

<<人生是一种感悟>>

图书基本信息

书名：<<人生是一种感悟>>

13位ISBN编号：9787502834234

10位ISBN编号：7502834230

出版时间：2011-11

出版时间：地震出版社

作者：何均梅

页数：276

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人生是一种感悟>>

### 内容概要

生命如花，不同的花有不同的内涵，不同的生命有着不同的生命轨迹。

人生是一种感悟，而生命是一次伟大的经历。  
慢慢品尝生活，体验其中的甜酸苦辣，享受精彩的生命之旅吧。

## <<人生是一种感悟>>

### 书籍目录

#### 第一章 生活中的智慧

生活在微笑中改变  
长途车上的友谊  
倾听，使你更受欢迎  
表达意见要婉转  
给对方一个痛哭的机会  
不要忘记自己的身份  
冲动的下场  
用孔雀翎决斗维护尊严  
咖啡馆的伙计  
董事长的智慧

#### 第二章 成功的秘密

.....

第三章 不放弃希望  
第四章 思考有方法  
第五章 心态很重要  
第六章 简单生活  
第七章 勇敢地面对生活  
第八章 宽容他人，幸福人生  
第九章 待人接物的学问  
第十章 寻找精神寄托  
第十一章 正确看待财富  
第十二章 人生的智慧  
第十三章 信念的力量  
第十四章 避开人生陷阱

## <<人生是一种感悟>>

### 章节摘录

麦吉四肢瘫痪了，那时才30岁。

麦吉的四肢都因颈椎折断而失去功能，但仍保存少量神经活动，使他能稍微动一动，手臂能抬起一点点，坐在轮椅上身子可以倾前，双手能做一些简单动作，双腿有时能抬起两三厘米。

麦吉知道四肢尚有感觉时，有点激动。

因为这意味着他有了独立生活的可能，无须24小时受人照顾。

经过艰苦锻炼，自认为“很幸运”的麦吉渐渐进步到能自己洗澡、穿衣服、吃饭，甚至开经过特别改装的车子。

医生对此都大感惊奇。

医院对脊椎重伤病人的治疗，好似施行酷刑。

他们先给麦吉装上头环：那是一个钢环，直接用螺钉装在颅骨上，然后把头环的金属撑条连接到夹在麦吉身体两侧的金属板上，以固定麦吉的脊椎。

安装头环时只能局部麻醉，医生将螺钉拧进麦吉的前额时，麦吉痛得直惨叫。

护士常来给麦吉抽血，把导管插入膀胱，或者把头环的螺钉拧牢。

每次有人碰到他，他都痛得尖叫。

他觉得自己没有了自我，没有过去，没有将来，也没有希望。

两个月后，头环拆掉，麦吉被转送到科罗拉多州一家复健中心。

在他那层楼里，住的全是四肢或下身瘫痪的病人。

他发觉原来有那么多人和他命运相同。

眼前的处境也并不陌生，伤残、疼痛、失去活动能力、复健、耐心锻炼——所有这些他都经历过，

于是，他过去顽强不屈、永不向命运低头的精神又回来了。

他对自己说：“你是过来人，知道该怎样做。

你要拼命锻炼，不怕苦，不气馁，一定要离开这鬼地方。

” 其后几个月，麦吉再度变得斗志昂扬，复健速度之快，出乎所有人预料。

.....

## <<人生是一种感悟>>

### 媒体关注与评论

走运时，要想到倒霉，不要得意得过了头；倒霉时，要想到走运，不必垂头丧气。心态始终保持平衡，情绪始终保持稳定，此亦长寿之道。

——季羨林 每个人都争取一个完满的人生。

然而，自古及今，海内海外，一个百分之百完满的人生是没有的。

所以我说，不完满才是人生。

——季羨林 人生就像一本书，傻子们走马看花似的随手翻阅它，聪明的人用心地阅读它

。因为他知道这本书只能读一次。

——尚·保罗

<<人生是一种感悟>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>