

图书基本信息

书名：<<世界上最伟大的青少年成长励志书.成长智慧书大全集>>

13位ISBN编号：9787502840815

10位ISBN编号：7502840818

出版时间：2012-12

出版时间：刘丽 地震出版社 (2012-12出版)

作者：刘丽

页数：434

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

有志者强。

“志”如方向，有了志，就有了人生的航标。

孩提时的梦想很多，有的人长大后想当科学家，有的人长大后想当老师，有的人长大后想当画家、歌唱家……可是又有几个人是按照小时候的梦想成长的呢，有谁正如孩提时的梦想一样生活着呢？

每个人都可以成为作家，因为每个人都在成长。

1000个人就会谱写出1000个成长故事，故事中会充满着不同的起起伏伏、跌跌撞撞、各种各样的成长回忆。

然而，相同的是，每个人从懂得“我要长大”那一刻起就期望着自己的成长是一个充满欢笑与幸福的顺利的成功之路。

那么，就让本书为你点亮一盏智慧的航灯，让我们从现在起，从自身做起，为理想而努力奋斗。

本书不仅收录了大家所熟知的美国成功学大师戴尔·卡耐基、拿破仑·希尔、安东尼·罗宾、奥格·曼狄诺、克莱门特·斯通的励志名言，还汇集当今世界上个人职业发展方面最成功的演说家和咨询家、美国首屈一指的个人成长权威博恩·崔西，国际知名的演说家、作家及全美公认为销售天王及最会激励人心的大师齐格·金克拉，被《时代》杂志誉为“人类潜能的导师”的美国著名领导学权威斯蒂芬·柯维，西点军校著名学子、美国陆军五星上将道格拉斯·麦克阿瑟等许多优秀人物的成功理念和励志箴言。

一本好书常如最精美的宝器，珍藏着伟人一生的思想精华。

其中的金玉良言指导我们采取积极有效的行动，绕开弯路和陷阱。

本书将为有理想的人们提供一个文字的支持，给有理想的人们一个生动形象的讲解，成为有理想的人们精神的伴侣、心灵的慰藉。

## 内容概要

《世界上最伟大的青少年成长励志书、成长智慧书大全集》不仅收录了大家所熟知的美国成功学大师戴尔·卡耐基、拿破仑·希尔、安东尼·罗宾、奥格·曼狄诺、克莱门特·斯通的励志名言，还汇集当今世界上个人职业发展方面最成功的演说家和咨询家、美国首屈一指的个人成长权威博恩·崔西，国际知名的演说家、作家及全美公认为销售天王及最会激励人心的大师齐格·金克拉，被《时代》杂志誉为“人类潜能的导师”的美国著名领导学权威斯蒂芬·柯维，西点军校著名学子、美国陆军五星上将道格拉斯·麦克阿瑟等许多优秀人物的成功理念和励志箴言。

