

<<女人圣经>>

图书基本信息

书名：<<女人圣经>>

13位ISBN编号：9787502827847

10位ISBN编号：7502827846

出版时间：2005-12

出版时间：地震出版社

作者：依楠

页数：205

字数：171000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人圣经>>

内容概要

社会上有这样一句流行语：“20岁女人靠青春；30岁女人靠魅力；40岁女人靠智慧。

”虽然这句话未必完全客观，但在很大程度上，对不同年龄的女人都有启示作用。

人的一生当中，年轻的时期是富旺盛的生命力，因此，只有把握这个时候，努力充实自己，坚定目标，明确方向，生命才能焕发出光彩。

20岁是年轻的时期；30岁是年轻的时期；40岁也是年轻的时期！

一个女人，要用青春的信心、心地善良、关怀别人、自爱而有尊严，这样的人，就是不化妆也会魅力四射。

一个天生不够漂亮的女人，如果努力修养其他气质因素，也可以成为很有吸引力的女人，甚至随着年龄的增长而更有魅力，更受人喜爱。

传统观念对于女性魅力的认识还仅仅停留在外在的感观层面上。

现代女性的理想追求应该是，既是有外在的美，更要有内在的美。

天生丽质的女人当然能够倾倒众生，而拥有恒久吸引力的往往是十足女人味的聪明女人。

一个现代女性不仅要有女性魅力，更要注重自身的智慧修养。

这样，即使青春远逝，仍然能够吸引众生。

<<女人圣经>>

书籍目录

20岁的女人要牢牢把握住爱情 学着用一捧沙的情怀来对待爱情 爱情是理想的，而婚姻是现实的 摆脱恋爱中的被动地位 既有激情，又要保持理智 不宜随意流露热情和过多的亲昵 一定会慎之于始 不要对爱情期望过高 有很多好男人看起来并不起眼 不要相信唯一发挥20岁青春女性的优势 20岁的女性一年都是花季 20岁女人一定要注意的几个方面 克服使你显得不够职业化的习惯 努力克服虚荣的心理 超越消极的嫉妒心理 在工作中要保持认真细心的态度 把工作当作自己最喜欢的事情 操持家务也可充满感情 在当下做现在该做的事做一个努力实现青春梦想的女人 把梦想提升为具体的人生目标 精心为自己规划未来 不断为自己制定后续的目标 只会幻想的人没有真正的机会 勤奋是通往成功的金钥匙 不会说话的最佳女主角 惟有有恒才会有效 二三十岁时拥有决心和精力，开创前程更容易 提高自己对付挫折的能力 30岁的女人应不断强化自己的魅力依靠自信展示不可抗拒的魅力让适当的服饰、化妆为你增添优雅高贵的气质与人交往时把握好自身的角色40岁的女人可以逐步提高自己的身价以智慧的男性为主导的世界挑战把维持婚姻的幸福当作重要的任务

<<女人圣经>>

章节摘录

书摘学着用一捧沙的情怀来对待爱情 “朋友，你是否曾爱过，爱的滋味是什么?请你告诉我。爱使人忘掉自我，有人这么说；爱藏着一番温柔，有人这么说；爱时常令人难过，有人这么说；爱真是难于琢磨，有人这么说。

……”正如著名女歌手张蔷的这首歌中所唱到的，对于20岁的少女来说，爱情的确是难于琢磨，不好把握的。

一个即将出嫁的女孩，向她的母亲提了一个问题：“妈妈，婚后我该怎样把握爱情呢？” “傻孩子，爱情怎么能把握呢？”母亲诧异道。

“那爱情为什么不能把握呢？”女孩疑惑地追问。

母亲听了女孩的话，温情地笑了笑，然后慢慢地蹲下，从地上捧起一捧沙子，送到女儿的面前。女孩发现那捧沙子在母亲的手里，圆圆满满的，没有一点流失，没有一点撒落。

接着，母亲用力将双手握紧，沙子立刻从母亲的指缝间泻落下来。

待母亲再把手张开时，原来那捧沙子已所剩无几，其团团圆圆的形状，也早已被压得扁扁的，毫无美感可言。

女孩望着母亲手中的沙子，领悟地点点头。

其实，那位母亲是要告诉她的女儿：爱情无须刻意去把握，越是想抓牢自己的爱情，反而越容易失去自我，失去彼此之间应该保持的宽容和谅解，爱情也会因此而变成毫无美感的形式。

每个人都希望自己永远拥有幸福美满的爱情，那么，不妨学着用一捧沙的情怀来对待爱情，好好珍惜，好好把握，爱情必定圆圆满满。

P3

<<女人圣经>>

媒体关注与评论

书评用青春的活力、迷人的魅力、聪颖的智慧，开拓自己的生活道路。

美丽自己并不是一件十分容易的事，它需要我们将精神彻底的放松、尽情享受大自然的阳光雨露和清新空气；它需要我们保持一颗纯洁、透明又善良的心；它还需要我们珍惜每分每秒的时光，珍爱自己，珍爱世界，珍爱我们身边的每一份情谊。

做一个既美丽又聪明的女人。

每个年龄都是最好的。

享受你现在的年龄。

<<女人圣经>>

编辑推荐

想做一个既美丽又聪明的女人？

本书通过大量的真实事例和简明的理论，从牢牢把握住爱情，发挥青春女性的优势，不断强化自己的魅力，学会自信，掌握服饰化妆技巧，得体地与人交往，向男性为主导的世界挑战，维持婚姻的幸福等方面，有针对性地为20岁、30岁和40岁的女人解除精神苦闷，摆脱失落感，减轻生活压力，赢得更亮丽的人生提供了实用的指南。

用青春的活力、迷人的魅力、聪颖的智慧，开拓自己的生活道路。
每个年龄都最好的，享受你现在的年龄吧。

<<女人圣经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>