

<<思维的秘密>>

图书基本信息

书名：<<思维的秘密>>

13位ISBN编号：9787502836085

10位ISBN编号：750283608X

出版时间：2009-10

出版时间：何凡 地震出版社 (2009-10出版)

作者：何凡

页数：302

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<思维的秘密>>

### 前言

什么是思维呢？

爱德华·德·博诺曾说过：思维是一种操作技巧，当我们为了既定的目的，把智力施加于经验之上时，就要用这种技巧。

那你知道思维的潜力有多大吗？

思维的秘密在于对一切皆不存固定模式。

所以你想成为什么样的人，就可以努力塑造成什么样的人。

想要发挥自己的思维潜力吗？

《思维的秘密》讲述了人生思维、自省思维、学习思维、人际思维……旨在帮助读者开阔思路，掌握思维的秘密，活出精彩的人生。

现在的年轻人之所以总是觉得压抑，是因为他们的思维不够开阔。

如果思维方式不改，那就会永远都处于压抑状态。

改变思维是个快乐幸福的过程，而不是一个痛苦的过程。

如果你能体验一次改变思维的过程，你就会明白，那是一种心灵关闭很久，突然被放出来了的感觉。

改变思维也是一个比较困难的事情。

多数人在小时候形成的某种思维，一生都抱着不放，直到走完他们的人生路程。

很多人不是不想改变他们的思维，大多数人是苦于不知道从何改起。

《思维的秘密》告诉你人能改变思维，有这样几种途径：一种途径，是遇见明白人。

他们曾经改变过思维，他们知道改变思维是怎么回事，他们亲历过改变思维的过程，他们了解改变思维的方法，他们还有能力运用这种方法去改变别人的思维。

人一生能遇到这样一个人，那他就太幸运了。

不过说实话，真是可遇不可求！

## <<思维的秘密>>

### 内容概要

改变我们固有的错误思维，你将走上正确的人生轨道。  
很多时候，如果我们能突破思维的枷锁，我们就能向成功迈进一大步。  
活在当下，你一定要记住：知识决定命运，细节决定成败，观念决定结果，思维决定出路。

## &lt;&lt;思维的秘密&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 人生思维——智在此刻，活出人生的最高价值人生是现场直播，你别想剪辑了重来时间贵于宝石，别做时间上的“善事”规划永远不会过早别以为上帝把你忽略了地球并不危险等到明天快乐就凉了学会在奉献中寻找快乐做人原则是一生的风向标挫折才是救命稻草活出尊严来，否则就会失去生活的意义发扬愚公精神，夷平压力之山第二章 自省思维——透视心扉深处，做自己的“局外人”正视自我，是通向成功的捷径解剖本我，审视他我及时自省，空杯心态受益终生听听别人是怎么说你的诚信是光环，失信是咒印凡事量力而行，别与命运“死磕”敲击大脑，唤醒沉睡的潜力用冷静浇灭你的心头之火第三章 学习思维——磨亮头脑钢铲，从知识堆里淘金思维是大脑的最终产物丢掉钱包也要捡起知识培养专业性思维，手握成功王牌先问为何而学，再去努力地学树起苦学旗帜，让勤奋为成功导航习惯是最稳定的学习工具进取心是最强的学习加速器知识需要积累，持之以恒是会有收获的第四章 人际思维——铺开缘分天空，汲取社交圈里的养分健康良好的人际关系是走向成功的捷径与人相处是成功的重要因素尊重，开启人际之门的密码心有多大，社交圈就有多大走好人际交往的。

平衡木。

社交两法宝——宽容与博爱保证最合适的安全距离别把你的对手当仇人让他感受到你的真心播种友谊，充实人脉第五章 沟通思维——精通交流细则，在沟通中构建和谐生活沟通，生活的最高艺术缺乏沟通，误解的起点见缝插针，巧找共鸣点语言是极好的沟通工具适度效仿，让他感到似曾相识要做“话匣子”，更要做“录音机”祸从口出，让秘密在你这里截止保持低调，使沟通变得容易一千个假设，不如一次换位思考大胆点儿，否则你们永远是陌生人直攻不下，拐个弯试试第六章 合作思维——打造精英组织，成为团队成员螳臂难挡车，团队才无敌实弹击不破忠诚的内核向心力，不倒翁脚下的磁石分工明确，打造高效团队责任第一，让团队拥有凝聚力唇亡齿寒，出卖团队就是出卖自己赢在团队，光杆司令不是真英雄死守岗位，越俎代庖没好处培养主动性，等待就意味着被淘汰第七章 办事思维——态度决定高度，胜负就在行动间出发点决定了事情的方向你的办事态度正确吗？

