

<<美丽也是一种责任>>

图书基本信息

书名：<<美丽也是一种责任>>

13位ISBN编号：9787502836306

10位ISBN编号：7502836306

出版时间：2009-12

出版时间：宋华美、地震出版社 (2009-12出版)

作者：宋华美、

页数：306

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<美丽也是一种责任>>

### 前言

对于大部分女性来讲，谈到责任两字，一般都会联想到相夫教子。传统观念认为，女人对待自己的老公忠贞是一种责任，把孩子抚育成人也是一种责任。而今天，为了家庭和睦与幸福，女人，请你把美丽也当做一种责任吧。为什么说美丽也是一种责任呢？这是因为，在恋爱时，女人的美丽可以让你的男友更爱护你，让你们的关系更加稳定。稳定的关系会带来稳定的心态，你的男友会为了维护和你的关系，更努力地工作，更努力地学习。所以，你的美丽会帮助男友走向人生光明的前途。女人的美丽，可以让你的老公更欣赏你，让你们更加恩爱。他会非常乐意带你一起出席各种重要的场合，把你介绍给他的所有重要的朋友和客户。你的美丽让他感到很自豪，你的美丽也能帮他赢得良好的人际关系。所以，你的美丽会帮助丈夫走向事业的巅峰。女人的美丽，可以让你的孩子更听话，而且他会更自信地成长。想想吧，当你开家长会的时候，孩子的同学会用羡慕的眼光看着你的孩子，因为你的孩子有这么一位美丽优雅的母亲，你的孩子难道不会因此而感到自信和骄傲吗？所以，你的美丽会帮助孩子更快乐地成长。女人的美丽，还可以让你的父母更放心，这也是他们的期待。每个女人在父母的眼中都是可爱的女儿，谁不希望自己的女儿比别人的女儿漂亮，谁不希望自己的女儿在每个年龄段的时候都是青春美丽的？所以，你的美丽会让两位老人更高兴地享受生活。女人的美丽对家庭的每一个成员都能起到正面的影响作用，所以，女人的美丽对家庭和睦的贡献是最大的。所以，为了家庭和睦，女人必须把美丽当做自己的责任。而且，女人用美丽延承着一种文化，一种情感；她们的美丽源于她们的伟大，她们用这种伟大颠覆着一种世俗，一种落寞。她们天生就承担着传播美丽的责任。由此可以看到，美丽的责任如此重大，那么你或许会问，做为一个女人，如何让自己更加美丽呢？其实，不同阶段的女人从美丽的本质上来讲，并没有太大区别，只要抓住了保持美丽的核心元素，你就可以成为同龄女性里看上去最令人称赞的那一位。经过反复研究和与成功女人的交流总结出来，这些美丽的核心元素包括：打扮、优雅、聪明、坚强、乐观、知性、冷静、美德、善良等九种元素。无论女人处于哪个年龄阶段，想要做到美丽，这些核心元素都是不可或缺的。这本《美丽也是一种责任》将会细致地向各位女性朋友讲解美丽的核心元素，帮助你成功肩负起美丽的责任，让你的爱情更加甜蜜，让你的家庭变得更和睦，让你的人生从此更幸福。最后，想送给各位姐妹的一句话是：如果你真的能肩负起美丽的责任那么你想不幸福、不快乐都难！

## <<美丽也是一种责任>>

### 内容概要

对于女人来说，不光相夫教子是一种责任，美丽也是一种责任。聪明的女人把美丽当成一种责任，因为她们知道，只有让自己保持美丽，才能让家庭更幸福，让生活更美好。

改变千万女人观念的一堂美丽责任课，谁先学习，谁将先成为幸福的那一位。

本书将会教给每个女人如何培养自己的美丽责任意识，并传授给女性朋友们，让自己变美丽的关键秘诀。

本书将会细致地向各位女性朋友讲解九种美丽的核心元素，帮助你成功肩负起美丽的责任，让你的爱情更加甜蜜，让你的家庭变得更和睦，让你的人生从此更幸福。

## &lt;&lt;美丽也是一种责任&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 女人，需要美丽，更肩负让自己美丽的责任每个女人都钟爱美丽 / 3 女人，为了父母的期望，你需要美丽 / 6 女人，为了丈夫的事业，你需要美丽 / 9 女人，为了家庭的和睦，你需要美丽 / 13 女人，为了孩子的未来，你需要美丽 / 16 女人美丽，一分天生，九分培养 / 20 坚持走属于自己的美丽之路 / 23

