

<<骨盆>>

图书基本信息

书名：<<骨盆>>

13位ISBN编号：9787502778804

10位ISBN编号：7502778802

出版时间：2011-1

出版时间：海洋出版社

作者：李成林 等主编

页数：296

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

随着脊柱及脊柱相关疾病发病率的不断提高和发病年龄的逐渐年轻化，整脊医学在世界范围内受到重视并得到迅速发展。

进入21世纪后，我国的中西医骨伤、中医针灸推拿等专业的医、教、研工作者在挖掘中国整脊渊源的基础上积极汲取和引进国外整脊医学理论、知识和技能，初步形成具有中医特色和国际先进诊疗水平的整脊医学体系，并在一定范围和层面上展开了医疗、教学和科研工作。

为了总结经验，适应全国整脊医、教、研工作发展的迫切需要，我们组织全国40所高等中医院校及整脊医疗、专家机构的专家学者编写了本套整脊医学系列教材。

本系列教材包括《整脊基础与脊柱病诊断》、《整脊技术学》、《颈椎整脊学》、《胸椎整脊学》、《腰椎整脊学》、《骨盆（骶尾椎）整脊学》、《整脊保健学》、《国外整脊技术》等八门课程。

根据整脊专业教育的教学计划和教学大纲的要求及我国目前整脊医、教、研的实际需要，我们在编写中尽量照顾到不同教学层次和读者的需要，尽量使教材既具有广泛适用性，又具有一定的深度和广度，以满足现阶段我国整脊医学发展的需要。

在编写方法上，我们采用分工撰写、集体统稿、专家审定的模式，尽量使教材内容既符合医、教、研工作的规范，又充分反映目前整脊医学的发展水平。

<<骨盆>>

内容概要

本书作为新世纪全国整脊学系列教材之一，是在祖国医学与现代医学相结合的基础上，发掘前人的经验，系统阐述骨盆(骶尾椎)整脊学的概念、基本理论，骨盆(骶尾椎)及相关脏腑组织的解剖、生理、病理特点，运用现代生物力学概念解说腰椎病的发病原因及发病机理，完整地介绍骨盆(骶尾椎)疾病的临床表现特征、诊断要点及骨盆(骶尾椎)疾病的整脊治疗和保健方法。

本书在编写过程中广泛汲取了古今中外在骨盆(骶尾椎)整脊方面的精华内容，并进一步整理、总结、提高，旨在使骨盆(骶尾椎)整脊这一古老又现代的临床技术得以全面展现，望能在理论知识和整脊技术各个方面得以创新和发展。

作者简介

宋一同，男，1935年10月24日出生，江苏省淮安市人。

北京中医药大学教授、主任医师，国家人事部中国人才研究会骨伤人才学会会长，全国高等中医院校骨伤教育研究会会长，美国国际华佗中医学院院长、骨伤专业研究生导师，世界骨伤专家协会主席，世界杰出人才学会主席，中国高等中医院校骨伤专业研究生系列教材总主编，国际高等中医药教育（中英文版）系列规划教材总主编，世界骨伤杂志董事长兼总编，国际推拿按摩保健师系列教材总主编，中医正骨杂志顾问。

已出版学术著作50多部，获省部级科技成果奖5项，专利一项。

中华人民共和国国务院授予有突出贡献专家，享受政府特殊津贴，世界知名骨伤专家。

吕选民，男，汉族，1958年3月7日出生，陕西省渭南市人。

渭南职业技术学院教授、主任医师。

现任学院针推教研室主任、国家人事部中国人才研究会骨伤人才分会副会长、全国脊诊整脊技术委员会常委、中华中医药学会文献委员会委员、陕西省中医药学会基础文献针灸三分会常委、渭南市中医药学会常委、渭南中医骨病研究所所长等职务。

书籍目录

第一章 绪论 第一节 概述 一、骨盆(骶尾椎)整脊学的基本概念 二、骨盆(骶尾椎)整脊学的基本内容 三、骨盆(骶尾椎)整脊学的基本特点 第二节 骨盆(骶尾椎)整脊学的发展简史 第三节 骨盆(骶尾椎)整脊学的国内外研究概况 一、国外研究现状 二、国内研究现状 第四节 骨盆(骶尾椎)整脊的适应证和禁忌证 一、骨盆(骶尾椎)整脊的适应证 二、骨盆(骶尾椎)整脊的禁忌证 第五节 骨盆(骶尾椎)整脊的原则和方法 一、骨盆(骶尾椎)整脊的原则 二、骨盆(骶尾椎)整脊的方法

第二章 骨盆的解剖和生理 第一节 骨盆的解剖 一、骨盆的解剖结构 二、骨盆的体表标志 三、骨盆关节的结构和特点 第二节 骶尾段脊柱区的软组织及其流变学特性 一、皮肤和浅筋膜 二、深筋膜 三、肌肉组织 四、血管 五、脊髓骶尾段概况 六、脊神经 七、交感神经 八、骨盆的功能 九、骶尾段脊柱区软组织的流变学特性 第三节 骨盆间盘 第四节 骶尾段脊柱的结构和功能(已融合为骶骨)

