第一图书网, tushu007.com

<<自己改变自己>>

图书基本信息

书名：<<自己改变自己>>

13位ISBN编号：9787502824136

10位ISBN编号：7502824138

出版时间：2004-02

出版时间：地震出版社

作者：贾伟

页数：348

字数：276000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

一个人能自己改变自己，意味着理智的胜利，自己感动自己，意味着心灵的升华；自己征服自己，意味着人生的成熟。
能够改变自己、感动自己、征服自己的人，便有力量战胜一切挫折、痛苦和不幸。
受挫一次，驻地生活的理解就上升一层；失误一次，对人生的感情就增添一阶；不幸一次，对世界的认识就成熟一级；磨难一次，对成功的内涵就深化一步。
智者的智慧往往在于，善于通过他人的镜子、现实的镜子和历史的镜子来剖析自己、调整自己、完善自己。
人是有智慧的，我们的理性和智慧能够帮助我们调好生命的琴弦，奏出美妙的乐章。

作者简介

贾伟，法学硕士，近年在中共中央《求是》杂志等期刊、报纸、图书论文集上发表文章20余篇。
现供职于文化部文化艺术人才中心（文化部职业技术鉴定指导中收），从事人才培养、职业技能鉴定等方面的研究。

书籍目录

第一章 怎样为自己塑造良好的形象 第一节 何谓良好的形象 1. 形象是什么 2. 养成文明礼貌的行为习惯 3. 让别人记住你 第二节 至关重要的第一印象 1. 衣着的重要性 2. 良好的开端 3. 完头的尾声 第三节 你应树立的独特形象 1. 突出自己的特色 2. 塑造受欢迎的形象 3. 铸就敏锐的性格优势 第四节 与众不同的表现 1. 踏实、勤奋的品质 2. 灵活的特质 3. 敢为天下先 第五节 面试应对技巧 1. 出色的简历 2. 诚实应对面试 3. 巧妙应对面试 第二章 展示迷人的个性 第一节 吸引人的个性 1. 何谓个性 2. 积极的品格 3. 改掉不良习惯 第二节 做有修养的人 1. 与人交谈如何避免冲突 2. 善于倾听 3. 夸奖他人 第三节 笑的魅力 1. 每天都有好心情 2. 让他人感受快乐 3. 学会摒弃烦恼 第四节 诚实做人 1. 做人“呆”一些 2. 敢于坚持真理 3. 维护公共道德 第五节 如何面对困难 1. 困难与机遇并存 2. 危机就是转机 3. 保持“再试一次”的勇气 第三章 构建良好的人际关系 第一节 待人之道 1. 待人之道出自品格 2. 与人交往需要豁达 3. 沟通与合作的力量 第二节 善待友人 1. 难得知音知己 2. 学会赞美朋友 3. 真诚到永远 第三节 沟通与合作的技巧 1. 学会和你不喜欢的人相处 2. 说服别人的方法 3. 与上司和谐相处的技巧 第四节 处世之方 1. 学会“微笑” 2. 学会“说话” 3. 如何改善你的人际关系 第五节 交往戒律 1. 勿憎恨他人 2. 勿求全责备 3. 同行不必是冤家 第四章 与不同人相处的学问 ……第五章 发掘你的内在潜能 第六章 思考是成功的土壤 第七章 把握致胜的方略 第八章 如何提高办事效率 第九章 战胜自我有良方 第十章 平静面对世事变迁 第十一章 如何拥有幸福的情感生活 第十二章 如何拥有健康的身心

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com