

<<大学的守望者>>

图书基本信息

书名：<<大学的守望者>>

13位ISBN编号：9787502771379

10位ISBN编号：7502771379

出版时间：2008-10

出版时间：海洋出版社

作者：程孝良，曹俊兴，孙爱珍 编著

页数：297

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学的守望者>>

前言

大学，是数以亿计的青年才俊向往的地方。

每年虽有数百万风华正茂的青年夙愿得偿，跨入了大学校门，成为大学生；但更有数百万同样风华正茂的青年未能如愿以偿，无缘大学。

能进入大学校门，是幸运的，是天之骄子。

与此同时，每年全国有数以万计的曾经风光无限的“天之骄子”铩羽而归，不得不退学离开大学；更有数以十万计的大学生，迷茫地徘徊在大学校园，欲进不能、欲罢不忍，甚至酿成令人痛心的悲剧。

大学是学习的地方。

大学生的问题，表面上是学习的问题，绝大部分退学者是因为学习成绩达不到学校的要求而被迫退学；实则有多种多样的原因，根据我们分析，主要有：因缺乏明确的努力目标而失去了学习的积极性与动力，不能自我管理与自我约束，不能适应大学的教学与管理方式，就业压力等社会因素造成的迷茫，颠倒学业与课外活动的关系，个人情感失意等等。

我们长期分析研究大学生的学习问题，为那些铩羽而归的大学生感到深切痛心。

虽然相对于2000多万在校生而言，万余失败者的确只是绝对比例上的少数，但对当事者个人及其家庭则是绝对无可补救的失败。

<<大学的守望者>>

内容概要

在长期的研究和实践中，作者清晰地认识到，教育工作的最大魅力，就在于引导学生逐步学会自我教育、自我管理、自我约束和自我服务，这也是教育工作者长期以来的愿望。

编写《大学的守望者》就是基于这样一个初衷而进行的尝试：希望把从研究工作中总结出来的认识奉献给大学生，帮助他们少走弯路，尽快适应大学，顺利成长成才；通过把工作中的一些思考和问题凝练出来，希望大学生、教育工作同仁以及关心大学生成长的各界人士共同探讨，提供一些指导性和参考性的意见，引导大学生实现理想、成就梦想。

<<大学的守望者>>

书籍目录

第一季 赢在起点 第一章 在新的起跑线上 一、我是谁 二、定位我们的青春 三、把握自我
四、大学规划——绣出你的大学生活 第二章 大学之“大” 一、大学之“大道” 二、大学之“
大师” 三、大学之“大众” 四、大学之“大容” 五、大学之魅力 六、大学之大不在大楼
之大 第二季 梦想起航 第三章 大学之“学”——做快乐的骄子 一、上大学，学什么 二、在学
习中学会学习 第四章 呵护身心——做健康的骄子 一、关注你的健康 二、健康在于运动 第五
章 学会生存——和谐人际关系 一、建立良好的人际关系 二、亲情、友情、爱情 第三季 激扬青
春 第六章 E网情深——爱上你是对还是错 一、网络无处不在 二、虚拟世界的真实感触 第七
章 缤纷社团多彩生活 一、丰富的大学生社团组织 二、社团的选择和参与 第四季 放飞梦想 第
八章 职业生涯规划 一、决战明天，你准备好了吗 二、我的梦想我做主 第九章 决战职场 一
、选择的困惑——校园“三岔口” 二、考研：体验人生百味 三、就业：“骄子”成“焦子”
四、创业：你不是一个人在战斗 五、出国：想说爱你不容易 结束语：成为你自己 参考文献 后记

<<大学的守望者>>

章节摘录

太多的亲人期望，众目已待，太多的众望所归充实进我们的生命，造成了自己理想世界的空白，这样的空白太宽太大，如栖鸟飞过汪洋，使人言语起来陷入了犹豫，在夜阑时分清醒地想像，什么是你孩提时的憧憬和梦想，如今它们在你生命的哪个角落？

同样存在着人的空间里，我们不免发现古人的自我认识相当清醒。
太多的文人骚客，仿佛除了写作与习画，其他的事顾及很少。

李贺说：“我生二十不得志，一心愁谢如枯兰。”

才20岁的人，心旌已经褴褛，像他这样的年龄，正是旁人急于升官进士，正是他人期望宦达的年代，而他却不顾暇这些，当后人抽丝剥茧地打开他固守的精神世界的产物时发现，凄美与惊艳——这样令人惊讶的精神果实，唯独没有蒙翳。

跟随他人的期望可以声名显赫，可以去争取物质世界的充裕，这事实上已成为一种倾向。
像古人那样自娱自乐的人在这个精神世界日渐泯灭的社会中，早已销声匿迹。

但只是在无功利的同时，内心澄澈如水，如人无碍之境。

司马迁在他人眼里完全是个废人，苏格拉底日日拖着肥大的身躯蹒跚而行，贝多芬在他人看来是个聋子，但他们都超乎他人的期望，成为伟人。

我们不禁要反省他们对于人生的自我认识，凡是精神伟大的人都拥有一颗自我认识的心，强烈的精神意识能帮助他们摒除外界走向的干扰。

在他们心中，自己选择的走向是通向精神殿堂的捷径，不论世殊事异，他们在自己选择的路上奋斗拼搏，从未放弃。

“艰难困苦，玉汝于成”，他们在他人期望的悖论中走向辉煌。

<<大学的守望者>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>