眺望未来，增加信心的最好方法学会放弃，有舍才有得瞧不起小事，大事就瞧不起你不跳出摇篮，永远无法变成熟办事用巧劲儿，四两拨千斤运气是无辜的，别把精力放在找借口上即使别人没标准，自己也要严要求缺什么也不能缺创新第八章 工作思维——考下员工驾照，让职场畅通无阻能力的宝玉需用忠诚去雕琢爱岗就等于爱自己抱怨是脚下的石头，将你坠入海底服从是优秀员工的枕边书树立员工志向，做个有雄心的员工满招损，谦受益别对同事的隐私感兴趣退隐之心，在老板面前卖弄是危险的临危不乱，培养应变思维第九章 谈判思维——培养逻辑思维，用谈判换取无限的机遇逻辑思维是谈判家的必备素质谈判是降低成本的最好方式成功源于死守，丧失底线全盘皆输多些选择，多条出路不要一无所知的去谈判要保守，更要冒险虚实相济，不要被对手轻易看穿逆向思维，别按套路出牌运用悬崖策略，逼对手做决定第十章 理财思维——花钱不易，赚钱不难花钱与赚钱是对孪生兄弟熟知勤俭之道，金山都是攒出来的别让还债成为生活的主旋律即使一分钱也要捡起来功用至上，别为没价值的东西花钱享用今日乐趣，也别忘了替未来算账投资思维，让你的钱袋子鼓起来既要挖掘商机，也要直面风险让正确的财富观念指引你

## &lt;&lt;思维的秘密&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 人生思维——智在此刻，活出人生的最高价值人生是现场直播，你别想剪辑了重来我们常常说人生是一个大舞台，我们的一生就是在舞台上表演。

人生与我们平时见到的舞台表演却又不一样，因为人生没有“彩排”。

人生的每一分、每一秒都是在“现场直播”，无论我们表演的好不好，这出戏都会一直演下去，直到人生的终点。

所以，有时候我们发现做错了事情，却没有机会重头再来，一种叫做“后悔”的想法就会在我们的头脑中产生。

但是世上怎会有后悔药，你别想擦了重来。

电影《居家男人》讲述了这样一个故事：13年前，刚刚毕业的杰克就要出国实习，他告诉他的女友凯特：一年之后就回来。

13年后，圣诞夜，杰克已经是个既高薪又有权势，并且在华尔街过上上层生活的单身汉，而这时，凯特早已经成了他的回忆。

在回家的路上，杰克跟便利商店老板争执起来，老板质问杰克的生活有什么价值，杰克只是回答：“我已经拥有我想要的一切了！”

当晚，一如往常地，杰克孤独地躺在他那所奢华的名宅中，不知不觉便睡着了……隔天醒来，杰克发觉自己竟置身在一间不知何处的卧房里，而凯特就睡在他的旁边，隔间房里传来婴儿的哭声，还有个6岁大的女儿叫他爸爸。

企业家杰克变成了居家男人，房子也从纽约名宅变成新泽西的公寓，杰克简直被吓坏了。

如今他不再是华尔街里穿梭商界、叱咤风云的名流绅士，只是个卖轮胎的业务员。

看着法拉利跑车变成小货车，身上穿的也从上千美金的名牌西装变成棉布T恤，改变仅仅在一夜之间，不可说不大，而且真的发生了。

以前的老板、同事和下属都不认得他是谁。

杰克总算从便利店老板哪里弄明白了一切，“这是一种冥想。

”便利店老板随后便突然消失，留下杰克一个人去面对全新的生活，去面对熟悉又陌生的人。

杰克开始了他的新生活，每天他在早上6点起来叫孩子起床，他有两个可爱的孩子，他们都有一双美丽的大眼睛，还有凯特，他的妻子，一个热情开朗并不失贤惠的女子。

她依然像十年前那么爱他，而杰克经历了最初的疯狂震惊后，也逐渐恢复到了理智当中，面对这个他曾经，也许是现在也依然深爱的女人，他逐渐习惯了有她睡在身边的日子，习惯了她在洗澡的时候唱着歌，虽然并不好听，但他喜欢，习惯了每天上班照顾家，照顾孩子，甚至习惯了每天早上被他的老黄狗舔醒。