第二章 女人，需要打扮，更肩负着外形美丽的责任外形之美常让人赏心悦目 / 27 装饰方式，没有最美，只有最适合 / 31 化妆品，塑造女人的美丽脸庞 / 34 衣着搭配，尽显女人的妩媚身段 / 37 装饰品，女人美丽的点睛之笔 / 41 迈入时尚世界，美丽不可“落伍” / 46 塑造气质，魅力不靠粉底堆砌 / 49 保持健康，一辈子做美丽女人 / 53 骨感并不适合每个女人 / 56

第三章 女人，需要优雅，更肩负着气质美丽的责任优雅的气质，让你的美丽香飘四溢 / 61 微笑是世上最迷人的表情 / 65 品味，时间难以消磨的魅力 / 69 真实的气质常流露于言谈举止之中 / 73 内涵与修养，让美丽迈上新的台阶 / 77 忽视细节，你的美丽终成败笔 / 80 携知识于脑，让你拥有自然芳香 / 83 女人不可不知的淑女守则 / 86 以柔克刚，做水一样的女人 / 89

第四章 女人，需要聪明，更肩负着头脑美丽的责任左手才能，右手智慧 / 95 有心计的女人最美丽 / 98 做女人，你必须拥有自己的事业 / 100 小女人和女强人，女人的两个极端 / 103 好人缘是女人美丽的构成要素 / 107 才智如逆水行舟，不进则退 / 110 培养高财商，会理财的女人才聪明 / 113 女人，要聪明，更要会装傻 / 116

第五章 女人，需要坚强，更肩负着性格美丽的责任经过风雨洗礼，花儿将绽放得更绚丽 / 121 真正的美丽从你充斥自信那一刻起 / 125 选准美丽的方向，才能得到美丽的结果 / 128 没有坚毅性格，你将会被责任压垮 / 131 永不言弃，激发女人的深层美丽 / 134 勇敢面对每一天，脆弱不是女人的专利 / 138 专一的性格将不使你错过每个机遇 / 142 不停止抱怨，你将容颜尽老 / 146 既要坚强，也要懂得适时弯腰 / 149

第六章 女人，需要乐观，更肩负着心态美丽的责任心态，转变命运，改写历史 / 155 敞开心扉，让你的灵魂沐浴阳光 / 158 乐观，照亮自己，更能照亮别人 / 161 推开虚掩之门，唤醒心底力量 / 164 告别他信，用自信照亮女人一生 / 167 摒弃贪婪之心，用知足换取幸福 / 170 心态积极，你将在错过花后收获雨 / 174 积极地选择，果断地放弃 / 176 随和处世，别给身边人压力 / 179

第七章 女人，需要知性，更肩负着思维美丽的责任知性是当下评判美丽的主要标准 / 185 思维活一点，美丽快一点 / 189 将你的感性与理性融为一体 / 192 温柔，是美丽，更是魅力 / 195 全面地认知本我和他我 / 198 嫉妒是美丽之路的绊脚石 / 202 用睿智的思维躲避情感纠葛 / 205 摒弃极端执著，变通地为人处世 / 209

第八章 女人，需要冷静，更肩负着情绪美丽的责任不做情绪主人，就成情绪仆人 / 215 要美丽，你必须驯服心里的老虎 / 218 及时排解烦恼，小心质的变化 / 223 有效地倾诉，让你的烦恼减半 / 226 保持快乐心情，烦恼自然淡化 / 229 无谓地争吵等于自毁形象 / 232 幽默感，感染别人，抚慰自己 / 236 管住嘴巴，“长舌妇”最惹人厌烦 / 240

第九章 女人，需要美德，更肩负着品质美丽的责任美德，难以比拟的美丽资本 / 247 低调处世，保持谦虚 / 251 小女子，一言既出，驷马难追 / 255 自尊与自爱，女人比男人更加需要 / 259 远离低俗攀比，节俭并不失美丽 / 263 保持神秘感，激发对方的探索欲望 / 266 慎用“让他等待”的降服战术 / 269 礼遇与尊重每一个人 / 272