## 书籍目录

上篇 成长励志书第一章 性格决定命运, 习惯影响终生 良好的性格对青少年未来的发展十分有益 / 2  
越早注重性格的培养, 就越有利于日后的发展 / 4 青少年必须谨慎地选择那些决定自己一生的习惯 / 7  
一定要及早下决心改变不良的行为习惯 / 9 努力培养良好的性格品质 / 10 努力克服那些容易将我们  
引入歧途的性格弱点 / 14 习惯养得好, 终生受其福 / 16第二章 成功是一种态度, 态度决定一切 设定  
恰当的目标, 明确奋斗的方向 / 19 改变错误的人生态度 / 21 努力保持一颗平常心 / 25 积极学习长者  
的人生智慧 / 27 努力得到前辈的悉心指导 / 29 集中精力做好一件事 / 31 真正成功的人生在于努力地  
实现自我 / 33 人生抉择不能随波逐流 / 36 不值得做的, 千万别做 / 38第三章 你认定自己有多快乐。  
就有多快乐 只要你摆正了心态, 什么都不能成为幸福的障碍 / 41 快乐是一种可以通过努力接近的美  
好的状态 / 43 快乐是一种心理习惯、一种生活态度 / 48 你可以像自己所希望的那样快乐 / 50 拥有了  
平和的心态, 就能发现许多快乐 / 53 对生活怀有感恩的心, 才能真正获得快乐 / 55第四章 树立正确的  
的工作态度, 从小事做起 粗陋的工作会摧毁理想, 阻碍前进步伐 / 58 重视最细小、最微不足道的事  
才能不因小失大 / 62 让工作成为生命的权利和荣誉 / 65 在个人发展中要保持充足的热情 / 67 衷心喜  
爱自己的工作 / 71 执行命令的同时还要认真思考 / 74 努力工作是走向优秀的唯一捷径 / 76 尽职尽责  
使我们成为人生的赢家 / 78 生活中都不要逃避自己的责任 / 81 在工作中要保持积极的态度 / 84 主动  
做事才能赢得更多的机会 / 87第五章 积极思考, 创造人生奇迹 心态决定人生 / 90 积极的思想能带来  
积极的行动和反应 / 94 具有乐观精神的人更容易获得成功 / 97 向往成功才能有所成就 / 101 人类最  
宝贵的财富是希望 / 103 一切向前看, 替未来打算 / 105 一切成就和财富都始于积极的心态 / 108 以积  
极的心态面对生活中的困难 / 111 让思考导向对自己有利 / 113 一步步树立起积极的心态 / 115第六章  
依靠自己的力量争取真正的幸福和成就感 敢于大胆地做出决定的人, 才可能成为生活中的英雄 / 117  
正视现实中的恐怖 / 120 不要因害怕危险而退缩 / 122 坚持独立思考, 走自己的路 / 125 要勇敢地依照  
自己的鼓声节奏前进 / 127 要学会在困难和挑战中突破自己 / 129 成功属于勇敢者 / 131第七章 真正的  
机会就在你身边的生活琐事中 机遇对每一个人都是公平的 / 134 弱者等待机会, 强者创造机会 / 138  
我们每一分钟都处在新机会的门槛上 / 140 成功者应具备的基本素质特征和条件 / 143 正确看待机遇  
/ 145 善于思考和发现机会的眼光非常重要 / 148 偶然的机遇只对那些勤奋工作的人才有意义 / 150 运  
气不好也许是努力不够 / 152 许多不显眼的事物往往就是机会 / 155第八章 踢开借口这把挡箭牌, 寻  
找出路 完美的执行不需要任何借口 / 158 成功永远属于那些不懈努力的实干家 / 161 全身心投入工作  
, 注重效能 / 163 要强烈地相信自己能够做到 / 165 放弃种种借口 / 168 咬紧牙根渡过难关 / 170 困难  
在强大者面前将被击得粉碎 / 173第九章 一切皆有可能 不要害怕看似“不可能的事情” / 178 挑战生  
活创造奇迹 / 181 良好的思维才能助你实现目标 / 183 “不可能”的事是相对提出的 / 186 要勇于向“  
不可能”挑战 / 190 用全部的心力去克服困难才能战胜失败 / 193 柳暗花明时总在山穷水尽处 / 196 尽  
最大的努力去把事情做好 / 198下篇 成长智慧书第一章 品格修养是做人做事的根本 青少年要把学会  
做人当做学习的根本目标之一 / 204 拥有诚实的品德才能在生活中长久地立于不败之地 / 209 无论如  
何都要尽量恪守诚信之道 / 212 积极进行自我反省有益于青少年健康成长 / 216 一个人可以不漂亮,  
但不能没有气质和品味 / 219第二章 努力篇: 现在就付诸行动 最重要的一步就是立即让自己动起来  
/ 222 努力用知识充实自己 / 225 持之以恒向理想靠近 / 227 懒惰的人只能在平庸中度过一生 / 228 积  
极努力克服怠惰的不良习惯 / 231 言毕立行, 养成立即行动的习惯 / 233 机遇不光“可遇”也“可求  
” / 235第三章 勤奋篇: 一寸光阴一寸金 勤奋是实现理想的奠基石, 是通向成功彼岸的桥梁 / 239 多  
点儿付出才能步入杰出者的行列 / 242 成功不是聪明人的专利 / 245 成就事业要懂得充分利用时间  
/ 247 养成节约时间的习惯, 摆脱浪费时间的陋习 / 250 有效地利用时间, 珍惜每一分钟 / 254 时间是  
成功者的资本, 是胜利的筹码 / 257 只要付出努力就能赢得更多的时间 / 259 提高时间利用的质量  
/ 261 把握做事的要领, 争取更多的时间 / 265 用愉快的心情和饱满的激情去高效地工作 / 267第四章  
自信篇: 我是自然界最伟大的奇迹 对事业的成功, 自信比什么东西都更有效 / 270 做一个拥有坚定和  
自信个性的人 / 272 拥有自信的心态, 积极地进行自我评价 / 274 自身的价值是不可估量的 / 278 未来  
掌握在自己的手中 / 280 学会喜欢自己, 树立自尊 / 283 有意识地培养自信心 / 284 战胜心中的那份自  
卑 / 286 积极的个人自我暗示是一笔很大的财富 / 289 想象成功, 不断暗示自己更有能力 / 292第五章

