

<<春夏秋冬-四季育儿>>

图书基本信息

书名：<<春夏秋冬-四季育儿>>

13位ISBN编号：9787502830113

10位ISBN编号：7502830111

出版时间：2007-3

出版时间：地震出版社北京发行部（原地震出版社）

作者：嘲风

页数：257

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<春夏秋冬-四季育儿>>

前言

育儿要顺应时节变化。

人与自然界息息相通。

生命的形成和存在，根源于一年四季的阴阳消长变化。

想要孩子健康成长，父母必须顺应自然界阴阳的变化规律。

随季节变换，在饮食、起居上作适当的调整，使孩子体内的阴阳与自然环境始终保持协调平衡，从而提高其对自然环境的适应能力。

目前，市场上关于怎样养育孩子的书可谓琳琅满目，但是适用于我国宝宝的科学养育。

并且实用、全面的育儿书却是寥寥无几。

鉴于此，我们根据我国的气候特点，春暖、夏暑、秋凉、冬寒，各个时令的更迭，特此编撰此书，从而揭开年轻妈妈的迷惑。

引导年轻的妈妈用科学的育儿知识养育好宝宝。

本书内容丰富，实践性强。

从一个尚无育儿经验的年轻父母的角度来介绍怎样养育和护理孩子。

凡是有关我国孩子的问题，从保育到教育，从防病到治疗，从日常护理到营养膳食，都有所涉猎。

本书汲取国外优秀的育儿理论，剔除了一些不符合我国孩子生理特点的内容。

从春、夏、秋、冬四个季节的气候特点，分别阐述此季节的科学育儿知识，携手与年轻的爸爸妈妈们共同陪着宝宝一起成长。

本书语言亲切活泼，贴近生活，不强搬理论套式，适合初养孩子的年轻父母阅读。

话题式写法，每一个季节内分不同专题，而专题内都又列入了父母们最为关心的话题，读者可以“按类索骥”，解决不同季节孩子的各种问题。

<<春夏秋冬-四季育儿>>

内容概要

《春夏秋冬·四季育儿》从一个尚无育儿经验的年轻父母的角度来介绍怎样养育和护理孩子。凡是有关我国孩子的问题，从保育到教育，从防病到治疗，从日常护理到营养膳食，都有所涉猎。书本汲取了国外优秀的育儿理论，剔除了一些不符合我国孩子生理特点的内容。从春、夏、秋、冬四个季节的气候特点，分别阐述此季节的科学育儿知识，携手与年轻的爸爸妈妈们共同陪着宝宝一起成长。

《春夏秋冬·四季育儿》语言亲切活泼，贴近生活，不强搬理论套式，适合初养孩子的年轻父母阅读。话题式写法，每一个季节内分不同专题，而专题内都又列入了父母们最为关心的话题，读者可以“按类索骥”，解决不同季节孩子的各种问题。在内文中还穿插了各种育儿科普小知识。以灵活的文本结构出现，使内容丰富全面。

