第一图书网, tushu007.com

<<养出孩子炯炯有神好视力>>

图书基本信息

书名：<<养出孩子炯炯有神好视力>>

13位ISBN编号：9787502376727

10位ISBN编号：7502376720

出版时间：2013-2

出版时间：魏文斌 科学技术文献出版社 (2013-02出版)

作者：魏文斌 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

一家人在饭店聚餐，奶奶挑出鱼眼睛喂给宝宝：“来，乖宝贝，吃什么补什么，补补眼睛啊。”宝宝勉强嚼了两下，偷偷吐在桌子上，小声说：“好难吃！”　那么，吃眼睛真的能补眼睛吗？
“来，宝宝看这里！”“咔嚓！”年轻的父母开心地笑了，他们恨不得每天为新生的宝宝照100张照片，记录下宝宝所有成长的瞬间。
但是，频繁照相对于宝宝的眼睛来说安全吗？
2007年我国首次“婴幼儿父母视觉健康和学能发展知识调查”由中华医学会儿科分会婴幼儿保健学组和惠氏联手进行。
上海、北京、广州、成都、武汉、深圳、杭州等7个城市的1 200位0～3岁的婴幼儿父母的经验显示，家长们仍然普遍缺乏婴幼儿眼睛发育知识。
育儿过程中问题多多，又求助无门。
过于专业的书籍普通家长根本看不懂。
生活忙碌、时间紧张，只能抽空看一点书。
这是目前许多家长都面临的问题。
为此，我们特邀同仁医院主任医师魏文斌老师撰写了本书，希望对广大家长有所帮助。
以上的问题，以及从宝宝出生到成人前所有眼睛常见的问题，基本都囊括其中。
每篇以实例引入，划分了很多趣味小标题，中间穿插生动的小故事，带领大家一步步走上健康之路。
2012年11月30日　北京

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《养出孩子炯炯有神好视力》是同仁眼科专家送给父母的好礼物。
我家孩子眼睛总是流泪，怎么办？
吃什么对孩子眼睛最好？
家里装修用什么颜色对孩子眼睛最健康？
我家孩子眼睛左右乱转是咋回事？
孩子眼睛睫毛一直会碰到眼球，好担心……同仁医院的专家对待这些情况，有没有什么高招？
《养出孩子炯炯有神好视力》从宝宝出生到成人前所有眼睛常见的问题，基本都囊括其中。

作者简介

魏文斌，医学博士，北京同仁医院眼科主任，首席专家，首都医科大学教授，博士研究生导师。
魏文斌教授擅长于眼底病的临床诊断和治疗，从事眼科临床工作26年，在视网膜脱离的诊断和治疗方面积累了丰富的经验，完成复杂性玻璃体视网膜显微手术10000余例，是国内知名的中青年眼底病专家。
有“小魏飞刀”之称。
曾获“全国十大杰出青年岗位能手”、“北京市十大杰出青年”、“北京市优秀青年知识分子”、中宣部“时代先锋”、北京市五四青年奖章，北京市劳动模范等称号，并入选首批国家级和北京市新世纪“百千万”人才工程。
承担了十五科技攻关课题，国家自然科学基金，北京市重点学科课题等多项基金资助科研课题研究。
谈到20多年的研究对象——眼睛时，魏文斌教授用“小眼睛大世界”来概括。
“我们对一件事物的认识，70%来自于视觉，而眼睛作为我们身体上又小又精密的器官，存在的意义不容忽视。
”

书籍目录

第1章准妈妈及新妈妈的爱眼小常识 1.1妈妈掌心上的“珍珠”——宝宝的眼睛／2 1.2最悉心的呵护——准妈妈孕期保健／3 1.3“珍珠”的培育——爱出宝宝好视力／4 1.4画一个小圈圈——新生宝宝能看多远／4 1.5红红的苹果、弯弯的月牙——看见了颜色和形状／5 1.6妈妈在哪里？——眼光跟随妈妈／5 1.7床头上的小叮当——早期视力发展／6 1.8我的眼睛被糊住了——宝宝眼屎多是上火了吗／6 1.9我最喜欢的吃奶姿势——新妈咪的喂奶技巧／7 1.10刺眼的闪光灯——频繁拍照的危害／8 1.11面面俱到—其他需注意的问题／8 1.12检测宝宝眼睛的小妙招／9 第2章挡不住的诱惑——吃什么能吃出好视力 第3章视力从刚出生就要用心养（出生至28天） 3.1需要留灯的宝宝——夜灯／16 3.2眼屎很多的宝宝——泪囊炎／18 3.3“水眼”宝宝——青光眼／21 3.4眼里有白膜的宝宝——白内障／26 3.5筑好最初的防线——早产儿视网膜病变／29 第4章如何保护1个月至1岁小宝宝的视力 4.1眼皮里冒出“红豆”的宝宝——眼睑毛细血管瘤／35 4.2眼睛对对的朱朱宝宝——斜视／39 4.3变成“兔宝宝”的兔宝宝——结膜炎／47 4.4“牛眼”宝宝——脉络膜血管瘤／54 4.5“白眼仁”宝宝——永存原始玻璃体增生症／58 第5章好视力要靠好父母（1岁至3岁） 5.1“猫眼”宝宝——视网膜母细胞瘤／62 5.2天上为什么有一堆月亮——散光／67 5.3总像在瞌睡一样的宝宝——先天眼睑异常／72 5.4眼皮里的“小包包”——眼睑炎症／76 5.5丢失色彩的眼精灵——色盲／82 第6章小公主小王子的眼睛烦恼（3岁至6岁） 6.1看不清路的孩子——视网膜变性／90 6.2眼睛里的“怪东西”——细菌性角膜炎／95 6.3眼中“葡萄”发霉的小孩——葡萄膜炎／101 第7章“三好学生”新标准——好身体、好成绩、好视力（7岁以后） 7.1传染病殃及视力——视神经炎／107 7.2发烧后眼前升起迷雾——病毒性角膜炎／112 7.3眼睛里的“游戏场景”——视网膜脱离／118 第8章各个年龄段妈妈都要注意的问题 8.1罢工的“眼睛君”——视疲劳／126 8.2远在天边近在眼前——近视／142 8.3天边的一抹云——远视／165 8.4雾里看花——弱视／171 8.5飞来横祸——眼外伤／191 第9章小游戏训练宝宝好视力 第10章爱护眼睛小卫士——眼部保健按摩 第11章清澈的甘露——宝宝眼药水家庭用药指导

