

<<做人做事得心应手>>

图书基本信息

书名：<<做人做事得心应手>>

13位ISBN编号：9787502824358

10位ISBN编号：7502824359

出版时间：2004-3-1

出版时间：地震出版社

作者：郭红梅

页数：358

字数：267000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做人做事得心应手>>

内容概要

一旦你掌握了书中的原则，就能够增加在生活中办事成功的比率。

小智慧——申明做人中的大道理。

做人做事只有掌握了窍门，才能得心应手，无往不利。

学会做人和做事，是生活的艺术，也是求得安宁、活得痛快的途径。

人类要生存，要进取，就不能随心所欲，就要懂得和认识世界的复杂性。只有不断地调整自己的行为，锤炼自己的性格，不断地认识自我和适应环境，做起事来才能得心应手，顺利地实现自己希望达到的目标。

什么是工作？

一位西方文人的解释是：“工作，就是为做事而付出辛劳。

”其实，这个定义下得并不精彩。

为什么要“付出辛劳”呢？

难道人就不能够轻松地愉快地工作吗？

生活就不能尽量随心所欲、轻松愉快吗？

回答应该是肯定的。

《做人做事得心应手》一书，通过大量贴近生活的事例和精炼的要点，从接受现实中的自我，减少挫折感；制定适宜的目标，奠定自我发展的基础；成功地求职，迈好人生的重要一步；转变思想，成功地开创自己的事业；学会思考，寻找实现目标的最佳途径；战胜挫折，冲破一切艰难险阻；搞好人际关系，在生活中左右逢源；充满热情，在工作中得心应手；和发展自我，铺就晋升的台阶等9个方面，生动地展示了巧妙做人、轻松做事的方法。

<<做人做事得心应手>>

书籍目录

第1章 接受现实中的自我，减少挫折感 不要盲目和别人攀比 每一个人都是独一无二的个人 犯错误后对自己宽容些 放下内心的包袱 用行动来增强你的自信 准确认定自我，选择正确的道路 执着地走自己的路 战胜“约拿情结” 第2章 制定适宜的目标，奠定自我发展的基础 正确地认识自我 准确地给自己定位 青少年时代的理想和志向的确定至关重要 依靠正确的思维方式规划人生 制定明确的目标作为人生奋斗的方向 把梦想提升为具体的人生目标 严肃地对待你的目标 把目标化成每天要完成的任务 把行动和空想结合起来 第3章 成功地求职，迈好人生的重要一步 细心地选择有利自己充分发挥潜能的职业 避免择业中的误区 写好求职信，争取面试机会 撰写卓有成效的个人简历 成功地通过电话求职 精心准备，做好面试应答 诚实地回答面试的问题 回答好“陷阱问题” 在求职过程中成功地进行自我推销 积极为自己创造更多的机会 面试时巧妙地探明薪酬 面试中应回避的错误 战胜面试失败的失落感 使自己成为雇用者追逐的目标 第4章 转变思想，成功地开创自己的事业 第5章 学会思考，寻找实现目标的最佳途径 第6章 战胜挫折，冲破一切艰难险阻 第7章 搞好人际关系，在生活中左右逢源 第8章 充满热情，在工作中得心应手 第9章 发展自我，铺就晋升的台阶

<<做人做事得心应手>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>