<<春夏秋冬-四季育儿>>

书籍目录

1 春天做含爱运动的宝宝真心呵护宝宝去踏青细心呵护宝宝的肌肤细菌走开点爱上奶嘴抓紧往上窜小嘴张张。
把牙刷刷宝宝爱家小心肚脐让屁股更可爱吃好，喂好吃也要讲原则让宝宝全面增强免疫力哺乳妈妈的饮食料理小心胖宝宝吃出健康宝宝吃也要吃的感冒春天吃野菜身体壮让宝宝爱上蔬菜水果机密档案断奶的最佳时机断奶食物巧制作科学选择奶粉给我一份菜单远离疾病我要走远点春天的细菌最多多腹泻的困扰轻松应对百日咳谨防哮喘流行性腮腺炎远离花粉症抵御水痘严防风疹预防麻疹春季湿疹春季预防流行性脑膜炎猩红热的对策春季谨防流鼻血宝宝的春季小药箱2 夏天给宝宝一个清爽的夏季真心呵护护理夏季出生的新生儿炎炎夏日，宝宝护肤全攻略夏季旅游小窍门夏季，宝宝如何穿衣如何为宝宝选择玩具选购夏季用品宝宝餐具的选择如何巧用尿布让蚊虫远离宝宝夏季让宝宝健康游泳训练宝宝排便妙方吃好，喂好夏天如何吃的健康宝宝吃冷饮宝宝厌食有绝招母乳喂养也需补水夏季宝宝喝奶学问夏季宝宝饮食策略夏季消暑凉茶夏季特色食谱远离疾病夏季，谨防红眼病正确进行体温测量让小儿远离“夏季热”预防宝宝中暑出汗太多怎么办早做准备预防痼疾抵挡“热痱”有诀窍宝宝消化不良要注意3 秋天赶走秋天的一把火真心呵护给孩子一个健康的皮肤科学接待“秋冻”到来秋季宝宝穿衣要注意带孩子乘车出游引导宝宝甜蜜入睡安抚暴力宝宝吃好。
喂好秋季的饮食原则秋天干燥。
要供好汤水秋天的南瓜更营养哮喘可以食疗预防如何提高宝宝的食欲护跟从食物开始慎重选择儿童营养品适当添加辅助食品宝宝的秋季食谱远离疾病治疗腹泻要科学玫瑰疹秋天要早做预防秋天早做预防过敏性鼻炎不能忽视小儿哮喘秋季便秘要注意宝宝夜啼的处理宝宝喂药要正确4 冬天这个冬天不太冷真心呵护宝宝过冬要安全冬天要注意的几个危险点冬季睡好有诀窍冬季护理的注意点宝宝手足要养护宝宝哭声的各种含义吃好，喂好冬季饮食原则冬季多吃水果身体好春节期间宝宝饮食要注意冬季多吃御寒食物这些食物宝宝不能多吃宝宝吃鱼要注意宝宝补钙要科学宝宝冬季的美味食谱远离疾病预防感冒有良方孩子抽搐不要慌小儿肺炎不可忽视冻疮预防早准备肠道寄生虫要注意及早预防缺铁性贫血

<<春夏秋冬-四季育儿>>

章节摘录

(1) 首先要准备充足的食物和水果，不管是在路途中还是在春游的地点，都可以供孩子解渴或充饥。

给好动的孩子准备小鱼网、小桶，以便在池塘或小溪中享受捞鱼的乐趣。

和孩子一起玩耍，不仅可以提高孩子的动手能力还能更进一步拉近你与孩子的距离，但是还要注意啊，最好让孩子的爸爸一起参与，不要让宝宝“只爱妈妈不爱爸爸”哦！

(2) 保证宝宝充分的睡眠。

当孩子得知第二天要去春游时，出发前晚上肯定会兴奋不已。

但是不要让这种兴奋影响到休息，只有保证了充足的睡眠，第二天的春游才能精力充沛。

如果孩子久久不能入睡，给他一杯热牛奶，会对他的睡眠有所帮助。

踏青时的注意事项 (1) 春天空气的湿度较大，而气温又不会太高，如果稍有不慎就会导致孩子生病，所以应该认真选择出行的天气。

最利于春游的天气应该是：清晨的时候有露水。

天空无云或少云，风速较小，气温在15-20℃之间。

出门前最好先留意天气变化，必要的时候一定要先收听或者查看第二天的天气预报。

(2) 春游的地方最好不宜太远，过远的距离难免会受舟车劳顿之苦，使孩子身心疲惫，所以春游的路程以不超过两天为宜。

(3) 不要过分相信天气预报，虽然天气预报说晴天无雨，但“晴带雨伞”的古训不要忘记。

带上雨具和干燥的替换衣裤，如果天气预报不准确，你们一样可以悠然自得。

下坡时，不要让孩子迎风而立，贪一时的“风头”会让孩子生病感冒。

(4) 和煦的春风在带来温暖的同时也带来了暗藏的浮尘，而其中飘扬的柳絮、花粉、孢子等都是引起过敏的重要元凶。

所以，在春游时，不要让孩子到杂草丛中玩耍，谁也不知道那里面是否隐藏着过敏源，甚至危险。

如果有过敏史的孩子更应该随时注意，并带上抗过敏的药物。

<<春夏秋冬-四季育儿>>

编辑推荐

《春夏秋冬:四季育儿》：即使最平凡的母亲，也能培育出天才的孩子！
世界上你最疼爱的人来了。
而你，又应该如何给他一个绚丽的人生？
爱他，从《春夏秋冬:四季育儿》开始。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>