他也成为了像自己以前一样成功的卖轮胎的能手。

呈现在我们眼前的也是一个幸福并且温馨的家庭，即使他们并不富裕，但这并不影响他们相爱。

杰克不禁好奇，这究竟只是个冥想，还是让生命重新安排的机会？

它何时会结束，会不会瞬间消失，一去不复返呢？

总之，无论如何，杰克是再也不想去过以前浮华又空虚的生活了……然而幸福总是短暂的，当杰克再次醒来，他发现自己住在以前的公寓中，他身边再也没有那些熟悉的身影了，也没有了喧闹的孩子和可爱的大黄狗，有的只是冰冷的墙壁和勤恳的下属。

在经过了一系列激烈的思想斗争后，他决定找回那段短暂而又温馨的生活，他决定启程去找寻凯特……我们的人生不是电影，我们没有机会去“彩排”我们的未来，虽然我们经常在思维中会有“假如当初我怎么怎么样，现在也许就怎么怎么样”的想法，但是我们没有机会回到过去，我们也没有机会“擦了重来”。

而更多的机会是在我们没有意识到的情况下与我们擦肩而过的，我们可能以后会为此后悔，甚至可能都不知道要为此后悔。

张翼是某合资企业的白领，觉得自己满腔抱负却没有得到上级的赏识，经常想如有一天能见到老板，有机会展示一下自己的才干就好了，张翼的同事关云有同样的想法，他更进一步去打听老板上下班的



## &lt;&lt;思维的秘密&gt;&gt;

时间，算好大概会在何时进电梯，他便也在这个时候去坐电梯，希望能遇到老板，有机会打个招呼，没准儿就能受到老板赏识。

而他们的同事刘玄更进一步，在详细了解了老板的奋斗历程，弄清了老板毕业的学校、人际关系等问题，精心设计了几句简单却有分量的开场白，在算好的时间去乘坐电梯，跟老板打过几次招呼后，终于有一天跟老板长谈了一次，不久就争取到了更好的职位。