执著篇：坚持，直到成功 自强不息终能得救 / 295 把失败当做通向胜利的桥梁 / 297 把困难变成提高自我能力的挑战 / 298 直面人生的磨难，不怕挫折 / 300 梦想成真必然会有所牺牲 / 305 失败和挫折是走向成功的动力 / 308 不去尝试就想放弃才是真的失败 / 311 面对拒绝要有忍耐力 / 314 培养耐心的五项指导原则 / 315 坚韧是实现目标的重要品质 / 318 成功的愿望和胜利的观念是成功的巨大动力 / 321 坚定信念，不向任何困难屈服 / 323 持之以恒、忘我工作的人才是最成功的 / 325 为自己的目标积极行动 / 327 能否成大事的关键在于一个人能坚持多久 / 329 在日常生活中培养良好的意志品质 / 331

第六章 情绪篇：我是情绪的主人 真正伟大的人往往能主宰自己的情绪 / 334 激发好情绪从早晨开始 / 336 环境本身并不是快乐的主宰 / 338 为将来而烦恼不如把握好现在 / 340 用有效的方法减少生活中的忧虑 / 343 提高自我情商，有效控制心态 / 345 完善自我，弥补情绪的缺陷 / 349 做情绪的主人，摆脱低落和消沉 / 350 战胜失望的情绪 / 354 用正确的办法打破消极念头 / 356 用积极的行动消除烦恼和不安 / 361 用平和的心态克服感情用事的毛病 / 365

第七章 决定一个人前途的最终因素是能力 掌握通向人生辉煌旅途的最重要的几种能力 / 367 良好的爱好和兴趣是开发能力的关键 / 371 观察不仅要用眼睛看，还要动脑想 / 374 能力是青少年追求卓越的无价之宝 / 376 天赋和本领是青少年开辟人生道路的重要因素 / 378 在生活中培养竞争意识和竞争能力 / 382 不断积累经验，提高自己的判断力 / 384

第八章 习惯篇：今天我要开始新的生活 成功的必要条件是养成良好的习惯 / 386 与人密切合作，愉快相处 / 389 勇于冒险，养成良好的竞争习惯 / 392 在生活中追求真正成熟完善的个性 / 394 好习惯要从小开始注重培养 / 397 培养有助于成功的精神特质和习惯 / 399 完善自身的品德，提高道德修养 / 402 改变自身的弱点，建立新的生活习惯 / 406

第九章 爱心篇：用全身心的爱来迎接今天 拥有多少幸福和快乐取决于我们付出了多少爱 / 409 营造充满爱心的温馨世界 / 411 被爱的感觉比其他任何东西都更能提高人的热情 / 413 爱心让你成功地生活 / 416 热诚是一种历久不渝的爱 / 419 诚恳待人，拥有招人喜欢的品质 / 421 学会感恩和知足才能懂得爱 / 423 用实际行动来奉献爱 / 425 恰当的赞美是爱的最好方式之一 / 429 对人宽容也是一种爱 / 431

## 章节摘录

一定要及早下决心改变不良的行为习惯 有的青少年在家庭、学校和社会不良环境的影响下，容易沾染一些不良的行为习惯。

例如：在学习方面，厌学、旷课、逃学；在日常生活方面，偏食、挑食、吃零食、说谎、顶撞父母、不讲卫生、爱睡懒觉、作息无规律，等等。

这些不良的行为习惯一旦养成，积习较深，纠正起来就很困难，轻者影响身心健康；严重的则会失足堕落，危害社会。

因此，青少年一定要及早下决心改变不良的行为习惯，培养良好的行为习惯。

具体地说，重点要注意以下几方面： 1. 慎重结交朋友 交友不慎，不良伙伴的影响、唆使，以及黄色的书刊、音像制品、网络内容的毒害，是青少年养成不良行为的重要社会环境因素。

