第一图书网, tushu007.com

<<保持一颗平常心>>

图书基本信息

书名：<<保持一颗平常心>>

13位ISBN编号：9787502833268

10位ISBN编号：7502833269

出版时间：2008-2

出版时间：地震

作者：龙子民

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<保持一颗平常心>>

内容概要

平常心并非深不可测的玄机，它只是普通人的平凡心态而已，说穿了即是吃饭好好吃，睡觉好好睡，做事当认真，为人不计较。
但是，为何如此简单的事情许多人却很难做到呢？
那是因为人们在生存竞争的巨大压力下、在名与利的多重诱惑下，滋长了自私、贪欲、痴迷、浮躁、报复、好胜、狂妄等种种不良心态，从而打破了一颗平常心，导致痛苦、烦恼和噩运纷至而来。
　既然如此，何不从今天开始化繁为简、回归本源，重新用平常心去参透贫富、威败、磨难、名利、荣辱和生死，以一种健康的心智去认认真真地生活，去感受生命的快乐呢？
　在当今的和谐社会，无论是做人做事还是工作生活，平常心都是不可或缺的一部分，但愿大家能够“常读此书多思量，平常之心处处有”。

<<保持一颗平常心>>

书籍目录

第一章 淡泊 功名利禄是虚幻 名利面前心如止水 欲望最好少一点 平平淡淡才是真 君子之交淡如水 能糊涂时就糊涂 将钱看得淡一些 做人还是要厚道 耐得住寂寞第二章 荣辱 宠辱不惊成大事 大度才能做大事 面子思想害死人 嫉妒之心是毒药 有一得必有一失 活着就是幸福 忍让不是窝囊 失去诚信就会失去一切 骨气还是要有的第三章 仁爱 心存善念得人心 与人为善天地宽 对人对事都要宽容 谦虚一点是好事 遇事不要冲动 有话好好说 与他人和睦相处 随时面带微笑 感恩是一种生活智慧第四章 幸福 生活点滴皆为乐 你只是一个普通人 别让自己太累了 放下了就舒服了 做什么都要适度 凡事要对得起良心 万事留有回旋的余地 简简单单最幸福 快乐才是重要的第五章 贫富 安贫乐道自在活 金钱是一把双刃剑 与人攀比，自讨没趣 知足者常乐 勤劳致富是真理 精打细算过日子 有所舍才有所得 脚踏实地是正道 只问耕耘，莫问收获第六章 磨难 逆境之中心坦然 完美是毒，缺陷是福 失败算不了什么 得意须谨慎，失意不沮丧 能吃苦，不叫苦 有了错误及时改正 不平面前心平气和 心甘情愿吃点亏 一切顺其自然第七章 成败 凡事功到自然成 态度决定工作业绩 热爱本职工作 做事别忘守规则 养成良好的工作习惯 奋斗目标切实可行 合作才能成大事 珍惜时间很重要 自信是成功的原动力第八章 生死 生命无常人从容 健康才是福 百善孝为先 远亲不如近邻 幽默是人生的开胃菜 多读书多受益 远离不良嗜好 经营出幸福的婚姻 家是心灵的港湾

章节摘录

第一章 淡泊 功名利禄是虚幻名利面前心如止水非淡泊无以明志，非宁静无以致远，古人这寥寥数语，道出了人生的许多真谛。
淡泊名利，是一种佳境；追逐名利，是误入歧途。
淡泊名利，可能平凡，但还不至于平庸；追逐名利，可能会风光，但心灵不会自由，这样做人还有什么意思呢？
名利无非是身外之物，面对名利，我们要做到：得之泰然，不惊不喜，失之淡然，不悲不怒。
为了名利而累心累身，的确是在干本末倒置的傻事。
乾隆皇帝下江南的时候，曾问镇江金山寺寺中高僧法盘：“长江中船只来来往往，这么繁华，一天到底要过多少条船啊？
”法盘回答：“只有两条船。
”乾隆问：“怎么会只有两条船呢？
”法盘说：“一条为名，一条为利，整个长江中来往的无非就是这两条船。
”为什么这么多人都在为名利而奔波呢？
因为人活在世上，无论贫富贵贱，穷达逆顺，都不是生活在真空里，要生存要发展，都离不开名利二字。
中国有很多流传千年的学习谚语，什么“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉，书中自有千钟粟”。
什么“吃得苦中苦，方为人上人”，什么“十年寒窗苦读日，换取功成名就时”等等，其实都是在用名利二字来激发学子们刻苦学习的热情。
曾有这样一则报道，一中学的班主任教师，为了激发学生的学习兴趣，引发学生的学习动机，竟然这样对学生宣传学习的好处——学习好能给你们带来荣华富贵、金钱和美女。
此消息传出后，在社会上引起轩然大波。
很多人都指责这位教师的做法，但也有人认为，这位老师说的是实话，与“学习改变命运”的经典口号在本质上是一致的。

<<保持一颗平常心>>

编辑推荐

《保持一颗平常心》由地震出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com