

<<好妈妈是女儿第一位老师>>

图书基本信息

书名：<<好妈妈是女儿第一位老师>>

13位ISBN编号：9787502837884

10位ISBN编号：7502837884

出版时间：2010-9

出版时间：地震出版社

作者：王咏星

页数：205

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<好妈妈是女儿第一位老师>>

### 前言

俗话说：家长是孩子的第一任老师。

这句话非常有道理，家长不仅是孩子的第一任老师，而且是对孩子潜移默化影响最大的老师。

因为孩子来到这个世界后，最先接触的就是自己的爸爸、妈妈，接触最多的也是自己的爸爸、妈妈。

爸爸、妈妈的言行举止会给孩子的人生带来非常大的影响。

所以，不管是爸爸还是妈妈，都会对孩子的成长起到决定性作用。

在中国的家庭教育中，妈妈与爸爸所起的作用是不同的。

相比在外面挣钱养家的男人而言，作为世界上最伟大的爱——母爱的主体，妈妈往往会把毕生的心血都倾注在孩子身上。

对女儿来说，因为都是女性，妈妈也就理所当然地成为了女儿最好的老师。

假如这样问妈妈们：“你爱自己的女儿吗？”

“她们一定会毫不犹豫地回答：“当然！”

哪有当妈的不爱自己女儿的呢？”

“假如再问妈妈们：“那么，你的爱女乐于接受吗？”

“妈妈们可能就要想一想再回答了。”

在大多数家庭中，妈妈扮演着帮助女儿解决生活中出现的困难的角色，或者，向女儿提供各种自己认为有用的东西，但是，那些东西与女儿所需要的并不是等同的，做妈妈的必须考虑什么是女儿真正需要的。

作为妈妈，要想让女儿快乐地成长，要想成为女儿的朋友，要想让女儿拥有幸福的人生，必须用智慧的眼光去看待女儿的世界，用智慧的方式走进女儿的世界。

好妈妈懂得夸奖女儿，哪怕是端来一杯水，也会赞美女儿说：“有个女儿真好！”

