第一图书网, tushu007.com

<<心态>>

图书基本信息

书名：<<心态>>

13位ISBN编号：9787502818234

10位ISBN编号：7502818235

出版时间：2002-12-1

出版时间：地震出版社

作者：斯摩尔

页数：372

字数：324000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

态度决定成败，无论情况好坏，都要抱着积极的态度，莫让沮丧取代热心。
生命可以价值极高，也可以一无是处，随你怎么选择。

人的价值是由自己决定的。

这一代最伟大的发现是，人类若改变本身的心态，就能使生活本身发生变革。

你的成就大小，往往不会超出你的信心的大小……不热烈地坚强地希求成功，期待成功，而能取得成功的，天下绝无此理。
成功的先决条件就是自信……缺乏自信，就会大大减弱自己的生命力。

书籍目录

1 建立一种积极的心态2 用积极心态改变世界3 积极心态有助于事业成功4 积极心态有助于正确思考5 积极心态有助于身心健康6 积极心态有助于挖掘潜力7 积极心态有助于调节情绪8 积极心态有助于远离失败9 积极心态有助于创新思维10 积极心态有助于克服心理近视11 积极心态有助于获得幸福12 积极心态有助于吸引财富13 积极心态有助于建立自信心14 积极心态有助于投资理财15 积极心态有助于压力变动力16 积极心态有助于克服紧张情绪17 积极心态有助于克服嫉妒心理附录 自我评测

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com