第一图书网, tushu007.com

<<学会做事>>

图书基本信息

书名：<<学会做事>>

13位ISBN编号：9787502777630

10位ISBN编号：7502777636

出版时间：2010-8

出版时间：海洋出版社

作者：马彦　主编

页数：219

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

为深入贯彻落实《教育部关于进一步深化中等职业教育教学改革的若干意见》精神，加快教改步伐，提高顶岗实习指导工作水平，解决“2+1”教学模式中“1”阶段无教材可用的难题，特编撰此书。

主要内容：本书包括职业生涯规划、创业教育、职业道德、法律常识、安全生产常识、应用文写作以及礼貌礼仪等，贴近学生顶岗实习及就业实际，以帮助实习生顺利完成从学生到职业人的角色转换。

本书特点：　☆把培养学生的职业能力作为首要目标。

☆内容系统连贯，深入浅出，通俗易懂，典型生动。

适用范围：　☆可以作为中职中专学生实习定岗前的素质教育培训用书。

<<学会做事>>

书籍目录

第一章 职业生涯规划 第一节 生涯概述 第二节 生涯能力的含义 第三节 培养专业能力 一、培养良好的学习态度和学习方法 二、注意在实践中培养专业能力 三、积极获取职业资格证书和技能等级证书 第四节 培养解决问题的能力 第五节 培养社会与情绪方面的能力 第六节 生涯能力自我分析 第七节 职业生涯规划 一、什么是职业生涯规划 二、职业生涯发展的阶段性 三、职业生涯规划的意义 四、职业生涯规划的作用 五、职业生涯规划的原则 六、职业生涯规划的步骤 七、职业生涯规划的内容 八、职业生涯规划的误区 第八节 合理制定与实施职业生涯规划 一、正确认识自己 二、外部环境分析 三、明确职业目标 四、制定行动目标，逐步落实 第九节 自我职业生涯规划的简捷思路 一、第一步：我是谁 二、第二步：去哪里 三、第三步：怎么去 心动不如行动第二章 创业 第一节 创业的含义及意义 第二节 创业应有的素质与能力 第三节 中职生创业的必备条件 一、创业知识的储备 二、资金的准备 三、技术和兴趣 四、个人能力 第四节 创业方向的突破性思维 第五节 中职生创业的几大问题 第六节 创业人的九个忌讳 心动不如行动第三章 安全生产 第一节 安全生产常识 一、安全生产的意义及其重要性 二、安全术语 三、安全生产常用法律法规 第二节 安全操作规程 一、车工安全操作规程 二、钳工安全操作规程 三、电工安全操作规程 四、焊工安全操作规程 五、铣工安全操作规程 六、数控机床安全操作规程 第三节 生活安全常识 一、安全意识的培养 二、饮食安全 三、住宿安全 四、交通安全 心动不如行动第四章 职业道德 第一节 展现自己的人格魅力，塑造良好的职业形象 一、提升自己的人格魅力 二、塑造良好的职业形象 第二节 恪守道德规范，加强道德修养 一、我国公民的基本道德规范 二、家庭美德 三、社会公德 第三节 加强职业道德修养，立足岗位成才 一、职业道德的涵义 二、职业道德的特点、核心 三、职业道德基本规范的内容 第四节 职业道德行为的养成 一、职业道德行为养成的内涵 二、职业道德行为养成的途径和方法 心动不如行动第五章 法律常识 第一节 自觉依法律己，预防违法犯罪 一、自觉维护社会公共秩序 二、杜绝不良行为 第二节 依法从事民事经济活动，维护公平正义 一、依法参与民事活动 二、依法保护人身权 三、依法保护公民的财产权 四、正确利用合同参与民事活动 五、维护在家庭中的权利与义务 第三节 依法维护劳动者的合法权益 一、依法生产经营 二、劳动者权益的维护(劳动争议的处理) 心动不如行动第六章 公文写作 第一节 报告 一、报告的概念 二、报告的种类 三、报告的写作格式 四、报告的写作要求 五、报告的写作要点 六、例文 第二节 会议记录 一、会议记录的基本要求 二、会议记录的要点 三、会议记录的格式 四、会议记录的写作技巧 五、会议记录的写作范例 第三节 请示 一、什么事情应该请示 二、撰写请示需掌握的三个要领 三、格式 四、例文 第四节 通报 一、通报的概念 二、通报的分类 三、通报的写作格式 四、撰写通报应注意的问题 五、例文 第五节 通知 一、标题 二、称呼 三、正文 四、结尾 五、落款 六、例文 心动不如行动第七章 礼貌礼仪修养 第一节 仪表与仪态知识 一、仪表 二、仪态 第二节 初次见面的礼仪 一、初次见面应注意的问题 二、握手的礼仪 三、使用名片的礼节 第三节 探望病人的礼仪 一、选择适当的时机 二、选择合适的礼物 三、言行举止要注意 第四节 办公室礼仪 一、与上司相处 二、与同事相处 三、善于利用电话 四、正确使用公司的物品和设备 第五节 谈话的礼仪 一、有声语言 二、无声语言 三、身姿语言 第六节 用餐礼仪 一、中餐礼仪 二、西餐礼仪 心动不如行动

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com