

<<青少年从零开始学>>

图书基本信息

书名：<<青少年从零开始学>>

13位ISBN编号：9787502834166

10位ISBN编号：7502834168

出版时间：2011-11

出版时间：地震出版社

作者：韩绍朋

页数：260

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<青少年从零开始学>>

前言

一位伟人说：“要么你去驾驭生命，要么就是生命驾驭你。

你的心态决定谁是坐骑，谁是骑师。

”人很多时候能战胜强大的外部压力，却无法挣脱自己内心的那一方阴影。

于是，哲人感叹地说：人啊，最难战胜的是他自己。

的确如此，心有多大，舞台就有多大。

有什么样的心态就有什么样的人生。

会调整心态的人，定会驾驭自己的人生，从而使自己走上成功之路，使自己的生活也处于幸福快乐之中；不会调整心态的人，遇到挫折便一蹶不振，遇到幸运的事，便会忘乎所以，从而使自己的人生郁郁寡欢，难以接近成功。

心态决定一个人的命运。

在人生的旅途中，最糟糕的境遇往往不是贫困，不是厄运，而是精神和心境处于一种无力的状态：曾经感动过你的一切已不再可爱；曾经吸引过你的一切已没有了魅力；甚至激怒过你的一切也没有了任何怒气。

这时，你便需要寻找失去的那份心态。

世上无难事，只怕有心人。

积极、正确的心态能让你的人生充满生机，让你生活得更坦然、舒心。

只要依靠你自己精神去调整心态，只要你愿意，你就可以给自己一个美丽的前途。

不要因为痛苦而放弃你的选择；不要因为阻碍而畏缩你的步伐；不要因为压力改变你的航向。

人生就如一本厚厚的书籍，那遗憾就像一串串省略号，只要我们看清眼前的不顺利只是暂时的阴霾，我们就能扭转乾坤，填写空白，创造出无数的惊叹号。

到那时，你便会明白，原来你的潜能是无限的，原来你是无所不能的。

生命赋予我们每一个人都是单程车票，我们活着就有自己的高尚和卑劣，就要享受生命的欢乐和烦恼。

我们活着就是希望，活着就有希望。

其实，世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。

那么，让我们从此刻燃起生命之火照亮自我的前程吧，告诉自己还有希望，因为自己还活着。

只要用积极的心态去面对一切，就有实现希望与梦想的机会。

拥有自信的心态，我们就获得了梦想的起点，能够跨越自卑的重重阻碍；拥有积极的心态，我们就获得了行动的力量，能够在困难面前果敢行动，挣脱泥沼；拥有乐观平和的心态，我们就获得了挑战的热情，能够在压力面前扔掉包袱，轻装前行；拥有谦逊勤勉的心态，我们就领悟了学习的真谛，能够在知识的海洋中循序渐进，驶进彼岸；拥有知足的心态，我们就窥见了快乐的奥秘，能够在五花八门的世界中抵制诱惑，俭以养德，学会简朴；拥有取舍的心态，我们就明白了人生的奇妙，能够在不圆满的世界中进退自如，收获真知；拥有宽容的心态，我们就感到了生活的质地，能够在矛盾纠葛的人海中游刃有余，心宽体胖，赢得友谊。

让我们翻开智慧的书籍，获得人生的真谛，从此，让阳光的心态照进我们的生命航程。

<<青少年从零开始学>>

内容概要

好心态决定你的命运。

好心态，就是我们内心的阳光和雨露，是通往成功的内心的指南针。

拥有好心态，拥抱美好的明天；被坏心态所俘获，只能沦为失败的俘虏。

<<青少年从零开始学>>

书籍目录

第一章 不好高骛远，保持知足的心态

1. 知足不是停步，而是进步
2. 以一颗“简朴的心”生活
3. 金无足赤，人无完人
4. 做自己，就是最棒的
5. 千里之行，始于足下

第二章 以谦逊勤勉的心态啜饮知识的甘泉

1. 好成绩离不开勤勉的学习
2. 谦逊勤勉是学习的“主心骨”
3. 一分耕耘，一分收获
4. “天才”不过是勤奋的凡人
5. “流水不腐，户枢不蠹”
6. 做一个不断进取的好学生
7. 学业精通，靠的是勤勉谦逊
8. 好逸恶劳是学习的大敌，
9. 不学骄傲自大的“夜郎国”
10. 虚心学习的孩子进步快

第三章 积极心态可以超越挫折和逆境

1. 积极的心态造就强者
2. 用积极心态浇灌人生“果园”
3. 做一株顽强的“小草”
4. 缺陷不可怕，只要志气坚
5. 消极心态催生失败者
6. 挫折是你的一堂成长课

.....

第十章 抛却自卑，拥抱自信

<<青少年从零开始学>>

章节摘录

版权页：琼斯由此走上成功之路。

从这个故事我们可以逐渐体会到，一个同学可能某个方面已经出现了问题，难以弥补，或处于劣势，但“天无绝人之路”，生活为我们关闭了一扇门，同时也为我们开启了一扇窗。

压力能够催生出动力，也能够促进你更加认真地学习。

回过头再看看上面这个故事，琼斯的身体瘫痪了，可他的意志却未受多大影响，他顶住了亲友们的压力，以乐观的心态面对残酷的现实。

而且，他还积极调动起自己的头脑和智慧，借用别人的手，干起了一番事业。

阳光明媚、暖风习习的春天固然美丽，但夏天、秋天和冬天会依次到来，有酷热、有温暖、有寒冷、有凉爽、有雨天、有酷暑、有霜、有雪、有雾……我们每个同学的生活就像这四季气候的变换一样，所以我们也应该像平时穿衣一样，给我们的内心穿上衣服。

一首老歌传唱多年：“把握生命里的每一分钟……不经历风雨怎么见彩虹”。

喋喋不休地诅咒，只能证明自己还很幼稚很软弱，与其如此，不如正视挫折和压力，让它们把我们锻炼得更加坚强。

也许你也听说过口画艺术家杨杰的故事：杨杰是非常著名的口画艺术家，他出身于农村家庭，就在他6岁那年，调皮的他在一次玩耍中，触碰高压线，失去了双臂！

之后，他被送进儿童福利院。

他的父母对他的遭遇也感到非常心痛。

进入福利院后，杨杰一住就是10年。

10年后，他回到了家乡，而这时他的家乡，已经发生了很大的变化，面对这种变化，他感觉很不适应，似乎自己来到了一个完全陌生的地方。

但他还是平静了下来。

痛定思痛之后，他继续钻研绘画。

他向人讨来笔墨，每天用牙磨墨临池，用于练习的报纸堆起来，高过他身高的几倍。

终于，功夫不负有心人，他在世界多个国家表演口画艺术，他的画在国外展出，并出版了个人画册，获得了多项荣誉称号。

<<青少年从零开始学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>