

<<周正亲子二十法>>

图书基本信息

书名：<<周正亲子二十法>>

13位ISBN编号：9787502949563

10位ISBN编号：7502949569

出版时间：2010-6

出版时间：气象

作者：周正//周虹

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<周正亲子二十法>>

前言

标准化操作规程你会玩车、会玩电脑，但是玩不住孩子。

你的孩子和别的孩子都一样，他是经过上天检验的“合格产品”，甚至是“精品”。

如果他记忆力不集中、粗心、考试成绩不佳、沉迷于网络、网恋、不自信、人缘不好……那么，是孩子“坏”在路上了。

其实，这不是孩子“坏”了，而是驾驶员有问题，你没有看懂孩子的说明书，没有学习好教育孩子的技术就上路了。

本书把教育孩子的“招数”制作成标准化操作规程，你拿来就可以用。

让你了解孩子自出生开始，所有养成教育的关键期和孩子的发展规律，以读懂孩子的心理为根本，手把手传授技巧，介绍世界上最先进、最有效的理念。

你会大吃一惊，原来教育孩子这么有意思，这么好玩儿。

<<周正亲子二十法>>

内容概要

《周正亲子二十法(最新精华版)》把教育孩子的“招数”制作成标准化操作规程，你拿来就可以用。让你了解孩子自出生开始，所有养成教育的关键期和孩子的发展规律，以读懂孩子的心理为根本，手把手传授技巧，介绍世界上最先进、最有效的理念。

你会大吃一惊，原来教育孩子这么有意思，这么好玩儿。

<<周正亲子二十法>>

作者简介

周正，心理学家，亲子教育专家。

中央电视台《心理访谈》《健康之路》，凤凰网《周正心理时间》，湖南卫视《周正亲子智慧》，天津卫视《周正亲子智慧》等栏目专家。

因其观点鲜明、尖锐、务实，而被媒体誉为新锐资深实证心理学家。

比如他说：刀子嘴就是刀子心；母亲就是孩子的命；法西斯的集中营都不会这么做，很多家长却可以这么对孩子：一个人如果考试不好，那他就是周星驰、周杰伦、成龙……周虹，周氏幼教董事长。

FM88.9（AM792）女性时空广播《亲子课堂》特邀亲子教育专家。

<<周正亲子二十法>>

书籍目录

第一法 保障一个孩子不断成功的要素是什么?身体健康固然好,但完美的身体条件是可遇而不可求的,是很罕见的。
几乎所有人都不可避免地某时某刻有某种身体问题。
过分强调身体因素,可能永远等不到成功的那一天。
意志薄弱的人,往往用自己身体的某种缺陷作为自己不成功的借口,以此逃避现实。
误区1:健康的体魄/1生怪病的孩子们/2误区2:智力突出的好/4“第一名”女孩休学了/4正确的方法:具有特殊的意志力/5关于生病/6关于榜样/7关于旅游/9双目失明阿姨的超能力/10第二法 一个人常失败、事事难成的原因是什么?您在培养孩子时注意避免了吗?只有有耐心、有爱心、有恒心、有毅力的老师和家长,才能培养出成功的孩子。
失败者,大多是由于从小父母给予的爱不够,由爱产生的能量不够,所以往往在成功之前就自己终止了。
儿时轻率惯了,长大后就习以为常,甚至终生不能觉悟。
所以,家长们千万不要行为草率地处理孩子的问题,因为这样他们也会行为草率。
误区1:缺少机遇/12误区2:笨/12真正的原因:行为草率/13怯场与救场/15成为校园小明星(日积月累=一举成名)/16第三法 孩子的恒心是怎样培养出来的?现代心理学研究与两千年前中国孔孟之道不谋而合,即人的许多优秀心理品质,每个孩子天生就有。
只要给孩子一方沃土,任其自然生长,大多数孩子都会健康地成长。
问题往往不出在孩子本身,而是由于后天环境的抑制、压抑,扭曲了孩子的天性。
家长应该为孩子提供一个宽松的环境,让孩子可以任由天性自然成长,这样他的恒心才能得以完善发展。
误区1:认为孩子还小。
力所不及/18误区2:烦躁。
制止/18正确的方法:积极响应。
支持他完成/184岁安琪儿会照相/195岁安琪儿认识1500字/19教育时间表/22口语写作教育时间表/23第四法 改变孩子的不良行为,您选择何种方法?两届奥斯卡金像奖影后朱迪·福斯特的亲子秘诀就是:“说穿了,养孩子与养动物没什么两样。”
对于改变孩子的不良习惯,心理学推崇动物训练之术,即所谓“代币制”奖励法。
这种方法,一可以最有效地制止孩子的不良行为,二可以培养孩子意志力中的自控机制,三可使孩子在行为矫正的过程中始终保持愉悦的心境,而不是对立、敌视。
愉悦心境对人生而言,贵过金子。
误区1:武力干预/24误区2:不耐烦、唠叨/24正确的方法:奖励/25淡化和强化/26忘记脏话/27不哭/27家务活和冰淇淋/28游泳和冰淇淋/29小橘子来找我了/31第五法 孩子为何不爱学习?有一种饭,心理学家把它叫做“母亲的味道”。
心理学家发现许多孩子长大后,尤其做重大事情,做危险工作前,或遭受到打击以后,一般都会回到家吃一顿妈妈做的饭。
这比找心理咨询师、比其他的任何方法都更有效。
因为母亲的这顿饭,母亲的这种味道,会让他回到童年,回到最安全的、最有价值的那些年代。
他会立刻从成年人的这些恩恩怨怨当中跳出来,他会感觉到人生的意义。
三种常见错误情形/330~6岁,决定你的孩子将来爱不爱学习/340~3岁,婴幼儿是地球上最爱学习的人——储备学习能力/340~16岁的学习内容/351岁,自己站起来/352岁,干涉与支持/373岁,独立生活/384岁,学“问”/395岁,朋友/416岁,兴趣广泛/428岁,家务活/4312岁,感激之心/4316岁,我自信我快乐/44一家人在一起吃顿饭/45第六法 培养孩子拥有什么样的个性最佳?幽默是人类发展到18世纪以后逐渐脱颖而出的人格模式。
幽默是个万向轮,是系统性的人格结构。
实现了幽默,就必然能将各种优秀的品质综合其中,形成灵活机制。

