第一图书网, tushu007.com

<<安全心理学>>

图书基本信息

书名：<<安全心理学>>

13位ISBN编号：9787502555801

10位ISBN编号：7502555803

出版时间：2004-5

出版时间：化学工业出版社发行部

作者：邵辉

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

内容概要

安全心理学是在心理学与安全科学的基础上，结合多种相关学科的成果而形成的一门独立学科。本教材以科学、新颖、实用为原则，研究劳动生产中各种与安全相关的心理现象，探讨心理过程、个体心理特征与安全的关系，人-机-环系统对劳动者心理的影响，心理-行为模式在安全工作中的作用，提出安全管理的对策与预防事故的措施。
最后，对安全心理学实验，实验方法及实验仪器作了扼要介绍。
本书在风格上力求简明与趣味性相结合，语言简练、案例生动。
安全心理学是在心理学和安全科学的基础上，综合多种相关学科的成果而形成的一门独立学科。它是一门应用心理学，也是一门新兴的边缘学科。
它研究劳动生产过程中人的心理特点，探讨心理过程、个体心理特征与安全的关系，人-机-环系统对劳动者的心理影响，心理-行为模式在安全工作中的作用，提出安全管理的对策和预防事故的措施。
它是安全工程专业应该选修的专业课程，也可作为非安全工程专业安全素质教育的选学课程。

<<安全心理学>>

书籍目录

1概论1 1.1安全心理学概述1 1.1.1安全心理学与人的心理现象1 1.1.2安全心理学的产生与发展4 1.1.3安全心理学的研究任务、对象和研究方法7 1.1.4行为科学与安全心理学12 1.1.5人类工效学与安全心理学14 1.1.6安全心理学在安全工作中的作用15 1.2安全生理与心理17 1.2.1人-机-环系统模型17 1.2.2安全生理18 1.2.3安全心理31 1.3安全心理学对事故的分析方法34 1.3.1人机工程学分析34 1.3.2一般的事故统计分析34 1.3.3个案事故分析34 1.3.4事故的流行病分析342安全与心理特征36 2.1事故及事故的产生36 2.1.1安全和事故36 2.1.2对事故的影响因素38 2.2人的生活特征与事故关系50 2.2.1生物节律与事故50 2.2.2事故倾向性理论54 2.2.3生活事件与事故58 2.3心理特征与安全61 2.3.1心理过程与安全61 2.3.2与安全密切相关的心理状态66 2.3.3个性心理与安全713生产过程中的心理变化与安全82 3.1人的作业疲劳与安全82 3.1.1作业疲劳概述82 3.1.2疲劳的检测方法87 3.1.3疲劳的预防与安全91 3.2应激98 3.2.1应激的概念98 3.2.2应激源99 3.2.3应激的效应101 3.2.4应激的预防与控制101 3.2.5紧张心理的调节103 3.3职业适应性104 3.3.1职业适应性概述104 3.3.2职务分析107 3.3.3职业适应性测评108 3.3.4事务类职务及其适应性111 3.3.5技术和技能类职业及其适应性112 3.3.6职业禁忌1134生产过程中人的不安全行为118 4.1人的行为概述118 4.1.1行为的实质118 4.1.2人的行为个体差异和共同特征120 4.1.3人不安全行为的心理与生理因素分析125 4.2人的行为失误128 4.2.1人的行为失误概述128 4.2.2与人的行为有关的事故模式132 4.2.3人行为失误的控制与预防对策138 4.3人的可靠性研究简介147 4.3.1人的可靠性研究方法简介147 4.3.2危险事件判定技术简介149 4.3.3行为控制图及其在安全中的作用153 4.3.4世界卫生组织神经行为功能核心测试组合方法155 4.3.5神经行为评价系统1575生产环境因素与安全160 5.1生产环境的采光、照明与安全161 5.1.1与生产环境照明设计有关的视觉机能特点162 5.1.2根据心理特征的照明设计原则163 5.2生产环境的色彩与安全165 5.2.1色彩的意义165 5.2.2生产环境的色彩应用167 5.3生产环境的噪声、振动与安全172 5.3.1生产环境中的噪声与安全172 5.3.2生产环境中的振动与安全177 5.4生产环境的微气候条件与安全179 5.4.1人体的热交换与平衡179 5.4.2人体对微气候环境的主观感觉180 5.4.3微气候环境的综合评价181 5.4.4微气候环境对人体的影响183 5.4.5改善微气候环境的措施1846激励与安全生产187 6.1激励概述187 6.1.1激励的基本特征187 6.1.2激励的过程188 6.1.3激励理论简介189 6.1.4激励实践195 6.2激励与安全生产196 6.2.1企业安全管理工作的激励原则196 6.2.2激励实施应注意的问题197 6.2.3群体、非正式群体与安全生产198 6.2.4士气与安全生产201 6.2.5人际关系与安全生产202 6.3安全目标管理的激励206 6.3.1企业实行安全目标管理具有下列作用207 6.3.2安全目标管理中应注意的心理因素2087安全心理学实验简介210 7.1心理实验概述210 7.1.1心理实验概念210 7.1.2心理实验的类型与研究程序212 7.2心理实验方法简介218 7.2.1传统的心理物理学方法218 7.2.2适应性方法220 7.2.3信号检测论方法222 7.2.4心理物理量表法——阈上感知的测量224 7.2.5反应时法226 7.2.6听觉实验227 7.2.7视感觉和颜色视觉实验227 7.2.8形状知觉(图形识别)实验228 7.2.9深度与运动知觉实验228 7.2.10学习与记忆实验229 7.3常用心理实验仪器简介230主要参考书目238

