尿病，为改善并提高糖尿病患者的生命质量和创造美好生活而不断努力！
——中国农业大学教授、营养学家 蔡同一

编辑推荐

糖尿病的问题应该受到足够的重视。
这不仅是弘扬中华文化的问题，更是涉及到生命和健康的大事。
《有效康复糖尿病》的出版必将促进中医消渴理论的发展，使糖尿病防治手段更丰富。
　聂文涛医生是一位影响力很大的植物研究者，著名糖尿病预防专家。
聂文涛医生从全新的角度，阐述了自己对糖尿病防治的理解，介绍了他对糖尿病并发症干预治疗的成功经验，既适用于糖尿病病人阅读，又可供从事糖尿病防治的医务人员参考。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com