

<<改变>>

图书基本信息

书名：<<改变>>

13位ISBN编号：9787502833244

10位ISBN编号：7502833242

出版时间：2008-3

出版时间：地震出版社

作者：范伟娜

页数：203

字数：205000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<改变>>

### 内容概要

命运并非天注定，我们可以通过改变自己来改变命运。

相信我们可以改变自己吗？

相信我们可以让生活变得不同于以前吗？

虽然很多事情在我们出生时就已经注定，但我们仍然相信有一些是可以被改变的。

本书通过生动的案例，向读者诠释了改变自己对于一个人的重要性，以及如何通过改变提升并发挥自己的竞争优势，使自己不断完善自己，通往成功的彼岸，相信本书能够带给读者人生的启迪。

<<改变>>

书籍目录

第一章 在心态上改变一点点 心态改变你的命运 积极心态的力量 积极的心态能激发潜能 积极的心态助你笑口常开 心态积极让你永远年轻 凡事多往好的方面想 积极面对才有成功的希望 希望是人生不的动力 向消极心态说再见 微笑地面对生活 凡事不必追求完美第二章 在信念上改变一点点第三章 在定位上改变一点点第四章 在行动上改变一点点第五章 在意志上改变一点点第六章 在思维上改变一点点第七章 在形象上改变一点点第八章 在人上改变一点点

<<改变>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>