第一图书网, tushu007.com

<<港式日式韩式泰式欧式推拿按摩>>

图书基本信息

书名：<<港式日式韩式泰式欧式推拿按摩>>

13位ISBN编号：9787502765231

10位ISBN编号：7502765239

出版时间：2006-1

出版时间：海洋出版社

作者：宋一同

页数：119

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

丛书共分5册。
例如，面对肥胖的烦恼和对健康的渴望，大批患者涌向医院、美容院。
人们在用药物及各种方法减肥治疗的同时，却发现其存在不少缺点。
比如减肥药可能引起厌食；运动减肥除了自己体能、意志和恒心外，中老年人及患心血管病者难以实施。
而中医循经推拿疗法，由于减肥效果显著，整个过程安全、安全、舒适，逐渐被病人接受。
《经穴按摩瘦身美容》分册着重介绍了按摩减肥的具体方法。
另外，《按摩推拿180招》，详细介绍了按摩推拿的各种流派手法以及施术要领、应用方法等，总计180种；《足部推拿按摩》分册，介绍了足部的反射区、足部按摩方法及其保健、治疗作用等；《全身各部位推拿按摩》则介绍了全身各部位按摩推拿疗法，并形成各自特色，《港式、日式、韩式、泰国、欧式推拿按摩》分册，介绍了香港、日本、泰国、欧美流行的推拿保健方法，可供读者参考。

作者简介

宋一同，1935年10月生，江苏淮安市人。
曾安徽中医学院针灸、推拿新医教研室主任及中医骨伤科主任，北京中医药大学教授、主任医师，中国人才研究会骨伤人才学会会长，中国高等中医院校骨伤教育研究会会长，美国国际华佗中医学院院长，世界骨伤专家协会主席，世界杰出人才

书籍目录

港式推拿按摩的特点港式推拿按摩的操作　一、点压按摩推拿法　(一)开始动作　(二)颈肩部按摩　(三)头后部按摩　(四)肩胛部按摩　(五)上肢部按压按摩　(六)背腰骶部按摩　(七)下肢部按压按摩　(八)肩前部按摩　(九)上肢部按摩　(十)下肢部按摩　(十一)头面部按摩　(十二)结束动作　二、踩背法　(一)开始动作　(二)踩背　(三)踩腰臀　(四)滑腰足跟　(五)踩下肢　(六)结束动作　三、推油法日式推拿按摩的特点日式推拿按摩的操作　一、俯卧位按摩　二、仰卧位按摩韩式推拿按摩的特点韩式推拿按摩的操作　一、头面部按摩　二、胸部及上肢部按摩　三、下肢部按摩　四、胸腹部按摩　五、肩背部按摩　六、腰臀部按摩泰式推拿按摩的特点泰式推拿按摩的操作　一、仰卧位按摩　(一)足部按摩　(二)下肢部按摩　(三)上肢部按摩　二、侧卧位按摩　(一)下肢部按摩　(二)背部按摩　(三)上肢部　三、俯卧位按摩　四、其他体位按摩　……

章节摘录

人体由各个组织器官和脏腑依靠经络系统构成了一个有机完整的整体。
通过人体上的某一器官或特定部位进行诊断和治疗人体的多种疾病的推拿疗法，称为特定部位推拿法。
应用推拿手法作用于经络穴位是推拿治病的基本方式，也是推拿治病的主要特点。
推拿治疗的部位，主要有十四经的穴位及体表的腧穴，这些穴位是脏腑经络气血输注流行之处，也是推拿手法的主要作用区域，有感受信息和传递信息的作用。
此外，还有十四经穴以外的有定位的经验有效穴，被称之为“经外奇穴”。
这些穴位对某些疾病有特殊的疗效，“经外奇穴”同十四经穴一样，是在“以痛为输”的基础上逐渐发展起来的，是从大量的临床实践经验中得出来的，在这些穴位上均可用推拿手法进行推拿治疗。
由于古代医家在推拿治疗的实践中不断丰富和发展了推拿手法的操作技巧和推拿的施用范围，并且在体表的“点”、“线”、“面”的推拿实践中取得了明显的疗效，从而逐渐认识并发展了推拿的特定穴区和特定部位。
它们基本上都分布在经络的循行路线上，即使是不在十四经脉上，亦是分布在其他的络脉等经络网上，这些特定部位可在一定程度上反映人体各部的生理功能和病理变化。
人体在健康状态下，特定部位上一般无特异表现，而当人体发生疾病　　时，可在特定部位的相应穴位上出现变色、变形、丘疹、脱屑、压痛等各种病理改变，对这些反应出现的部位、性质加以综合分析，可获得科学的诊断依据。
同时，特定部位又是人体与外界信息传递交换的窗口，医生不仅可以根据特定部位的反应做出诊断，而且可以通过在特定部位上施用各种推拿手法，沟通人体内外，运行气血，调节各个器官与组织生理功能的平衡，产生疏通经络，调节阴阳，补泻脏腑，强身健体等多种作用，以达到治病防病的目的。
特定部位推拿的应用，如头部推拿、足部推拿、手掌部推拿、耳部推拿、胸部推拿、腹部推拿、脊柱推拿等，在推拿疗法中起着相当重要的作用，被广泛地应用于医疗实践。
特定部位推拿法具有独特的医疗保健作用，目前已引起全世界的重视和关注，许多国家已开展对这方面的研究工作。
特定部位推拿法，正在为人类的医疗保健事业做出新的贡献。

编辑推荐

推拿按摩是中国的医学法宝，它能几千年流传至今，历经坎坷而不衰，最根本的一点是推拿按摩给人们带来健康，而且无毒、无副作用、无损伤。
本书是《时尚保健丛书》中的一册，介绍了香港、日本、泰国、欧美流行的推拿保健方法，叙述简明、图文并茂、使得读者可以轻松的掌握所述知识及各种保健推拿手法要领，为广大按摩学习者提供了好的参考学习资料，也可作为保健按摩师培训教材使用。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com