第一图书网, tushu007.com

<<肾脏病食疗本草>>

图书基本信息

书名：<<肾脏病食疗本草>>

13位ISBN编号：9787502596231

10位ISBN编号：7502596232

出版时间：2007-12

出版时间：化学工业

作者：蔡鸣 编

页数：153

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

常见的肾脏病有泌尿系感染、肾炎、肾病综合征、糖尿病肾病等，其中有一些病的发展及恢复与饮食有着密切关系。
除了药物治疗以外，利用身边的食物积极预防肾脏病、缓解症状、促进康复，已经成为许多医生推荐给患者的方法。
本书正是从这个角度介绍了一些常见肾脏病的食疗调养方法，包括各类肾脏病的饮食调养原则和各种饮料、主食、菜肴的制作方法。
　如果您的家中有相关患者，或者您希望家人能远离这些疾病的困扰，那么，您不妨照着书中的简单方法开几个“ 食疗药方 ”，希望能为您的家人送去健康。

<<肾脏病食疗本草>>

书籍目录

一、肾脏病的饮食调养　（一）泌尿系感染的饮食调养原则　（二）急性肾炎的饮食调养原则　（三）慢性肾炎的饮食调养原则　（四）肾病综合征的饮食调养原则　（五）糖尿病肾病的饮食调养原则　（六）肾性高血压的饮食调养原则　（七）肾性贫血的饮食调养原则　（八）泌尿系结石的饮食调养原则二、泌尿系感染　1.调养食方　（1）饮料　四草利水茶　麦冬大枣牛奶茶　枸杞洋参茶　加减甘露茶　绿豆大黄饮　赤小豆桑白皮饮　四草利尿饮　苦瓜绿茶饮　鱼腥草蜜饮　双瓜白茅根饮　黄芪白茅根饮　双根大枣饮　柳叶西瓜皮饮　黄瓜冬瓜茅根饮　黄芪白茅饮　（2）主食　金银花莲子粥　茅根银花蒲公英粥　车前叶马齿苋粥　玉米须车前大枣粥　生地黄大枣粥　丝瓜大枣粥　大金钱草栗子粥　黄连白头翁栗子粥　栗子青小豆粥　栗子茵陈粥　栗子竹叶菜粥　赤小豆雄鸭粥　绿豆南瓜粥　茯苓皮大枣粥　茅根大枣粥　四鲜大枣粥　苋菜豆豉粥　茅根粥　韭菜虾皮玉米蒸饺　炸春卷　羊肉面条　猪肉韭菜面　（3）菜肴　凉拌绿豆芽　卷心菜拌番茄　黄花菜双耳肉片　芹菜拌豆芽　黄瓜拌虾米　凉瓜烧虾米　冬虫夏草炖仔鸡　五元全鸡　玉米须炖乌龟　大枣黄芪炖龟肉　核桃杜仲炖乌龟　炒地肤菌　大枣虫草鸡　荸荠炖水鸭　生姜丝炒扁豆荚　马齿苋大枣绿豆汤　绿豆冬瓜汤　荸荠白茅根大枣汤　柿饼藕节荠菜花汤　蒲公英木耳黄花汤　车前苋菜汤　马齿苋鸡蛋汤　鲫鱼荸荠汤　冬瓜皮鳝鱼汤　木耳河虾枸杞汤　木耳龙眼海参汤　淡菜荠菜汤　莲子甘草汤　马齿苋绿豆汤　茅根虾干黄瓜汤　公英地丁绿豆汤　车前竹叶甘草汤　凉瓜鳝鱼汤　赤小豆桑皮汤　三七金龟汤　豆芽车前蘑菇汤　大枣车前田螺汤　赤小豆花生茅根汤　车前蒲公英汤　蒲公英大枣薏苡仁汤　山楂玉米须汤　蒜头花生汤　玉米汁鲫鱼汤　玉米须蒲公英汤　黑芝麻薏苡仁羹　粟米薏苡仁绿豆羹　（4）其他　越橘果酱　葡萄藕汁膏　糯米梨　2.本草验方　3.自我保健要点　三、急性肾炎四、慢性肾炎五、肾病综合征六、糖尿病肾病七、肾性高血压八、肾性贫血九、泌尿系结石参考文献

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com