第十章 女人，需要善良，更肩负着心灵美丽的责任善良，是种美丽，更润泽美丽 / 279 宽容与豁达，女人年轻不老的不二法门 / 283 付出之人终有报偿 / 287 运用“柔弱”天性，善于以柔克刚 / 291 与其相持止步，不如以退为进 / 294 与人为善是最好的保护伞 / 297 让赞美之语成为自己的“口头禅” / 300 拥有包容之心，莫用自己的标准苛求别人 / 304

## <<美丽也是一种责任>>

### 章节摘录

每个女人都钟爱美丽天下没有不爱美的人。

美貌、美景、美味、美名，有谁不爱？

对美的爱恋与渴求，是人类共同的天性。

自古以来，女人虽然让男人苦恼，但男人们承认：女人是美丽的化身。

起码看上去，她们像蝴蝶一样的美丽，她们像水一样的圣洁，她们像花一样的娇艳，她们像絮一样的轻盈，她们还像雾一样的神秘，让人们捉摸不定，让人魂牵梦绕。

美是人类永恒的追求，对女人来说，更是一种恒久的关爱。

追求美，是一种生活态度，爱美是女人的天性，女人爱美，欣赏美，也愿意被别人欣赏。

人们都喜欢漂亮的女人，欣赏她们的仪态、容貌、气质、风度时，眼神里都会流露出一种掩饰不住的惊叹和喜悦。

在各种美好的事物中，人的形体美、容貌美是美中之至美，百美之典范，万美之荟萃。

桃李容华，天生丽质，怎能不让人眼前一亮，心生向往？

中国最早的诗歌集《诗经》记载的美女罗敷，就让无数人情驰意追：“行者见罗敷，下担捋髭须。

少年见罗敷，脱帽着梢头。

耕者忘其犁，锄者忘其锄。

”有一种美丽让所有的人都驻足观看，忘乎所以，那是怎样的一种骄傲？

如果将男人的眼光抛在一旁，单从女人的角度来看，没有哪个女人是不爱美的，这是一种天性的流露，是一种潜意识里就有的追求。

把美丽当做生命的一部分，把美丽当做生活的主旨，你的生活就会充满了色彩。

爱生活，本质就是爱美丽，一个爱美丽的女人，必然是一个生活态度积极的女人，必然是一个精致的、优雅的、积极进取的女人。

美丽，永远是一种傲人的资本，美丽不单是一种表面的装点，在更多时候，美丽是女人一种得天独厚的资本。

虽然说以貌取人一直被我们所不齿，但是当我们刚接触一个陌生人的时候，由于对对方一无所知，首先给人直观印象的还是外貌，如果你的形象姣好，那你就已经占得先机了。

小张和小李是从同一个大学毕业的两个女孩，在找工作的时候，很巧合两个人都向同一个岗位投递了简历。

在通过选拔之后，她们两人又同时进入了最后的面试。

在学校期间，两个人成绩相当，能力也差不多。

但是在面试的时候，小张的穿着比较随意、言谈举止也很拘谨，而小李却在举手投足间流露出一种自信、高雅的气质，她衣着得体、言谈落落大方，这样，这份工作花落谁家自然没有悬念了——小李的美丽为她加了分。

