<<月经病食来调>>

图书基本信息

书名:<<月经病食来调>>

13位ISBN编号: 9787502598990

10位ISBN编号:7502598995

出版时间:2007-4

出版时间:化学工业

作者:高桐宣

页数:107

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<月经病食来调>>

内容概要

《家庭医学手绘丛书:月经病食来调》是一部介绍月经病知识及饮食疗法的书籍。

何为月经病; 闭经是怎么回事; 月经过多怎么办; 主要内容有: 常食鱼可缓解痛经

简约、插图幽默,可供月经病忠者参考与阅读。

<<月经病食来调>>

书籍目录

1.什么是月经2.何为月经病3.月经周期是怎样形成的4.卵巢的生理功能5.怎样安排月经周期的饮食6.女性月经期不宜吃的食物7.为何少女初潮宜食含钙食物8.痛经的原因9.常食鱼可缓解痛经10.香蕉能治疗痛经引起的失眠11.牛奶加蜂蜜可消除痛经之苦12.痛经食疗方13.闭经是怎么回事14.闭经食疗方15.何为月经不调16.月经先后无定期的原因17.月经过多怎么办18.月经过多食疗方19.月经过少需要治疗吗20.月经过少食疗方21.崩漏是什么病22.崩漏食疗方——23."倒经"是怎样形成的24.与月经相关的几种疾病25.什么叫经前期紧张综合征26.经行头痛怎样治疗27.经行发热怎样治疗28.女性更年期综合征的食疗原则29.女性更年期宜常食大豆30.活血化瘀宜食桃仁31.清热止血的荸荠32.养血滋阴的佳品黑木耳33.安神养血的桂圆肉34.吃毛鸡蛋有调经作用吗

<<月经病食来调>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com