

<<青少年受益一生的修养提升全集>>

图书基本信息

书名：<<青少年受益一生的修养提升全集>>

13位ISBN编号：9787502836313

10位ISBN编号：7502836314

出版时间：2009-12

出版时间：地震出版社

作者：贺建华

页数：308

字数：278000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<青少年受益一生的修养提升全集>>

### 内容概要

修养是隐藏的美，只有潜心修养，才会在长期的、艰苦的、曲折的努力过程中，移步换尺，美景迭现。我们每每登上一个新的修养境界，一定有万千风光进入我们的视野，我们将领悟到不同层面的人生境界，收获相应的人生果实。

青少年时代是生命中最重要的成长阶段，青少年时期的修养为人的一生找到奋斗的起点。本书通过一些积极观念的引导，帮助青少年在心智层面上不断完善，在行为方式上不断优化，在行为效果上不断提高，不断登上新的修养境界，收获人生最美的果实。

## &lt;&lt;青少年受益一生的修养提升全集&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 修养决定人生境界 修养是人生的必修课 修养是做人的根本 修养是成功的敲门砖 修养决定人生境界 修养是映射品性的镜子 修养是生命盛开的鲜花 修养提升人的气质 越有修养的人越谦虚 忍让是一种修养 示弱是修养的体现 忘功不忘过，忘怨不忘恩 志存高远，退以立身 尽人事，听天命 心体光明，暗室中有青天

第二章 品格成就人生 诚信是立身之本 谦逊是人类最好的品性 百善孝为先 礼貌是人的第二个太阳 吃亏是福，受屈是德 体味生命的从容 清白磊落地做人 穷且益坚，不堕青云之志 梦在心里，路在脚下 坚定的信念创造奇迹 有激情更要有理性 予人玫瑰，手有余香 坚守为人处世的原则 磨砺坚强意志 倾听是对他人的最好尊重 尊重别人就是尊重自己 礼让三分路更宽

第三章 礼仪提升个人魅力 不学礼，无以立 握手大有讲究 文明优雅举止得当 介绍他人的礼仪 迎来送往的礼仪 注重仪表是对别人的尊重 服饰往往可以表现人格 必须遵循的职场礼仪 关系成败的商务礼仪 中餐宴会的礼仪规范 不可忽视的西餐礼仪 邻里之间要以礼相待 培养自己的绅士风度

第四章 赢在职业素养 因为专注，所以成功 自信是事业成功的保障 认识自己，改善自己 做一个会思考的人 忠于自己的职业 养成迎难而上的精神 勇于担当责任 注重效率，决不拖延 坚持自己的选择 和谐的人际关系是一种资本 永远都不要抱怨 学会欣赏别人 不抢功，不夺功 不贪占公司的小便宜 善于与同事合作 不放弃自己的梦想

第五章 说话得俸是资本 语言是一种处世艺术 礼貌说话是交际的基本素养 说话的魅力在真诚 赞美他人是最好的礼物 开玩笑要适可而止 委婉的语言是一种美 不要传递流言接力棒 争辩是一件无意义的事情 别让拒绝变成伤害 批评他人也要讲技巧 工作场合说话不可太随便 不要触及别人的隐痛 避开交谈的“雷区”

第六章 培养豁达的性情 乐观豁达才会真正享有幸福 在微笑中生活 修炼你的亲和力 幽默是我们最好的朋友 大智慧隐藏于难得糊涂中 快乐是一种习惯 珍惜现在，享受生活 心平气和过好每一天 及时清理不良情绪 忘记别人的过错 宽容是一种幸福 热情愈多收获愈大 认真但不较真 做人不要恃才傲物 保持自己纯真的本性 与其抱怨，不如改变

第七章 让心灵找到依托 人生最重要的是精神 洗去心灵的尘埃 心静生智慧 时刻保持一颗平常心 别把恭维都当真 宽容是一束阳光 不要活在虚荣的世界里 磨掉骄傲的棱角 踏踏实实不浮躁 换个角度看待人生 永远不要自暴自弃 唤起生命内在的热情 不以物喜，不以己悲 人到无求品自高

第八章 修养从点滴做起 修养要靠后天不断完善 修养要从细节做起 做好小事，成就大事 守时等同于礼貌和信誉 乐于助人不求回报 时刻维护他人的尊严 信任他人才能赢得信任 简单生活就是快乐 让友谊历久弥香 吝啬的人没有朋友 不要强人所难 改过宜勇，迁善宜速 避免与他人正面争吵 改掉不雅的小动作 勿以善小而不为 一生绝不可犯的三个错误

## <<青少年受益一生的修养提升全集>>

### 编辑推荐

一个人能够取得令人瞩目的成就，除了智慧、才学、谋略和机遇之外，良好的个人修养必不可缺。  
一个人的梦想和信念往往植根于少年时期的修养，青少年养成良好的修养，在追求成功的道路上会越走越广阔。

《青少年受益一生的修养提升全集》通过一些积极观念的引导，帮助青少年在心智层面上不断完善，在行为方式上不断优化，在行为效果上不断提高，不断登上新的修养境界，收获人生最美的果实。

<<青少年受益一生的修养提升全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>