美丽的外在形象就是一封介绍信，对生活在竞争激烈的社会中的人，尤其是我们女人来说，优美而充满魅力的形象，在竞争中占有绝对的优势，它是取胜的基础。

如果你做到好“色”有道，就一定会在镜子里、别人的眼里收到最完美的效果！

生活中没有不漂亮的女人，只有发掘不到自己的闪光点，没有把自己打扮到位的懒女人。

美丽不是绝对天生的，更多的是靠后天的塑造，没有人生下来就是一个气质高雅的淑女，更多的是靠后天的培养。

其实，没有丑女人，只有懒女人，对于不愿意花费时间来装扮自己的懒女人来说，请不要对其他女人的美丽心生妒忌。

对于一个女人来说，美丽固然有着很重要的功利性作用，更重要的是，美丽是一种无愧于人生的追求。

人的生命仅有一次，这仅有一次的生命应当怎样度过？

恐怕不同的人有不同的答案，作为一个女人来说，这生命应当在对美丽的追求中度过，这样才算枉费了大好年华。

## <<美丽也是一种责任>>

每个女人，都在对美丽的追求中度过自己的一生。

曾经看到过这样一段话：从出生到14岁，一个女人需要的是慈爱的父母和健康的身体；从14岁到40岁，她需要的是美丽的外貌；从40岁到60岁，她需要的是迷人的个性；从60岁以后她需要的是现金。

千万记住，唯一能够为你留意财务状况的人，就是你自己！

可见，在一个女人最美好的年华，在她生命的大部分时间里，美是最重要的东西。

那么，您现在正处在哪个阶段？

您是否将对美的追求提升到了最重要的位置？

您是否明白，一个女人对美丽的追求，本质上是对自己的关爱？

一个美丽的女人，无论走到哪里都会收获很多艳羡的目光，在最近热播的一部动画片中有这样一个角色，一女人特别特别美丽，是那种让人惊艳的美，以至于任何人都喜欢她，甚至她的敌人，无论她做错了什么，别人都会原谅她，只是因为她“太美丽了”。

动画片中虽然有夸张的成分，但是“美丽是一张通行证”这一真理确实没有丝毫值得怀疑的地方。

一个钟爱美丽的女人，必然是爱自己、也值得别人去爱的。

美有广义和狭义两个概念，一般来说，狭义的美丽指的是姣好的容貌和仪表。

广义的美丽不单单指外表，更重要的是内在，内外兼修才是真正的美。

爱美是女人的天性，在追求美的道路上女人是坎坷的、是崎岖的、同时又是执著的。

不同的年龄段，对美丽有着不同的追求；不同的性格，对美丽也有着不同层面的追求。

当您20多岁时青春之花正绚烂开放，一种自然的美就足以动人心魄；当您步入职场打拼，一种自信的、知性的美将您的能力展露无疑；当您全身心地投入到生活中，一种优雅的美让您的生活不再感到烦琐而无味；当您面对困难，乐观坚强的面对挑战，让您“巾帼不让须眉”的风姿展露无疑；当您出席重要场合，得体的装扮和言行让所有人都为您暗暗喝彩……生活是由一件一件的小事串联起来的，而美丽，就体现在细节处。

您是希望自己的一生如同一只灰色的鸽子划过天空？

还是愿意自己的生命像彩虹常挂天际？

——没有哪个女人愿意过着邋遢的灰色生活，那么，爱美丽吧！



## <<美丽也是一种责任>>

### 编辑推荐

《美丽也是一种责任》将会教给每个女人如何培养自己的美丽责任意识，并传授给女性朋友们，让自己变美丽的关键秘诀。

对于女人来说，不光相夫教子是一种责任，美丽也是一种责任。

聪明的女人把美丽当成一种责任，因为她们知道，只有让自己保持美丽，才能让家庭更幸福，让生活更美好。

改变千万女人观念的一堂美丽责任课，谁先学习，谁将先成为幸福的那一位。

为了家庭的幸福，为了自己和爱人的事业，为了孩子和父母的荣誉，女人，请你把美丽当做一种责任吧！

女人，需要美丽，更肩负让自己美丽的责任女人，需要打扮，更肩负着外形美丽的责任女人，需要优雅，更肩负着气质美丽的责任女人，需要聪明，更肩负着头脑美丽的责任女人，需要坚强，更肩负着性格美丽的责任女人，需要乐观，更肩负着心态美丽的责任女人，需要知性，更肩负着思维美丽的责任女人，需要冷静，更肩负着情绪美丽的责任女人，需要美德，更肩负着品质美丽的责任女人，需要善良，更肩负着心灵美丽的责任把美丽当做责任的女人，会通过自己的美丽，帮助自己的恋人或爱人走上事业的巅峰，让自己的孩子为有如此美丽的母亲而感到开心和自信，让自己的父母为有这样美丽的女儿而感到骄傲和自豪。

<<美丽也是一种责任>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>