

<<月经病食来调>>

图书基本信息

书名：<<月经病食来调>>

13位ISBN编号：9787502598990

10位ISBN编号：7502598995

出版时间：2007-4

出版时间：化学工业

作者：高桐宣

页数：107

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<月经病食来调>>

内容概要

《家庭医学手绘丛书：月经病食来调》是一部介绍月经病知识及饮食疗法的书籍。

主要内容有：何为月经病；闭经是怎么回事；月经过多怎么办；常食鱼可缓解痛经；女性更年期宜常食大豆；……《家庭医学手绘丛书：月经病食来调》图文并茂、文字简约、插图幽默，可供月经病患者参考与阅读。

<<月经病食来调>>

书籍目录

1. 什么是月经2. 何为月经病3. 月经周期是怎样形成的4. 卵巢的生理功能5. 怎样安排月经周期的饮食6. 女性月经期不宜吃的食物7. 为何少女初潮宜食含钙食物8. 痛经的原因9. 常食鱼可缓解痛经10. 香蕉能治疗痛经引起的失眠11. 牛奶加蜂蜜可消除痛经之苦12. 痛经食疗方13. 闭经是怎么回事14. 闭经食疗方15. 何为月经不调16. 月经先后无定期的原因17. 月经过多怎么办18. 月经过多食疗方19. 月经过少需要治疗吗20. 月经过少食疗方21. 崩漏是什么病22. 崩漏食疗方——23. “倒经”是怎样形成的24. 与月经相关的几种疾病25. 什么叫经前期紧张综合征26. 经行头痛怎样治疗27. 经行发热怎样治疗28. 女性更年期综合征的食疗原则29. 女性更年期宜常食大豆30. 活血化瘀宜食桃仁31. 清热止血的荸荠32. 养血滋阴的佳品黑木耳33. 安神养血的桂圆肉34. 吃毛鸡蛋有调经作用吗

<<月经病食来调>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>