

<<给您的孩子做按摩保健>>

图书基本信息

书名：<<给您的孩子做按摩保健>>

13位ISBN编号：9787502944254

10位ISBN编号：7502944257

出版时间：2007-12

出版时间：气象

作者：任修瑾

页数：112

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<给您的孩子做按摩保健>>

内容概要

小儿按摩又称为小儿推拿，是古代中医学依据幼儿的生理和心理需求而不断总结创造出来的，并经过实践检验的防治疾病、保健强身之法。

小儿按摩以各种手法有效地缓解疼痛和防治疾病，我国各地医院的儿科早就将推拿按摩应用于小儿疾病的治疗，如营养不良、便秘、脾胃不好、感冒咳嗽等。

这本《给您的孩子做按摩保健：源自父母的温馨关爱·家庭按摩保健系列》主要讲述了中医的传统推拿保健方法，也吸取了西方的婴幼儿按摩方法，是年轻父母最佳的按摩参考用书。

<<给您的孩子做按摩保健>>

书籍目录

第一章 小儿按摩法1、儿按摩法1. 小儿按摩补泻方法2. 小儿按摩的注意事项3. 小儿按摩介质一、基本手法1. 摊法2. 拿法3. 按法4. 摩法5. 揉法6. 运法7. 掐法8. 捏法9. 搓法10. 摇法二、复式操作法1. 黄蜂入洞2. 黄蜂出洞3. 双龙摆尾4. 苍龙摆尾5. 双凤展翅6. 凤凰展翅7. 凤凰鼓翅8. 凤凰单展翅9. 丹凤摇尾10. 赤凤摇头11. 猿猴摘果12. 二龙戏珠13. 运土入水14. 运水入土15. 水底捞月16. 打马过天河17. 孤雁游飞18. 飞经走气19. 按弦搓摩20. 老汉扳辔21. 捧耳摇头22. 开璇玑……第二章 儿科按摩常用穴位与手法第三章 儿科常见病症按摩第四章 小儿保健按摩

<<给您的孩子做按摩保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>