

图书基本信息

书名：<<世界上没有绝望的处境，只有对付处境绝望的人>>

13位ISBN编号：9787502838782

10位ISBN编号：7502838783

出版时间：2011-7

出版时间：地震出版社

作者：浩然

页数：306

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<世界上没有绝望的处境，只有对付>>

### 内容概要

世界上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。

不管你所处的环境是多么恶劣，担子有多么沉重，你绝对有能力扭转。

强者之所以是强者，就是因为他们敢于面对逆境、不逃避、不屈服，积极冷静地去想办法，以最容易的方式突破困境，最终顺利地奔向自己的目标。

当你在人生低谷中徘徊，感觉快支持不下去的时候，一定不要放弃，不要绝望，很可能就是黎明的前夜，只要你再坚持一下，拐过一个小弯，就到达巅峰了！

《世界上没有绝望的处境只有对处境绝望的人》为人们在困难中找到光明与欢乐。

《世界上没有绝望的处境只有对处境绝望的人》由浩然编著。

书籍目录

- 一、成就事业的过程，往往就是战胜逆境的过程  
收获丰厚成果的前提，必须是巨大成本的付出  
胸无大志、游戏人生的人不会有光辉的前程  
懈怠往往就是最容易导致一个人失败的因素  
改变不如意的生活并不像很多人所想象的那么难  
最重要的是更加努力地做好该做的事  
命运掌握在那些坚持勤勤恳恳工作的人手中  
只有不怕坎坷的人才能收获成功  
成就事业的过程往往就是战胜逆境的过程  
成功要靠无比的行动力来落实自己的梦想  
战胜惰性，有效改变不利于自己发展的生活环境  
一定要努力使自己适应环境的变化  
不断发掘自己的潜力才能赢得精彩的人生
- 二、你不怕困难，困难就怕你  
一个人可以通过调整心态来改变自己的生活  
生活里形形色色的屏障和难关都是可以战胜的  
克服阻碍一个人战胜困难的缺点  
什么都不应该成为逃避责任和认输的借口  
一旦遭遇困难问题就要迅速地去解决  
你可以把困难和失败当作是一种“挑战”  
不要为自己寻找借口，而是要找方法  
实际发生的事不如你的看法重要  
面对层层障碍不要悲观绝望  
人们有足够的能量从失败的困境中摆脱出来  
每个问题都有其积极的可能性  
积极寻求战胜挫折摆脱困境的办法  
积极的自我暗示能够提升自己  
用自我暗示诱导和修炼信心与意志  
积极地去化解各种麻烦和烦恼
- 三、百折不挠，在任何时候都不可轻易选择放弃  
不管道路多么崎岖都要一步步往前走  
成功者满怀战斗的勇气，从不言败  
不要因为梦想的看似遥远而放弃努力  
你可以把拒绝看成是一个潜在的机会  
世上真正办不到的事情绝对不会有那么多  
面临危机时采取主动进取的态度  
千万人的失败在做事不彻底  
坚持下去就是胜利，半途而废则前功尽弃  
增强你的信念系统，更从容地生活  
用切实的行动去促使挫折情境的改变  
学会以积极的心态去面对挫折和失败  
努力提高自己抵御挫折的能力
- 四、所谓的“绝境”并不是真的无路可走  
人类最宝贵的财富是希望  
在别人认为不可能的情况下仍要坚持

## <<世界上没有绝望的处境，只有对策>>

不放弃，就会一直拥有成功的希望  
如果你因为失败而倒下才是真正可怕的事  
人不能生活在过去，现在和未来才是最重要的  
一定要怀有想要成功的“火一般烈的欲望”  
苦难不一定是万丈深渊，也可以是向上的阶梯  
大多数人能够承受超过我们所认为的压力  
没有绝望的环境，只有失望的人  
你能决定自己对逆境的态度和控制自己的反应  
重要的是不绝望、不气馁、不灰心  
为自己的遭遇配以最好的框框  
我们可以采取更容易“走运”的人生态度

五、敢于拼搏，坚强自信地去驱除障碍  
许多天才因缺乏勇气而在这世界消失  
具有强烈自信心的人是生活中的幸运者  
摆脱负面思维，要相信自己是最好的  
大多数失败者都是由于自信心薄弱  
在生活中树立起足够的自信心  
战胜懦弱，使自己成为勇敢的人  
进一步增强自信心，学会驾驭生活  
抱持坚定的信念，战胜内心的恐惧  
勇往直前的勇气几乎能扫除一切障碍  
改变自我心像，开拓新的生活  
运用思想的力量使自己重新鼓起勇气  
只要自信，劣势也可能变成优势  
使用镜子技巧帮自己塑造好形象  
从消极中寻找积极，让自己自信与快乐起来  
成功就是把自己的能力最大限度地发挥出来  
千万不要成为因害怕错误而缩手缩脚的人  
遇到困难时仍要保持积极的心态  
敢于探索，敢于尝试有疑问的新思想  
培养敢于冒险的勇敢精神

六、只为成功找方法，不为失败找借口  
调整好思维，为获得理想的人生做好准备  
身处逆境不气馁，善于思考和探索  
运用科学的方法更好地解决生活中的问题  
重要的是如何充分利用过去的经验去面对未来  
思路灵活，就能化不可能为可能  
大部分失败是人的主观原因造成的  
竭尽全力寻找完成任务的一切可行办法  
在日常的工作中要保持创新精神  
面对危机情况要敢于打破规则  
迅速地适应变化了的情况，果断地去把握机遇  
果断决策不但需要魄力，更需要技巧  
头脑不清醒的时候不宜做决定  
尽可能寻找简便的方式去达成目标