章节摘录

3.1.1.3疲劳产生的机理疲劳是劳动过程中人体器官或机体发生的自然衰竭状态，是人体能量消耗与恢复相互交替，中枢神经产生“自卫”性抑制的正常生理过程。
然而对于疲劳现象的解释在学术界未能达成共识。
目前主要有下述几种论点。
（1）疲劳物质累积理论在劳动过程中，劳动者体力与脑力的不断消耗，在体内逐渐积累起某种疲劳物质（有人称其为乳酸），这种物质在肌肉和血液中大量累积，使人的体力衰竭，不能再进行有效的作业。
奥博尼（D.J.Oborne）基于生物力学的理论对这一假说又作了进一步的分析，由于乳酸分解后会产生液体，滞留在肌肉组织中未被血液带走，使肌肉肿胀，进而压迫肌肉间血管，使得肌肉供血越发不足。
倘若在紧张活动之后，能够及时休息，液体就会被带走。
若休息不充分，继续活动又会促使液体增加。
若在一段时间内持续使用某一块肌肉，肌肉间液体积累过多而使肌肉肿胀严重，结果是肌肉内纤维物质的形成，这将影响肌肉的正常收缩，甚至造成永久性损伤。
（2）力源消耗理论劳动者不论从事脑力劳动还是体力劳动，都需要不断消耗能量。
轻微劳动，能量消耗较少，反之亦然。
人体的能量供应是有限的，随着劳动过程的进行，体能被不断消耗，于是由于一种可以转化为能量的能源物质“肌糖原”储备耗竭或来不及加以补充，人体就产生了疲劳。
（3）中枢系统变化理论劳动过程中，人的中枢神经系统将会产生一种特殊的功能，即保护性抑制，使肌肉组织不致过度消耗而受损，保护神经细胞免于过分疲劳。
如人体疲劳时，尽管想看书，却会不能自制地瞌目而睡。
在这种意义上，疲劳是对机体起保护作用的一种“信号”。
（4）生化变化理论在劳动中，由于作业及环境引起体内平衡紊乱状态而产生了疲劳。
即肌肉活动和收缩时，减少了体内淀粉的含量，分解为乳酸，并放出热能（121kJ／mol）供肌肉活动，当体内淀粉含量不足或供不应求时，就产生明显的疲劳现象。
当身体休整后，肝脏重新又源源不断地提供动物淀粉，肌肉本身也有能力将一部分乳酸恢复为淀粉，另一部分送回肝脏重新合成，使得劳动状态继续进行下去。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com