

<<一生的修炼>>

图书基本信息

书名：<<一生的修炼>>

13位ISBN编号：9787502819774

10位ISBN编号：7502819770

出版时间：2001-12-1

出版时间：地震出版社

作者：丁夫

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一生的修炼>>

内容概要

本书共分7章，其内容包括面带微笑使你更受别人的欢迎，宽恕是通向自由和成功的关键，喜爱人生的人绝不是失败者，凡能变更心境者就能变更生活等等，详细阐述了29种可改变您自己一生的行为。本书内容丰富，形式新颖，通俗易懂，具有较高的知识性、可读性及启迪作用，非常值得一读。

<<一生的修炼>>

书籍目录

- 第1章 面带微笑使你更受别人的欢迎
行为1 在竞争的社会里寻求积极的合作
.....
- 第2章 宽恕是通向自由和成功的关键
行为23 追求豁达和宽容
.....
- 第3章 喜爱人生的人绝不是失败者
行为32 用积极的心态塑造美好的人生
.....
- 第4章 凡能变更心境者就能变更生活
行为42 摆脱各种消极的情绪, 更愉快地生活
.....
- 第5章 天才是自创法则的人
行为54 积极开发思维, 用好你的才能
.....
- 第6章 在充满荆棘的道路上奋进
行为67 克服躲避困难的消极缺点
.....
- 第7章 良好的个性胜于卓趣的才能
行为75 追求高尚的品德, 做一个正直的人
.....

<<一生的修炼>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>