七、树立乐观的心态，走出情绪的低谷  
要学会用最乐观的精神控制自己的人生

<<世界上没有绝望的处境，只有对付>>

积极的心态能激发起我们自身所有的聪明才智  
避免情绪走向极端，才能减少麻烦  
凡事都向好的方面想以呵护好心情  
要尽量去“相信”将来会出现好事情  
要尽量秉持乐观积极的思维方式  
抛开焦虑和怀疑，过好自己的生活  
放弃抱怨，战胜生活中的失望情绪  
失去一样东西远没有你想得那样糟  
面对忧虑重新学会放松和欢笑  
停止无谓的思考，用忙碌去代替忧虑  
用拒绝反应的方法减少干扰和烦恼  
身处逆境之中的时候进行利导思维  
快乐与否在很大程度上取决于你的想法  
改变自己的感受，使自己保持一份好心情

章节摘录

一位哲人指出：懒惰是世界上最大的浪费。  
人懒事事难，人勤事事易。

我们从来没有听说过有什么懒惰闲散、好逸恶劳的人曾经取得多大的成就。只有那些在达到目标过程中面对阻碍全力拼搏的人，才有可能达到成功的巅峰，才有可能走到时代的前列。

对于那些从来不尝试着接受新的挑战、那些不愿去从事那些对自己最有利的艰辛繁重的工作的人来说，是永远不可能有太大成就的。

绝大多数胸无大志的人之所以失败，是因为他们太懒惰了，因而根本不可能取得成功。他们不愿意从事含辛茹苦地工作，不愿意付出代价，不愿意做出必要的努力。

身体上的懒惰懈怠、精神上的彷徨冷漠、对一切就都放任自流的倾向、总想回避挑战，而过一种一劳永逸的生活的心理，所有这一切就是使那么多人默默无闻、无所成就的重要原因。

有一天，尼尔去拜访毕业多年未见的老师。  
老师见了尼尔很高兴，就询问他的近况。

这一问，引发了尼尔一肚子的委屈。

尼尔说：“我对现在做的工作一点都不喜欢，和我学的专业也不相符，整天无所事事，工资也很低，只能维持基本的生活。

” 老师吃惊地问：“你的工资如此低，怎么还无所事事呢？”

” “我没有什么事情可做，又找不到更好地发展机会。

” 尼尔无可奈何地说。

“其实并没有人束缚你，你不过是被自己的思想抑制住了。

明明尼尔沉默了一会儿说：“我运气不好，什么样的好运都不会降临到我头上的。

” “你天天在梦想好运，而你却不知道机遇都被那些勤奋和跑在最前面的人抢走了。

你永远躲在阴影里走不出来，哪里还会有什么好运？”

” 老师郑重其事地说，“一个不肯付出努力的人，永远不会得到成功的机会。

” 如果一个人把时间都用在了闲聊和发牢骚上，就根本不会想用行动改变现实的境况。

对于他（她）来说，不是没有机会，而是缺少进取心。

当别人都在为事业和前途奔波时，自己只是盲然地虚度光阴，根本没有想到去跳出误区，结果只会在失落中徘徊。

一个人在工作上消极堕落的最初症状之一，就是他（她）的理想与抱负在不知不觉中日渐褪色和萎缩。

在我们的生活中，可以说，没有任何一样东西比我们的理想和抱负更需要精心呵护、更需要持久鼓励的了。

尤其是当我们身处一个不那么容易激发我们、促使我们冲刺新的人生高峰的环境中时，就更是如此。

如果一个人胸无大志，游戏人生，那是非常危险的。

当一个人服用了过量的吗啡时，医生知道这时候睡眠对他（她）来说就意味着死亡，因而会想方设法让他（她）保持清醒。

有的时候，为了达到这个目的而必须采用一些非常残忍的手段，比如使劲地捏、掐病人，或者是对他（她）进行重击。

总之，必须用一切可能的手段来驱逐睡魔。

在这种情况下，一个人的意志力就起着决定性的作用。

一旦他（她）意志消沉，陷入睡眠，那么，他（她）很可能就再也不会醒过来了。

我们到处都可以见到这样一些人，他们有着最良好的装备，具备一切最理想的条件，而且也似乎是正在整装待发，然而他们行动的脚步却迟迟不能挪动，他们并没有抓住最好的时机。

造成这一现象的原因就在于，在他们身上没有前进的动力，没有远大的抱负。

.....



## <<世界上没有绝望的处境，只有对付>>

### 媒体关注与评论

世界上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。

不管你所处的环境是多么恶劣，担子有多么沉重，你绝对有能力扭转。

一个人可以在生命的磨难和失败中成长，正像在腐朽的土壤上可以生长出鲜活的植物。

土壤也许腐朽，但它可以为植物提供营养；失败固然可惜，但它可以激发我们的智慧和勇气，进而创造更多的机会。

只有当我们能够以平和的心态面对失败和挫折，我们才能有所收获，才能变得成熟。

而那些失败和挫折，都将成为生命中的无价之宝，值得我们在记忆深处永远珍藏。

希望是坚韧的拐杖。

忍耐是旅行袋。

携带它们。

人可以登上永恒之旅。

——罗素



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>