第一图书网, tushu007.com

<<低调做人大有智慧>>

图书基本信息

书名：<<低调做人大有智慧>>

13位ISBN编号：9787502835712

10位ISBN编号：7502835717

出版时间：2009-7

出版时间：地震

作者：冯丽莎

页数：268

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<低调做人大有智慧>>

内容概要

本书从放低姿态、隐忍不争、和逊谦恭、韬光养晦、虚怀若谷、屈己尊人、巧装糊涂、言语委婉、省身克己、平心静气等多个方面阐明了通达低调哲学的路径，并通过大量的历史事例和当代实例来通俗地加以说明，融理论性与实践性、思想性与可读性、可操作性与指导性于一体，以求最大限度地帮助广大读者掌握低调做人这门智慧之学，使大家在纷扰世态中总能保持淡定从容的志趣，以平和达观的心态面对风云莫测的人生，在复杂诡异的人生路上进退自如，绕开弯路，开创广阔的发展空间，成就一份辉煌的事业，收获丰盈美满的人生。

<<低调做人大有智慧>>

书籍目录

第一章 低调是门大智慧　高调自大者易惹祸端　低调是自我保护的妙招　低调让你更受上司器重　低调让你拥有美好人生　低调为你化解他人的嫉妒　低调让你无为而无不为　低调是传家宝　低调行事更得高调反响　低调之人方为真英雄第二章 成功需要放低姿态　不要贪图光环与虚名　不要告诉别人你更聪明　不对他人说大话　让别人先吐为快　要敢于承认错误　放下你的“身架”　聪明人不自招妒忌　成功面前放低调门　以低调心态对待胜利　成功也需要会放弃　面对失败要输得起第三章 隐忍不争自我保全　忍让是一门大学问　“忍”字心经需常念　争是不争，不争是争　小不忍则乱大谋　以退让求生存和发展　成大事者必须会忍　大丈夫能伸能屈　遇事主动撤退不硬顶　忍让的人生更美满　回避锋芒以求解脱　适时退让有方法　做到吃亏是福第四章 和逊恭谦人缘好　和气生财是真理　谦和待人得人心　懂得谦逊益处多　与人和气友爱　敬以持躬，让以待人　与人方便，与己方便　恭身以待得人才　越谦恭越受人拥戴　满招损，谦受益　多帮人忙人缘自好第五章 韬光养晦成大业　保存自己以待时机　示人以弱好谋略　隐藏锋芒，藏心蓄志　忍小谋大，东山再起　会藏拙更要会藏巧　外晦内明，智者之所为　学会掩饰自已的锋芒　掌握引而不发的技巧　巧妙掩藏真实意图　看清形势走为上计　退是为了更好地前进第六章 虚怀若谷得人心　要有容过的雅量　得饶人处且饶人　以德报怨得人心　水至清则无鱼　宰相肚里能撑船　给对方一个台阶下　做事要留三分余地　包容别人的过失　善待他人的错误　胸怀坦荡天地宽　学会拥抱“仇人”　唯宽可以容人第七章 屈己尊人赢支持　把别人放在心上　不可存伤害他人之心　责人不如责己　给足他人面子　多个朋友多条路　他人错误不可直说　屈已让贤受人敬　学会“顺势而为”　生意不成人情在　路窄处留一步与人行　适时地“贬低”自己第八章 巧装糊涂避是非　揣着明白巧装糊涂　精明不可太过分　太过计较惹是非　装聋作哑免尴尬　喜怒不形于色　用“糊涂”化解麻烦　佯装糊涂成大事　“糊涂”生活乐常在　“糊涂”相处化纷争　该糊涂时则糊涂第九章 言语委婉得实惠　直话不妨转个弯说　委婉让你更具亲和力　谦虚言辞更受欢迎　争论中没有赢家　口无遮拦招祸端　话语不能太直接　免遭妒忌的说话方法　说话要把握分寸　给他人说话的机会　放低说话的姿态　有技巧地给人忠告　多谈论他人的事情第十章 省身克己求大成　祸莫大于不知足　战胜自己的贪欲　正确对待名利荣誉　攀比让人徒增烦恼　保持一颗平常心　勿以恶小而为之　不要自我膨胀　持重守静成大用　淡泊方以明志　利人在先，利己在后第十一章 平心静气天地宽　不让情绪主宰自己　别跟自己过不去　不把得失放心头　不必刻意追求完美　心浮气躁常坏事　自嘲一下又何妨　为人不要太脆弱　知足人生更快乐　学会制造好心情　控制自己的情绪　千万别为小事抓狂　不在盛怒之下做事

