

<<卡耐基人性的优点全集>>

图书基本信息

书名：<<卡耐基人性的优点全集>>

13位ISBN编号：9787502830274

10位ISBN编号：7502830278

出版时间：2007-3

出版时间：地震

作者：姜智贤

页数：250

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<卡耐基人性的优点全集>>

内容概要

《卡耐基人性的优点全集》一书以精美的语句、生动具体的事例，让读者在阅读中，既能享受到读书的情趣，又能收获成功的智慧。

该书还在卡耐基的《人性的优点》基础上，汇编了卡耐基夫人写给女孩儿的36封信，这36封信是卡耐基夫人在深入分析研究男人心理的基础上，凝练了36条言简意赅、如何面对男人的实用技巧，是现代女性赢得男人心必备的好帮手。

《人性的优点》是卡耐基成人教育班上的主要教材之一，他运用心理学的知识，对人类共有的心理特点进行探索和分析，指出所有的成功者，都是最大化地发挥了自己人性的优点，从而让你充分了解自己，相信自己，去开发蕴藏在身心里尚未利用的财富，开拓更为成功的生活之路。

《人性的优点》不仅是卡耐基一生中最重要的、最生动的人生经验的典集，也是一本记录了成千上万人如何摆脱心理问题走向成功的实例集锦。

<<卡耐基人性的优点全集>>

书籍目录

上篇 人性的优点 第一章 好心态好人生 心态决定人生 多想自己的得意事 做最真实的自己 把劣势转化成优势 第二章 如何对付忧虑 快乐地过好每一天 消除忧虑的技巧 忧虑是健康的天敌 做最好的打算, 做最坏的准备 第三章 分析忧虑的方法 解开忧虑之谜 让忧虑越来越少 不能改变, 就勇敢面对 第四章 改掉忧虑的习惯 批评的另一层含义 忽视不公正的批评 让忧虑“到此为止” 不要为打翻的牛奶而哭泣 第五章 别为小事忧虑 用忙碌排解忧虑 不为琐事忧虑 不自寻烦恼 第六章 保持充沛的活力 在疲劳之前开始休息 疲倦的原因 说出心里话 好习惯赢得好心情 寻找工作中的乐趣 正确对待失眠 第七章 合理安排工作和金钱 重视你的每一个决定 摆脱由金钱带来的烦恼 第八章 创建和谐家庭 小心婚姻的死敌——喋喋不休 婚姻中的磁铁效应 不要轻易批评对方 夫妻情深来自真诚欣赏 用细心传递爱情 举案齐眉, 相敬如宾 和谐的性爱, 美满的婚姻 下篇 写给女孩儿的信 给男人一个梦想 激励男人迈上事业的新台阶 唤起男人的工作热忱 把丈夫打造成优秀的男人 做个会“听话”的太太 赞美是男人前进的动力 成功的男人都需要一个信徒 做男人事业的好帮手 正确对待丈夫周围的女人 鼓励丈夫经常“充电” 共同面对生活的挑战 夫唱妇随, 比翼齐飞 让男人安心工作 男人是很难改变的 对丈夫要有足够的爱心 以丈夫的事业为重 跟上丈夫的成功步伐 做个不唠叨的女人 别对丈夫的工作指手画脚 发挥丈夫的长处 与男人一起冒险 女人一定要有“女人味” 分享丈夫的嗜好 对男人一定要殷勤有礼 适当地“放男人一马” 女人要学会照顾自己 做居家好女人 给丈夫一个舒适的家 有效利用时间 打理家务要找到诀窍 提高丈夫的社交能力 女人是男人最好的推销员 做个家庭理财能手 呵护丈夫的健康 每天都要增加爱情的深度 “性”福带来幸福

<<卡耐基人性的优点全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>