

<<好心态的女人最好命>>

图书基本信息

书名：<<好心态的女人最好命>>

13位ISBN编号：9787502837204

10位ISBN编号：7502837205

出版时间：2010-6

出版时间：地震出版社

作者：杜慧慧

页数：271

字数：268000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好心态的女人最好命>>

内容概要

女人都希望自己有好命，那么到底什么是好命呢？

又是什么造就了所谓的好命呢？

是漂亮的外貌？

是富有的家庭？

如果是外貌造就好命运，那为什么却又有“自古红颜多薄命”的古训呢？

为什么现实生活中又有那么多漂亮女性过着不快乐不幸福的生活呢？

如果是富有的家庭带来了快乐与幸福？

那么为什么却又有那么多豪门里的怨女怨妇呢？

为什么又有那么多幸福快乐的平凡女性呢？

本书和所有的女人一起找出这个答案——决定我们命运的不是外貌，不是家庭背景，也不是上帝，而是我们自己，是我们自己的心态决定着我们的命运。

<<好心态的女人最好命>>

书籍目录

第一章 女人的幸福来源于心态 心态是女人幸福的源泉 给自己掌控幸福的心态 一种心态造就一种命运 压力当前更要保持好心态 会调整心态才能永葆幸福 心中要给幸福留一扇门 简单就是幸福第二章 积极心态让女人活力四射 积极的女人最能吸引人 积极争取才能得到幸福 女人要学会主动寻求变化 女人凡事都应该往好处想 不放弃的女人, 希望永远存在 善用积极的心理暗示 培养自己坦然接受不幸的心态第三章 乐观心态让女人永远快乐 和忧愁说再见 换个角度, 换种心情 微笑是女人最好的化妆品 幽默让你拥有最多的快乐 快乐就在你的心中 女人要学会和别人分享快乐 凡事看得开, 女人才会快乐 快乐生活每一天第四章 知足心态让女人美满一生 聪明的女人懂得知足 并不是得不到就是最好的 聪明女人要有自己的取舍标准 女人有所舍, 才会有所得 选择自己内心最想要的 女人要忠实于自己的选择第五章 宽容心态让女人优雅从容 心有多大, 舞台就多大 宽容别人就是善待自己 既然留不住, 不妨放手 不要总是对过去耿耿于怀 不要总为一些小事伤神 接受这个世界的不完美 宽容的女人总能得到更多尊重第六章 自信心态让女人魅力无限 自信的女人最美丽 有自我的重视, 才有别人重视 坚持自己有的, 不看自己没有的 相信自己就一定能够做到 做掌控个人命运的自信女人第七章 感恩心态让女人受益匪浅 感恩让女人懂得珍爱生命 感恩让女人获得快乐 感恩让女人懂得付出 感恩能够让你克服逆境第八章 平常心态让女人的幸福“保鲜” 凡事顺其自然的幸福心境 要有处变不惊的平常心 要有塞翁失马的好心态 功名利禄只是身外之物 别为打翻的牛奶哭泣第九章 女人婚恋幸福的心态密码 不要让盲目的爱情毁了你一生 爱情也需要“半糖主义” 失恋并不是失去一切 婚姻中凡事要能忍让和担待 不要将自己的家境和别人攀比 彼此欣赏才有美满婚姻第十章 女人驰骋职场的“办公室心经” 工作中的女人最快乐 工作是为了我们自己 敬业和勤奋是事业成功的秘诀 巧妙应对同性的嫉妒 及时调整心态, 从容应对职场考验 忙碌工作不忘享受生活

<<好心态的女人最好命>>

章节摘录

有个女性是公司的销售部门经理，她早上刚和丈夫吵过架，心情非常不好。

一般这种情况下，她都要把自己关在屋子里数个小时，调整自己的心情。

但是那天上午，她必须要去见一个重要的客户，关系到她年度业绩。

于是，这个女士就走到卫生间的镜子前面，强迫自己安静下来，并且对自己说，“我很高兴，我的心情很好，我很愉快。

”并且尽量让自己笑起来。

本来她认为或许这并不管用，只是表面上的掩盖。

但是奇迹却发生了，当她对自己说我心情很好的时候，她觉得自己的确心情好了很多。

似乎不再像早上那样郁闷了。

过了半个小时，她觉得自己已经完全摆脱了早上的那种坏心情，已经可以有充分的良好状态去迎接客户了。

于是，那天，她笑容满面、精神焕发地迎接了客户，并且成功地签了约，而她的心情也已经完全好转，重新变得开朗了。

可见，积极的心理暗示其实很简单，就是告诉自己我很高兴，然后假装让自己很高兴，后来就会真的变得心情好起来。

而当这中感觉越来越多的时候，我们的悲伤就会越来越少，快乐越来越多，我们的生活也就变得越来越美好。

女性朋友都有这种体会，当很多女性心情不好的时候，就觉得整个世界似乎都停止了，世界末日都已经来了，觉得自己不可能再做任何事情，再对任何人笑了。

但是，这其实只是我们的一种错觉。

女性在生气、愤怒或者悲痛的时候感觉往往更加敏锐。

但是这种感觉过去后，我们的生活会重新开始，或者我们会嘲笑当时自己的想法，觉得很不可思议。

如果我们在自己情绪激动、心态不稳的时候做出某种灾难性的事情，岂不是得不偿失。

事实告诉我们，一切黑暗都只是一个过程，这个过程总会过去，而朝阳也总会升起，所以，不要为了一时的不快耿耿于怀，更不要为了一时的痛苦去做傻事。

这个世界上最重要的就是我们的生命，只要生命还在，那么无论缺少了谁，无论失去了什么，你都会可能再次得到。

<<好心态的女人最好命>>

编辑推荐

《好心态的女人最好命》：改变女人一生的智慧书。

女人拥有什么样的心态，就注定了女人拥有什么样的命运。

好的心态，是女人家庭幸福，事业成功的关键所在，-是女人展露笑靥的源泉，它足以让女人快乐一辈子，好命一辈子！

幸福是一种心态，心态改变你命运。

相信自己是幸福的，珍惜自己所拥有的，感恩此刻所存在的，知晓世间万物都是给你带来快乐的。

好心态决定好命运。

命运是完全可以自己掌握的，面对同样一件事。

你可以是欢乐满天。

也可以是忧愁连连。

这完全取决于你的心态。

<<好心态的女人最好命>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>