章节摘录

第一章　低调是门大智慧　　低调为你化解他人的嫉妒　　“他的条件也不比我好，没想到竟然还爬到我上面去了！
这里不定与老板有怎样的猫腻呢，哼！
”　　“他和我是同班同学，在校成绩又不比我好，可是竟然比我发达，比我有钱！
不知道背后都干些了什么龌龊事噢。
”　　他人的嫉妒，是每个人在工作生活中都不免会碰到的情况。
如果你升官了、受到上司的肯定或奖赏、获得某种荣誉时，如果你的日子过得比某个朋友好，那么你就很有可能成为他人嫉妒的对象。
　　嫉妒是人的天性之一，可说人人皆有；只不过有的人会把他的嫉妒表现得很明显，有的人却善于把它深藏于心底。
比如女人的嫉妒常常会表现在行为上，说些“哼，有什么了不起”或是“还不是靠拍马屁爬上去”之类的话；但男人的嫉妒通常摆在心里，也有的公开跟你叫板，表现出不合作的态度。
　　嫉妒是无所不在的，朋友之间、同事之间、兄弟之间、夫妻之间、亲子之间，都可能会有嫉妒的存在。
嫉妒如果处理失当，会形成噬人的烈火，在瞬间毁人毁己；但是嫉妒并非完全是坏事，适度的嫉妒是一种动力，也会让一个人走向人生本不可能取得的辉煌。
　　西汉时的郭解，长得短小精悍，貌不惊人，本是一位靠作奸剽攻、铸钱掘冢起家的普通人，后来因为一改往日作风。
不但主动帮助他人、以德报怨，而且为人也更加低调，因此很快便声望大增，成为当地乃至全国都有名的大侠。
　　有一次，洛阳某人因与他人结怨而心烦，多次央求地方上有名望的人士出来调停，但对方就是不给面子。
后来他找到郭解门下，请他来化解这段恩怨。
　　郭解接受了这个请求，就亲自上门拜访委托人的对手，做了大量的说服工作，好不容易才使那人同意和解。
照常理，郭解此时不负他人所托，完成这一化解恩怨的任务，完全可以就此走人了。
可郭解并不是这样肤浅之人，他知道此事经过多人之手，自己一旦处理不当，不免就惹人嫉妒，给自己招来麻烦，因此他后来棋高一招，做了更巧妙的处理。
　　一切都讲清楚后，他对那人说：“这个事，听说过去当地许多有名望的人也来调解过，但都没有调解成。
这次我很幸运，你也很给我面子，让我把这件事解决了。
但我毕竟是个外乡人，抢占这份功劳恐怕不好。
本地人出面不能解决的问题，由我这个外乡人来解决了，本地那些有头有脸的人不免会感到丢面子，你说是吧？
”　　说到这里他停顿了一下，然后又进一步说道：“我想请你再帮我一把，看这事这么办行吗？
我们不要让人知道这事现在已经成了，从表面上让人以为我也没办成，然后等我明天离开此地，再请本地几位头面人物再次上门，你把面子给他们，算是他们调解成的，好不好？
拜托了！
”　　听到郭解如此不讲功劳的做法，对方当然同意并且佩服他的为人了。
　　郭解确实很懂得低调做人的秘诀，所以才会想尽办法去照顾他人的面子。
他知道，那些当地的头面人物是爱面子的人，如果得罪了他们，以后自己还怎么在这里混？
因此自己还是当个幕后英雄，成全他们的美名吧！
　　不得不说，郭解这一做法确实高明，可说是一举数得的好事。
一来赢得了当地那些头面人物的好感，自己以后做事更方便；二来使委托人的对手认识到自己的为人，让矛盾化解得更加圆满；三来避免了那些无聊小人的嫉妒心理，让自己少了许多麻烦。

那么具体该如何去化解嫉妒呢？
首先我们就要先注意避免让自己成为他人嫉妒的对象，这需要我们在平时注意下面的情况：（1）同单位之中有没有比我资历深、条件比我好的人，还落在我后面的？
因为这些人最有可能对你产生嫉妒。
（2）观察同事们对你的“得意”在情绪上产生的变化，以便得知谁有可能嫉妒。
一般来说，心里有了嫉妒的人，在言行上都会有些异常，不可能掩饰得毫无痕迹，只要稍微用心，这种“异常”很容易发现。
除此之外，避免他人的嫉妒，自己还应注意做到下面这些事情：（1）不要凸显你的得意，以免刺激他人，升高他的嫉妒，或是激起本来不嫉妒者的嫉妒。
你若为你的得意而洋洋自得，那么欢欣只会变为苦果。
（2）得意之时更要把姿态放低，对人更有礼、更客气，千万不可有倨傲的态度。
这样就可以降低别人对你的嫉妒，因为你的低姿态使某些人在自尊方面获得了满足。
（3）在适当的时候适当地显露你无伤大雅的短处。
例如不会唱歌、外文很烂，等等，好让嫉妒的人心中有“毕竟他也不是十全十美”的幸灾乐祸的满足。
（4）和心有嫉妒的人沟通，诚恳地请求他的配合。
当然，也要提示、赞扬对方有而你没有的长处，这样或多或少可消减他的嫉妒。
别人嫉妒自己不是什么好事，同样，自己嫉妒别人也不是好事。
因此如果你有了嫉妒之心，一时又无法消除，那么一定注意千万不要让它转变成破坏的力量。
因为这种力量会伤人也会伤己，同时更会阻碍你的进步。
对我们来说，与其去嫉妒，还不如想办法去追上对方，甚至超越对方！

编辑推荐

《低调做人大有智慧（最新）》从十一个方面，结合大量古今中外的实例，通俗地阐释低调的做人哲学，为您开创广阔的发展空间，成就一份辉煌事业提供指导和借鉴。
真正有智慧的人，一般都采取“守拙”的方法，以保护自己；那种聪明全露在外表的人实际上才是真正的愚拙者。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com