第一图书网, tushu007.com

<<养生保健健康处方>>

图书基本信息

书名：<<养生保健健康处方>>

13位ISBN编号：9787502552961

10位ISBN编号：7502552960

出版时间：2004年4月1日

出版时间：化学工业出版社

作者：于智敏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<养生保健健康处方>>

内容概要

本书是一部介绍关于临床常见病健康保健与防治的科普性读物。
共分上、下两篇。
上篇首先详细介绍了中医学预防、养生、保健的基本观点，对中医养生保健的意义、中医养生保健与预防原则、疾病的预防措施进行系统论述，使读者从整体上对中医预防、养生、保健的基本理论有一个宏观了解。
随后介绍了中医养生保健要点，主要针对养生保健的热点话题，对夏季养生的保健宜忌，冬季如何科学进补、饮食调养如何遵循因时制宜原则作了举便说明。
为了规范广大读者的饮食调养，本篇又介绍了“ 药食同源食品药品名录 ”，同时介绍每味药物的功能、主治以及实用小验方，供读者参考、选择、使用。
下篇主要介绍了临床各科80多种常见疾病的健康保健处方。
疾病主要按系统、按科别分类。
每种疾病，从概述开始，简要介绍本病的概念、发病特点；此后依次叙述本病的病因病理和主要临床表现；中医中药的非处方药物治疗有其特殊性，虽然是非处方药物，临床应用仍然需要辨证，所以，本书随后又详细介绍了中医辨证选药、其他疗法治疗的非处方药物治疗；保健处方部分是本书的重点与精华所在，主要从生活起居的合居的合理安排、饮食调配的适宜与禁忌、推荐药膳、医疗体育运动的开展、自我保健疗法的选择以及注意事项等方面，对常见疾病的健康保健方法进行论述，供相关读者根据自己的实际情况和需要进行有针对性的选择，帮助患者在接受医院正规治疗的同时，配合自我保健康复疗法，懂得饮食宜忌，和医生、医院积极配合，实现早日康复、享受生活乐趣的目的。
本书内容丰富全面，视角新颖，文字通俗易懂，操作方法简要便可行，既有理论基础，又重视临床实效，可作为疾病患者的康复指导用书，也可供广大读者阅读，通过阅读，从中汲取营养，增加自己的养生保健意识和防病知识，远离疾病困扰，欢度健康人生。
对医务工作者、医学院校师生也有一定的帮助。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com