

<<小儿喂养新观念>>

图书基本信息

书名：<<小儿喂养新观念>>

13位ISBN编号：9787502943530

10位ISBN编号：7502943536

出版时间：2007-8

出版时间：气象

作者：初清

页数：244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<小儿喂养新观念>>

内容概要

儿童时期的营养状况，不仅关系到孩子的生产发育，而且还影响到其后直到老年时期的健康。如何科学的喂养孩子，是每一位家长十分关心的问题。我国儿童营养保健观点长期受成人营养学的影响，家长在婴幼儿喂养的过程在中有不少失误，会造成婴幼儿生长发育迟缓，还会影响青春期，也会影响以后的健康水平，不断更新儿童营养保健知识和水平，让每一位家长和抚养人都了解这些知识并正确实施，具有十分重要的现实意义。

<<小儿喂养新观念>>

书籍目录

第一部分 母乳喂养

一、新生儿期(0~28天)

- 1.何谓新生儿期
- 2.母乳喂养需要做的产前准备工作有哪些
- 3.母乳喂养有什么好处
- 4.母乳为什么是婴儿最好的营养食品
- 5.初乳有何特点,是否应该充分利用
- 6.给新生儿喂哺乳的重要性是什么
- 7.怎样做好母乳喂养
- 8.母乳喂养技巧有哪些
- 9.哪些情况下需要挤奶
- 10.怎样挤奶
- 11.新生儿出生后,何时开始哺喂母乳
- 12.新生儿出生后早喂奶有什么好处
- 13.怎样给新生儿喂奶
- 14.喂奶的姿势是怎样的
- 15.每次喂奶需要多长时间
- 16.怎样安排喂奶的时间间隔和次数
- 17.产后母乳喂养的哺乳方法是什么
- 18.新生儿怎样吮乳效果好
- 19.给新生儿喂奶时,妈妈应注意哪些问题
- 20.正常新生儿日哺乳量是多少
- 21.怎样判断孩子是否已吃饱了
- 22.如何判断母亲奶量是否充足
- 23.影响母乳哺育的因素有哪些
- 24.影响乳汁分泌的原因有哪些
- 25.使母乳充足需要注意什么
- 26.使母乳增多的办法有哪些
- 27.有的母亲上班后乳汁显著减少怎么办
- 28.乳头破裂的原因是什么,如何防止
- 29.哺乳期乳房胀疼怎么办
- 30.乳母哪些情况不宜采用母乳喂养婴儿
- 31.不适合于母乳喂养的婴儿方面的原因有哪些

(二) 早产儿、多胎儿的喂养

- 32.何谓早产儿,怎样喂养
 - 33.破腹产他多胎儿如何喂养
 - 34.怎样用母乳喂养低出生体重儿
- ##### 二、婴儿期(28天~1岁)
- 35.为什么给婴儿喂奶要定时
 - 36.给婴儿定时喂奶的合理方法是什么
 - 37.深夜给婴儿授乳是否必要
 - 38.夜间喂奶应注意什么
 - 39.婴儿溢奶是什么原因
 - 40.炎热的夏季如何喂养婴儿
 - 41.母乳够吃的婴儿是否还要增加其他食品

<<小儿喂养新观念>>

- 第二部分 人工喂养、混合喂养与辅助喂养
- 第三部分 患病儿在喂养
- 第四部分 婴幼儿的养育
- 第五部分 小儿常用主副食制作方法
- 第六部分 常见小儿喂养误区

<<小儿喂养新观念>>

章节摘录

(2) 母亲最好在产后半小时内与婴儿皮肤接触，将婴儿放在母亲的胸脯上，接触的时间不少于30分钟，并开始让婴儿吸吮母亲的乳头。

过去分娩后，新生儿就放在婴儿室24小时或更长的时间以后才给母亲抱奶，这不利于母亲乳汁的分泌和婴儿的成长，目前在爱婴医院内已得到改正。

(3) 实行母婴同室，让孩子“每分钟”与妈妈在一起。

现在在爱婴医院中设有各种档次的爱婴病房和温馨家庭化病房，并配有家电设备，供不同经济条件的父母选择，令他们有“宾至如归”的感受。

(4) 按需哺乳，勤吸吮奶水多。

目前的观点是不规定哺乳的次数、间隔和时间。

所谓按需哺乳，就是按婴儿的需要和母亲乳汁分泌的情况给予哺乳。

过去说的“定时哺乳”，已不合时宜。

特别强调，不要给婴儿喂食母乳以外的食品。

一般情况下不要喂水、果汁等杂食，不要使用“代乳品”，更不能让婴儿吸吮橡皮乳头和使用奶瓶，以免让婴儿把这些东西错认为就是母亲的乳头和乳房，而减少对真正母亲乳房和吸吮母亲乳头的兴趣。

形成“乳头错觉”或“错认乳头”，甚至影响了母亲的乳汁分泌，导致了母乳喂养的“失败”。

每一位初为人母的母亲都有一个学习和实践哺乳技巧的过程，在学习中需要耐心和信心。

<<小儿喂养新观念>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>