第三章 骨盆及骨盆间盘的生物力学 第一节 生物力学概述 第二节 骨盆生物力学及其特点 第三节 骶尾段脊柱特点 一、骶骨 二、尾骨 第四节 骶髂关节 第五节 骶髂关节半脱位 第六节 体位与骨盆负荷的关系 第七节 骶尾段脊柱的变形

第四章 骶尾段脊柱病的病因病理 第一节 骶尾段脊柱病的病因 一、姿势不良 二、久举 三、外伤 四、炎症 五、退行性病变 六、心理因素 七、代偿性因素 八、诱发因素 九、其他 第二节 骶尾段脊柱病的病理 一、概述 二、骨盆变性 三、骶尾段脊柱滑膜关节运动障碍的病理机制 四、骶尾段脊柱区软组织损伤的病理机制 第三节 骶尾段脊柱病理变化的常见类型 一、半脱位及滑脱 二、过度前凸或后凸 三、侧凸 四、椎间盘退行性变化 五、椎体骨质增生 六、继发性病理变化 七、常见先天性疾病和畸形 第四节 骨盆损伤的生物力学 一、骨盆节段性不稳定 二、骨盆节段抗载荷的稳定功能

第五章 骨盆病变的诊断 第一节 骶尾段脊柱病的检查原则 一、全面系统,防止漏诊 二、四诊动量,循序检查 三、仔细对比,以常衡变 四、细致耐心,反复检查 五、综合分析,辨证施术 第二节 辨病方法 一、四诊 二、量法 三、特殊检查 四、X线检查 五、其他检查法 第三节 脊柱病诊断要点及四步定位诊断法 一、诊断要点 二、四步定位诊断法 第四节 辨证方法 一、八纲辨证 二、气血辨证 三、脏腑辨证 四、经络辨证

第六章 骶尾椎整脊技术 第一节 推拿整脊术 一、推拿整脊的作用原理 二、常用的推拿手法 三、适应证、禁忌证与注意事项 四、骶髂部整脊术 第二节 牵引整脊术 一、牵引整脊疗法的作用原理 二、使用牵引疗法的原则 三、牵引疗法的适应证和禁忌证 四、牵引疗法在骶尾部整脊中的应用 五、牵引疗法注意事项 第三节 导引整脊术 一、导引整脊的作用原理 二、导引整脊的原则和注意事项 三、导引整脊功法 第四节 其他疗法 一、水针疗法 二、针灸疗法 三、拔罐疗法 四、刮痧疗法 五、小针刀整脊疗法 六、扳机点疗法 七、药物疗法

第七章 骶尾段脊柱病治疗 第一节 治疗总论 一、治疗目的 二、治疗原则 三、扶正祛邪 四、调整阴阳 五、因时、因地、因人制宜 第二节 治疗各论 一、骶髂关节扭伤 二、尾骨挫伤 三、梨状肌综合征 四、骶骨椎相关疾病

第八章 骶尾段脊柱及其相关疾病的预防 第一节 保持良好的姿势和体位 一、正确的姿势 二、不良姿势和体位及其对脊柱的危害 第二节 劳动保护 一、端正和提高认识,防止和减少损伤 二、保持正确姿势和活动方案 三、增强体质,提高机体耐力和抵抗力 四、重度疲劳后的保护和恢复方法 五、防止不合理的超量负荷,科学地安排生活和工作 六、加强各项预防和保护措施,及时治疗微小损伤 第三节 骨盆保健 一、防止风寒湿邪侵袭 二、合理使用保护器具 三、合理进行家庭理疗 四、适度运动

章节摘录

骨盆（骶尾椎）整脊从生物力学的角度，应用特殊的手法，并结合针刺、温灸、刮痧、刺血、拔罐、小针刀、点穴按摩以及理疗等手段，对骶髂关节相关软组织的劳损，紧张僵硬或退化性改变进行调整，以恢复骨盆的生物力学平衡关系；解除骨盆周围软组织（肌肉、韧带、筋膜、神经、血管等）急慢性损伤的病理改变，来达到调节其外在生物力学平衡和气血、阴阳平衡，以此来治疗骨盆移位，骨盆周围软组织以及新继发的骨盆相关疾病，达到“治病必求其本”的目的。

三、骨盆（骶尾椎）整脊学的基本特点 （一）骨盆整脊法是自然疗法中最理想的方法 骨盆整脊法属于自然疗法的范畴，是手技疗法（不用任何工具的治疗方法）的一种，以往的手技疗法都各有侧重，有的着重矫正骨骼，如脊椎矫正术、正骨术等，有的则重视对肌肉、皮肤、穴位的影响，如指压法、按摩法、点穴法等。

骨盆整脊法是一种矫正骨骼的方法，但注重的部位有所不同。如脊柱按摩法在矫正脊柱弯曲时，忽视了骨盆的移位，只把弯曲的脊柱作为主要对象医治。用这种方法治疗，即使脊柱暂时得到矫正，过一段时间，仍然还会恢复到原来的弯曲状态。正像柱子扶直了，地基仍歪着，房屋还会倒塌的道理一样。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>