

<<痛风防治实效方>>

图书基本信息

书名：<<痛风防治实效方>>

13位ISBN编号：9787502579432

10位ISBN编号：7502579435

出版时间：2006-1

出版时间：化学工业出版社

作者：梁勇才

页数：136

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<痛风防治实效方>>

### 内容概要

近年来,在我国经济飞速发展,人民群众生活水平不断大幅提高的同时,高血压、冠心病、糖尿病、高脂血症、肥胖等疾病的发病率也在逐年显著上升。

这些疾病的发生均与生活方式不当、饮食改善而运动减少有关,被统称为“富裕病”。

这些疾病互为因果,互相作用,并且,这些疾病发病率高,易引起各种心脑血管事件,致残率高、死亡率高。

“富裕病”严重威胁着人们的身体健康,给人们的生活造成了极大的负面影响,已经引起了全社会的密切关注和高度重视。

有鉴于此,我们在广征博引、去芜存菁的基础上,编写了这套《现代富裕病防治丛书》,力求搭建一个简便、快速查阅常见疾病的诊治、预防的交流平台,以奉献给临床一线的医界同仁和疾病缠身的患者朋友。

丛书的编写体例,从中西医两方面分别介绍疾病的病因及治疗、预防。

并以中医诊治为主,介绍各种疾病的辨证、分型施治、名医方剂、名家妙方及中医特有的外治法。

丛书还为患者朋友介绍了治疗各种疾病的食物和药膳,力求使患者朋友的日常饮食更加丰富,并能够在多姿多彩的日常生活中达到防病健身、治病强体的目的。

希望临床医生阅读《痛风防治实效方》,可以归纳总结出一些可供学习借鉴的诊疗思路和方法;患者朋友阅读《痛风防治实效方》,能够学到一些防病治病的简易方法,以提高其生活质量。

医学浩如烟海,笔者学识浅薄加之时间仓促,难免挂一漏万,以偏概全,在此敬请见谅。

## <<痛风防治实效方>>

### 书籍目录

第一章 西医第一节 痛风的病因及分类第二节 痛风的发病机制一、高尿酸血症的机制二、痛风发生机制第三节 痛风的诊断一、临床表现二、实验室及其他检查三、诊断第四节 痛风的预防和治疗一、治疗痛风的一般原则二、防治目标三、急性发作期的治疗四、发作间歇期的治疗五、慢性痛风性关节炎及痛风石的治疗六、肾脏病变的治疗七、治疗原发病第二章 中医第一节 痛风的病因病机第二节 痛风的辨证诊断第三节 痛风的治疗一、分型施治二、单方、偏方三、中成药四、名医名著方五、当代名医专家妙方六、验方秘方七、内外兼治八、外治法第三章 痛风的饮食治疗第一节 痛风的饮食原则一、饮食治疗目标二、无症状高尿酸血症期的饮食原则三、痛风急性期的饮食原则四、痛风间歇期的饮食原则五、痛风慢性期的饮食原则六、痛风合并肥胖的饮食原则七、痛风合并高脂血症的饮食原则八、痛风合并高血压的饮食原则九、痛风合并糖尿病的饮食原则第二节 痛风的饮食方案一、痛风病人的食物选择二、痛风病人所需热量及三大营养素的计算三、根据食品交换份法计算全天所需的食物量四、饮食方案五、合理烹饪第三节 痛风药膳食谱一、主食二、小菜类三、汤类四、饮料五、菜肴

<<痛风防治实效方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>