对此，青少年应该予以高度重视。

哪些朋友应交，哪些朋友不应交，一定要认真辨别，慎重选择。

2. 培养正确的生活态度 社会实践证明，凡文化素质低，缺乏正确的价值观和人生观，生活态度不严肃，以吃吃喝喝为乐趣，以哥们义气、打架斗殴为荣的青少年，都极易沾染不良习气。

3. 防微杜渐 “冰冻三尺，非一日之寒。”

不好的行为习惯往往不是一朝一夕形成的，而是潜移默化、日积月累、逐渐养成的。

因此，平时只有经常提醒自己，事事认真，处处严谨，坚持高标准、严要求，从一点一滴做起，才能改掉坏毛病，养成好习惯。

4. 加强意志力的锻炼 人往往有较大惰性，要养成良好的行为习惯，必须有决心、有恒心、有毅力，坚持与惰性做斗争。

而坚强的意志是靠刻苦磨炼、培养而来的。

特别是有不好行为习惯的青少年，更应有“明知山有虎，偏向虎山行”的精神和勇气，通过顽强的意志与恶习做坚决的斗争。

例如，染上吸烟不良嗜好的人，凭一般决心戒烟并非容易，必须有坚强的意志和毅力才能改掉恶习。

再如，养成早起锻炼的好习惯，也须靠坚强的意志，如果对自己稍一放松和迁就，就会“三天打鱼，两天晒网”，良好习惯则难以养成。

5. 制订切实可行的制度 订立制度，有章可循，便于对照落实，严格遵守，好的行为习惯就容易养成。

若无制度，无约法三章，日常行为就容易陷入盲目性。

努力培养良好的性格品质，青少年要培养良好的性格，除了家长、老师和社会的教导和帮助，关键还在于自己要努力下工夫。

有一句印度古谚语说：“播种行为”收获习惯。

播种习惯，收获性格。

播种性格，收获命运。

经调查，大部分人都认为自己的性格是在不断变化的，只要有决心，良好的性格是完全可以占主导地位。

在日常生活中，青少年自我性格的培养主要有以下途径： 1. 在学习过程中培养良好的性格品质 在学习中培养勤奋刻苦的性格品质。

学习是一项需要付出艰苦努力的活动。

好成绩想通过投机取巧不费力气就获得是不切实际的。

要想取得好成绩，就要肯下工夫。

在学习中培养认真负责的性格品质。

作为学生，在上课时认真听讲，遇到不明白的问题及时问老师，直到搞清楚为止。

课下认真完成作业，写完作业后仔细检查，这也有助于养成对待学习一丝不苟、严肃认真的性格品质。

。

在学习中培养独立思考的性格品质。

在学习过程中，我们经常会发现这样的现象：某些人遇到问题时，不善于独立思考，照搬现成答案。这是一种不良的性格特征。

一个人要想有所成就和建树，就要善于独立思考，不能人云亦云。

所以，我们应该学会独立思考。

2. 通过读好书、看好的电视节目和电影来培养自己的性格 一部好书可以影响人的性格形成，甚至影响一个人的一生。

青少年应多读一些好书。

除了读一些小说外，还可以多读一些科学家、艺术家等名人的传记。

名人传记往往真实地描写了一个名人是怎样从一个普通人成长起来的。

从他们成长的轨迹中，我们可以学习一些做人的道理，学习他们高尚的价值观、人生追求和闪光的性格特征。

除了看书，我们也可以看一些好的电视剧和电影，从榜样的身上寻找培养良好性格的动力。

### 编辑推荐

一本好书常如最精美的宝器，珍藏着伟人一生的思想精华。  
其中的金玉良言指导我们采取积极有效的行动，绕开弯路和陷阱。  
刘丽编著的《世界上最伟大的青少年 成长励志书 成长智慧书大全集》将为有理想的人们提供一个文字的支持，给有理想的人们一个生动形象的讲解，成为有理想的人们精神的伴侣、心灵的慰藉。



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>