好妈妈懂得肯定女儿，容易发现女儿点点滴滴的进步。

好妈妈懂得耐心地帮助女儿认识错误，让女儿学会对自己的行为负责。

好妈妈懂得用信任的目光看女儿，深信自己的女儿是好女儿，哪怕她有过失。

好妈妈懂得女儿是需要管的，规矩是需要学的。

好妈妈懂得帮助女儿从小养成良好的行为习惯，是对女儿一生负责。

好妈妈懂得放手不等于放纵，关爱不等于溺爱。

最好的妈妈不是大声呵斥，而是耐心教导；最好的妈妈不是含沙射影，而是用心与孩子沟通；最好的妈妈不是老师，却胜于老师。

真诚地希望本书能给那些身为妈妈的朋友们一点小小的帮助，真心地祝福妈妈们健康幸福，合家快乐！

## <<好妈妈是女儿第一位老师>>

### 内容概要

妈妈是女儿第一个朋友，妈妈是女儿第一位引路人，妈妈培育方法的好坏影响女儿一生。

妈妈理解女儿、信任女儿、夸奖女儿的态度常常影响女儿一生。

妈妈溺爱女儿、呵斥女儿、管教女儿方法的差别也会影响女儿一生。

妈妈要想培养卓越、健康、品德兼优的女儿，就要用爱的眼睛发现女儿，用爱的责任教育女儿，用爱的意志磨练女儿。

女儿成长、快乐、幸福、进步了，你才称得上是一位天使般的妈妈，一朵甜美的爱之花，一位充满慈爱和大无畏精神的老师！

## &lt;&lt;好妈妈是女儿第一位老师&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 好妈妈是女儿的好老师 一、学习上的好老师 激发女儿的兴趣 教育要因材施教 只要想学就不晚 让女儿不再厌学 妈妈上心女儿上进 成绩不代表一切 科学地对待成绩 二、课堂外的好老师 用理论指导实践 没事多把劳动搞 让女儿自然成长 暑假不要“打架” 三、成长中的好老师 挖掘女儿的潜能 生活技能不能少 莫为面子伤女儿 把希望都说出来第二章 好妈妈是女儿的好朋友 一、了解女儿的心理 上了锁的日记本 化解女儿的脾气 心事只跟闺蜜讲 我不是小女儿了 二、让心灵保持联系 倾听是最美的语言 你和女儿是平等的 将批评裹上“糖衣” 将代沟变成“纽带” 让女儿学会独立思考 好朋友是聊出来的 把关心写在纸条上 语言威胁等于纵容 三、用心与女儿沟通 巧妙地让她认错 每天给女儿三个拥抱 把女儿当成大人 沉默也是一种教育 最有效的沟通术 四、忙里偷闲常相伴 抽空多陪陪女儿 “约会”大自然 与女儿齐头并进 多举办家庭聚会第三章 好妈妈是女儿的好榜样 一、言传身教最有效 跟着好人学好人 注意自己的言行 在言行中提高女儿的挫折抵抗力 二、爱自己才能爱女儿 不要苛求完美 让女儿诊断你 不带烦恼回家第四章 好妈妈是女儿的心理导师 一、了解女儿的心理变化 为何女儿不自信 为何女儿爱虚荣 为何女儿爱嫉妒 战胜考前焦虑症 克服社交恐惧症 二、满足女儿的心理需要 尊重女儿 赞美女儿 宽容女儿 把选择权还给女儿 让女儿享受爱 妈妈相信你行 三、呵护女儿的心理健康 培养阳光少女 运用心理暗示 远离“五毒”第五章 好妈妈是女儿的情感导师 一、跨越早恋的门槛 疏导比围堵更有效 禁果吃不得 是友情还是爱情 化早恋为友情 换位思考效果好 二、鼓励女儿交朋友 女儿交友不插手 女儿变“鲜花”第六章 好妈妈是女儿的家庭医生 一、关注女儿的发育 让女儿了解发育的各个阶段 消除女儿的敏感心理 长个犹如竹拔节 防止女儿近视 二、青春期卫生习惯 帮女儿认识初潮 女儿痛经要调理 别忽视经期卫生 选择合适的卫生巾 帮女儿选择胸罩 警惕“少女病” 耳鼻安全也重要 干净少女惹人爱 三、性教育十分重要 重视女儿的性启蒙 解决女儿的性烦恼 减少女儿的性幻想 保护女儿不被侵犯 四、做女儿的营养师 合理安排女儿的饮食 少女节食要慎重 防止病从口入 科学烹调合理饮食 五、运动成就好身体 生命在于运动 运动一定要合理 让运动成为一种乐趣第七章 好妈妈是女儿的生存教练 一、培养独立意识 引导女儿多交朋友 早一步学会理财 要学会善解人意 二、灌输安全意识 拒绝被骗 小心谨慎防侵害 自我保护“十不要” 防范“校园暴力” 远离“校园江湖”

## &lt;&lt;好妈妈是女儿第一位老师&gt;&gt;

## 章节摘录

一、学习上的好老师作为母亲，都希望女儿能健康快乐，但同时也都希望女儿能更优秀一些。

于是，“慈母”变成了“严母”，逼迫女儿学习，给女儿报各种辅导班。

学习和成绩成了妈妈和女儿交流时唯一的话题。

考得好就往死里夸，考不好就往死里打。

这都不是正确的方法。

教育女儿，最好让其找到学习中的乐趣。

女儿一旦找到学习乐趣，就会乐此不疲，主动学习。

激发女儿的兴趣有这样一个故事：有位老人与邻居的女儿们有些矛盾。

每天，那些顽皮的女孩都要聚集在他家附近，向他的房子扔石头。

老人想了各种各样的办法来阻止她们：叫警察，告诉她们父母，大喊大叫、威胁她们……但都不奏效；相反，女孩们越来越有劲，石头扔得更欢了。

经过思考，老人将女孩们召集起来，对她们说：“我现在慢慢地喜欢你们向我的房子扔石头了，为此我愿意向你们付钱，每人每天一块钱，作为你们向我的房子扔石头的回报。

”尽管这个承诺让女孩们听起来感到很奇怪，但她们仍然非常高兴地接受了这个协议。

于是，女孩们每天都在约定的时间里向老人的房子扔石头。

老人呢，也如约付给她们每人每天一块钱。

这样过了几天，老人又把女孩们召集起来。

他对女孩子们说：“很抱歉。

最近我挣钱出现了一些困难，我无法每天付给你们一块钱了。

你们看每人每天给你们5毛钱怎么样？

”女孩们当然很不乐意，但她们嘀咕了一阵子还是接受了老人的条件。

又过了几天，老人再次对女孩们说：“最近我的挣钱状况实在糟糕，我无法再付给你们每人每天5毛钱了，但我还是愿意付给你们每人每天一毛钱，你们看怎么样？

”女孩们很快地交换了一下眼神，其中的一个打破了沉默：“别想得太美了，谁会愿意只为一毛钱做这种苦差事呢？

”就这么着，女孩们走了，再也不来扔石头了。

这是怎么回事呢？

为什么原来女孩们一分钱也得不到的时候，她们愿意扔石头？

而现在好歹还有一毛钱可挣的时候，她们却不干了昵？

从这个故事中，我们能发现一个奥秘：只有把女儿的行动变成她们自己内心的渴望，她们做事情才会越来越有动力；反之，如果她们所做的事情不是出于自己的兴趣，她们做事情就不会有动力了。