章节摘录

版权页： 1.1妈妈掌心上的“珍珠”——宝宝的眼睛 眼睛是人类感观中最重要的器官，大脑中大约有80%的知识和记忆都是通过眼睛获取的。
读书认字、看图赏画、看人物、欣赏美景等都要用到眼睛。
眼睛能辨别不同的颜色、不同的光线。
眼睛是我们获取大部分信息的渠道。
眼睛不仅是重要的视觉器官，还是容貌的中心，是容貌美的重点和主要标志。
人们对容貌的审视，首先从眼睛开始。
一双清澈明亮、妩媚动人的眼睛，不但能增添容貌美使之更具魅力和风采，而且能遮去或掩饰面部其他器官的不足或缺陷。
“画龙点睛”这句成语，体现了眼睛生理功能中的美学意义及其重要性。
眼睛的形态、结构比例如何，对人类容貌美丑具有重要的影响，因此美学家称人的双眼是“美之窗”。
眼睛如此重要，所以对于新妈妈来说，呵护宝宝的眼睛就像呵护掌心上的珍珠一样。
一次，我在网上看朋友上传的相片，发现我的朋友小何的相册里有他宝宝的相片，相册里标示着宝宝10个月大。
但吸引我的不是小孩的可爱，而是这小孩的眼睛。
小孩眼睛感觉有点儿对眼。
如果只有一张是这样，那就没什么事了，可每张相片都是这样，让人觉得不是很自然。
于是我打电话问小何是不是让小孩常常看近处的东西？
小何回答，说之前是因为宝宝小，给她放一个床头摇铃，结果宝宝经常注视一个地方，导致了有点对眼的迹象。
那到底是不是对眼呢？
不能光看相片来判断，我让小何用了一个简单的方法来测验。
就是将鼻梁处的皮肤捏起用电筒照射鼻梁处，灯光落在双眼瞳孔中央就为假性“对眼”，落在眼球角膜的外侧部分就为真性“对眼”。
假性“对眼”因为眼球的位置是正的，所以不需要医治。
随着年龄长大鼻骨发育，内眦皮肤被鼻骨撑起提上去，“对眼”的感觉也就消失了。
民间有种说法：小孩的“对眼”不用治长大就好了，实际上就是指的假性“对眼”。
真性“对眼”则一定要治疗，越早治疗效果越好。
为了宝宝有一双正常而美丽的眼睛，我们一定要了解宝宝眼睛生长发育的过程，才能在适当的时候用正确的方法来锻炼宝宝的眼睛，只要用心一点，就能使宝宝将来有一双美丽动人的眼睛。
1.2最悉心的呵护——准妈妈孕期保健眼胚发育是在怀孕后20天到40天，在此期间，如果准妈妈不幸感染病毒（如风疹等）、患有感冒、受到化学物质的影响、应用保胎素等，将会影响眼胚的发育，可引起眼睛畸形，所以，孕早期的准妈妈一定要格外注意，为自己腹中的宝宝提供一个安全良好的发育环境。
孕妈妈要注意避免病毒感染；不要接触使用化学物质；用药前，一定要向医生咨询，并明确告知医生自己已怀孕，切不可随意服药。

编辑推荐

《养出孩子炯炯有神好视力》特邀同仁医院主任医师魏文斌老师撰写，希望对广大家长有所帮助。
以上的问题，以及从宝宝出生到成人前所有眼睛常见的问题，基本都囊括其中。
每篇以实例引入，划分了很多趣味小标题，中间穿插生动的小故事，带领大家一步步走上健康之路。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com