我们很多时候会对别人的成功发表各种各样的感慨，会觉得为什么会有那么多的“机会”，其实只是他们更用心地去把握机会，去创造机会。

也许小张或小关有一天会了解到小刘的付出，可是升职的机会并不是始终都有的，机不可失，时不再来。

我们时时刻刻都在直播自己的人生。

我们要做的就是“活在当下”，这种没有彩排的人生更需小心翼翼，更需三思而后行，珍惜每一次机会便成为你唯一的选择。

既不要为过去后悔，也不要对未来忧虑，我们所要做的，是踏踏实实地活好每一分、每一秒，把握住每一个机会，成功还会远吗？

时间贵于宝石，别做时间上的“善事”明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎。

世人若被明日累，春去秋来老将至。

朝看水东流，暮看日西坠。

百年明日能几何，请君听我明日歌。

对于时间的宝贵，世上是无人不知的。

然而为什么还有那么多人在虚度年华，那是因为人们并没有真正在思维中意识到时间贵于宝石，我们能够看见五彩斑斓的宝石，却看不见无形的时间。

在外国曾有人对1000余名75岁以上的老人作了一次调查，调查结果显示：每个人一生中花在接吻上的时间，加起来平均为两周；浪费在单相思上的时间男性平均为400天，女性为450天；浪费在空等的约会上的时间加起来男性平均为176天，而女性仅为32天；花在写情书上的时间约15天；等候入睡的时间合在一起平均为18个星期；等候别人回电话的时间加起来平均为10天；排队购物最后又以“落空”告终的时间加在一起长达13天；男性花在刮胡子上的时间为64天，而女性剃除身上的体毛平均消耗了6天；仅仅挤牙膏这一小动作，加在一起就耗去近3天时间；一生中系鞋带所花去的时间更为可观：可长达14天之久；一生中花在说悄悄话上的时间，男性平均为57天，而女性则达130天；花在学习那些一生中从未使用过的知识或技能上的时间，男性为340天，女性为178天；消耗在吹牛聊天上的时间，男性平均为2.3年，女性为2.2年，几乎难分上下；花在查字典上的时间平均为124天；花在开关电器上的时间约为81天；花在刷牙上的时间平均为58小时，花在打喷嚏和打哈欠上的时间分别为4小时和72小时；花在“方便”上的时间男性为405天，而女性为612天；花在服药上的时间约45天；花在吃零食上的时间，男性为87天，而女性长达136天；花在哭泣上的时间，女性为47天，而男性仅为9天；花在打赌上的时间，男性和女性分别为7天和4天；花在智力测验上的时间，男、女各为48天和12天；花在参加葬礼上的时间约两天；花在与他人争吵上的时间，男性为39天，女性为46天；浪费在根本不必要的担心上的时间，男性为1.3年，而女性则长达3.8年；浪费在看电视广告上的时间总长为525天；浪费在塞车上的时间约为230天；浪费在“无所事事”上的时间，男性为2.5年，女性为1.5年。

虽然，我们无需为此感到遗憾，因为这些琐碎的事情使得生活变得多姿多彩。

但是，人的一生是短暂的，如果想在回顾一生的时候不因虚度年华而悔恨，不因碌碌无为而羞耻，那么请不要做时间上的“善事”。

有些东西，直到失去了我们才会觉得珍贵，时间亦是如此。

但是有一些人就能够“先知先觉”，他们也因此活得更加精彩。

苹果公司的总裁史蒂夫·乔布斯就是这样一个人，从17岁开始，他在每天早晨都会对着镜子问自己：“如果今天是我生命中的最后一天，你会不会完成你今天想做的事情呢？”

当答案连续很多次被给予“不是”的时候，他就知道自己需要改变某些事情了。

1976年，大学没读完的乔布斯在自己的车库里创造出了世界上第一台个人电脑，并将其命名为“苹果电脑”，到了1980年苹果公司股票在华尔街上市时，乔布斯已经成了亿万富翁，但是命运与乔布斯开

## <<思维的秘密>>

了一个玩笑，1985年由于苹果公司经营上遇到了困难，乔布斯竟然被自己亲手缔造的公司扫地出门，董事会撤销了他的经营大权。

然而乔布斯并没有由此委顿，他重整旗鼓，既不为往昔的繁华而惆怅，也不为未来的坎坷而焦虑，只是把每天当成生命的最后一天，抓紧时间。

他进军电脑动画领域，其推出的《玩具总动员》等影片大受好评。

1996年，乔布斯重新回到已濒临绝境的苹果公司，并且扭转乾坤般地推出了iMac、iPod等新产品，使苹果重新回到世界一流企业的行列。

可是命运再一次与乔布斯开了个玩笑，2004年乔布斯被查出身患癌症，医生告诉他只剩下3到6个月的生命，“生命的最后一天”似乎就要成为现实，乔布斯对此却坦然面对，仍然继续自己的工作。

在极小可能性的情况下，乔布斯竟然通过手术治愈了疾病。

生命中的大起大落使乔布斯更明白珍惜时间的意义。

如今他又回到了自己的工作岗位上，继续引领世界科技与时尚的潮流。

也许有的人会提出这样的疑问：把每天当作生命的最后一天，时时刻刻都争分夺秒，会不会使生活变得极度紧张和压抑？

非也，非也。

把每一天当成生命的最后一天，会使我们从平日里劳神费时而又放不开的琐事中解脱出来，把有限的时间用于实现自己的理想，做自己想做的事，使生命变得充实。

每天清晨我们能够醒来，这已经是一个小小的奇迹，眼睛一闭一睁，一天过去了，眼睛一闭不睁，这辈子就过去了。

## <<思维的秘密>>

### 编辑推荐

《思维的秘密》：改变我们固有的错误思维，你将走上正确的人生轨道。  
很多时候，如果我们能突破思维的枷锁，我们就能向成功迈进一大步。  
活在当下，你一定要记住：知识决定命运，细节决定成败，观念决定结果，思维决定出路。



<<思维的秘密>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>