所以我们一定要把握住一个原则：变“要她做”为“她要做”，只要把女儿的兴趣调动起来，那她们自然而然就会去学习。

所以，在我看来，最好的教育是自动化的教育，是自我教育。

在今天这应试的学习环境里，我们很难对课业成绩不在乎。

但是，女儿在这环境里的压力很大，我们做妈妈的要尽量体谅她们。

不要对女儿期望太高，更不要把自己没有实现的理想硬要在女儿身上实现。

太高的、不合理的期望都只会给女儿太大的压力和对不起父母的罪恶感。

不要把成绩看得太重，打好基础和真的理解远远比成绩重要。

尽量让你的期望合理化。

如果看到不合理的或不可能的目标，女儿可能会就此放弃。

尽量把自己对女儿的要求转成对女儿的建议，尽量不要把女儿和别人比。

工业化大生产最终要实现自动化，挣钱的高境界也是在于自动化。

在教育上更是如此。

在家教上，我们要追求的是“不需扬鞭自奋蹄”，追求的是“教是为了不教”，此即为“自动化的教

## <<好妈妈是女儿第一位老师>>

育”。

再给大家讲一个故事：一位太太带着她的两个孩子在吃午餐。

一个是男孩，长得很壮实，有什么就吃什么。

另外一个女孩，看起来很瘦，挑食，好多菜都不吃。

太太让小女孩多吃点肉，小女孩执意不听。

这位太太反复说了多次，没有半点效果，几乎要发怒了。

这时，一个服务员走近小女孩，在她耳边只轻轻说了几句话，就见这个小女孩对旁边的男孩“哼”了一声，于是大口大口地吃起肉来了。

那位太太特别奇怪，拉住服务员问她对小女孩说了什么，怎么这样灵验。

服务员笑着说：“您前几次带这两个孩子来就餐，我发现哥哥经常欺侮妹妹。

我刚才就对您女儿说，‘哥哥不是欺侮你吗？

吃了肉，你可以长得比他更胖、更有力气，他就再也不敢碰你了。

”’同样是让小女孩吃肉，为什么她的妈妈都快发火了，小女孩还死活不吃？

而一个服务员只说了几句话，她就吃了，而且吃得还很多？

原因很简单，就是因为：这位太太对女儿提出的要求仅是她自己的需求，而不是小女孩的需求；但是服务员的话却激发了小女孩的需求，“我要增强体质，抵御外侮”，所以小女孩开始大口大口地吃肉了。

马不想喝水，任你怎么拽，它就是不愿靠近水槽。

若想要它喝水，可以让它先吃点盐，吃了盐口渴，再牵它去喝水，没有不肯去的。

这位服务员的话虽然简单，但却蕴含着真正的智慧——把小女孩吃肉的需求激发出来了。

我们所要追求的最好教育就是这种自动化教育，激发女儿自己想要学习的需求！

好妈妈秘笈鼓励女儿为了学习而学习，不只是为了分数。

鼓励女儿自己动手，而不是只要考试成绩好就可以了，要鼓励她对学过的知识活学活用，让她知道学这些知识对生活是有用的，而不是为了考高分。

最重要的是要启发女儿主动地对自己的学习负责。

## <<好妈妈是女儿第一位老师>>

### 编辑推荐

《好妈妈是女儿第一位老师》：俗话说：家长是孩子的第一任老师。

这句话非常有道理，家长不仅是孩子的第一任老师，而且是对孩子影响最大的老师。

因为每个孩子来到这个世界后，最先接触的就是自己的父母，接触最多的也是自己的父母。

父母的言行举止会给孩子的人生带来非常大的影响。

好妈妈懂得夸奖女儿，哪怕是一点点小事好妈妈懂得肯定女儿，哪怕是一点点进步好妈妈懂得关爱女儿，哪怕是一粒粒风沙好妈妈懂得照顾女儿，哪怕是一口口粗饭好妈妈懂得教育女儿，哪怕是一点点

过失好妈妈懂得信任女儿，哪怕是一闪闪目光好妈妈懂得沟通女儿，哪怕是一句句细语好妈妈懂得宽

容女儿，哪怕是一次次挫折好妈妈懂得引导女儿，哪怕是一路路坎坷好妈妈懂得自己不是好老师，但

却胜过好老师！

！  
！  
！

<<好妈妈是女儿第一位老师>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>