# <<心血管病患者健康生活>>

#### 图书基本信息

书名: <<心血管病患者健康生活>>

13位ISBN编号:9787502575441

10位ISBN编号:7502575448

出版时间:2006-1

出版时间:化学工业出版社

作者: 李寿霖

页数:125

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

## <<心血管病患者健康生活>>

#### 内容概要

心血管疾病是一类在中老年人中常见的、发病率渐高的疾病。

虽然,现代疾病诊疗技术与手段不断进步,但疾病并发症的预防仍是最重要的目标之一。

本书正是为您提供了心血管病发生后,积极配合医生诊治、第一时间开始康复训练的理念,同时教给您具体的饮食、运动、减压方法,并将常见的一些问题进行了详细的解答,使您更了解疾病,增强战胜疾病的信心。

通过阅读,您会感到疾病并不可怕,关键是要有好的对策。 我们愿同您一起努力,让您的生活充满欢笑。

## <<心血管病患者健康生活>>

#### 书籍目录

- 第一部分 心血管疾病患者的康复指导 一、常见心血管疾病康复知识讲座 1.心脏康复的目的是什么?
- 2.心脏康复包括哪些内容?
- 3.心脏康复能增加病人的经济负担吗?
- 4.运动锻炼对人体有哪些作用?
- 5.医学教育与咨询指导在心脏康复中有何作用?
- 6.什么是有氧运动?
- 7.什么是运动处方?
- 8.心脏康复训练的原则是什么?
- 9.心脏病病人什么时候开始康复训练?
- 10.心脏康复有哪些效果?
- 11.长期卧床会产生哪些不利影响?
- 12.什么是急性心肌梗死后第一期心脏康复?
- 13.什么是急性心肌梗死病人出院后康复?
- 14.第二期心脏康复的目的是什么?
- 15.具备什么条件才能进入第二期心脏康复?
- 16.第三期心脏康复的目的是什么?
- 17.具备什么条件才能进入第三期心脏康复?
- 18.冠心病介入治疗术后能进行运动训练吗?
- 19.运动疗法在高血压病人康复中起什么作用?
- 二、运动训练疗法——伴随您终生的康复手段 (一)运动训练疗法康复知识讲座 1.运动方式有哪些 ?
- 2.心血管疾病病人运动时应注意些什么?
- 3.为什么要做心肺运动负荷试验呢?
- 4.运动负荷试验有哪些?
- 5.确定运动强度的方法有哪些?
- 6.如何应用心率确定运动强度?
- 7.如何应用自觉劳累分级确定运动强度?
- 8.如何应用谈话判断运动强度?
- 9.适合冠心病病人的运动项目有哪些?
- 不适合的运动项目有哪些?
  - 10.冠心病病人最简单易行的运动方式是什么?
- 11.运动中出现哪些症状必须终止运动?
- 12.运动训练过度的表现有哪些?
- 13.高血压病人应如何运动?
- 14.如何应用心率确定高血压病人的运动强度?
- 、 ...... 三、生活方式的调整——心血管疾病康复的金钥匙 四、均衡饮食——心血管病患者摄食的原 则第二部分 心血管疾病患者相关知识讲座

# <<心血管病患者健康生活>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com