<<周正亲子二十法>>

凡幽默之人，能小能大，能紧能松，能进能退，从人格根基上杜绝了尴尬、极端、焦虑、抑郁、自卑、胆怯等不良人格，没有了歇斯底里的浮躁。

处事不伤人也不伤己，万事皆好，进退自如。

心理专家建议，要培养孩子以幽默为根基的整体个性。

误区1：认真、严谨就好／49真真与孔雀／51误区2：随和、谦让就好／53正确的方法：幽默／54每天一个幽默故事／54有其母必有其女／57……结语后记

<<周正亲子二十法>>

章节摘录

这孩子就找到妈妈，要买海淀区辅导资料，12元。

孩子拿了12元钱，给书店老板6元买书，回家对妈妈说：“你看，资料我买回来了，定价12元。

”孩子自己呢，就捞到了6元。

妈妈看了还很高兴，好啊，你好好学习吧。

这孩子心想：就你们这些大人，还跟我玩！

这个孩子在北京和很多学校的孩子一起，偷偷成立了一个“搞定家长一整套俱乐部”，相互之间就商量着怎么套父母的钱。

可是他们买辅导资料次数多了，父母就问，你买这么多资料，你做了吗？

他们就在上厕所的时候随便划上答案：妈妈你看我都做完了！

反正父母也不知道做得对不对。

孩子们就这样相互商量着，就这样套父母的钱。

套的钱做什么呢？

买阿迪达斯！

洛阳的一位母亲说，学校开运动会，妈妈去给女儿送午饭，看到孩子正带着耳机听随身听，还喝着饮料。

这随身听至少得200多元钱，饮料也得好几块钱，妈妈就问：“这钱哪来的？

”孩子赶紧把随身听塞给旁边的同学，“这是他的。

”“饮料呢？

”“也是他的。

”还有一位家长讲，孩子的老师给他打电话，说孩子上辅导班没有交钱。

家长就问孩子，交钱了没？

孩子说，交了。

家长给老师打电话，老师，我孩子说钱交了，是不是你忘了？

老师说不可能，交钱的我都写了收条，问问你孩子有没有。

孩子说，是，老师写收条了，但是唯独没有给我写！

现在许多孩子谎话连篇，其中一个重要原因就是为了钱。

许多家长还没有意识到这一点。

更可怕的是一些家庭的爷爷奶奶，偷偷给孩子钱，还说：“你自己买一些零食啊，不要让你妈知道。

”教孩子说谎。

现在许多孩子上课时都在想怎样套父母的钱，因为他们太需要钱了。

郑州外语中学有一个女孩子，长得很漂亮，学习也很好，还是课代表。

一天，她偷了家里的200元钱。

妈妈一打她，她就说不上学了！

她的妈妈领着她来咨询。

周教授问这个女孩子为什么。

这个女孩子说：“我学习好，又是学习委员，大家有什么问题都来问我，我就给他们解释，所以同学们都很喜欢我。

每年过生日，同学们都会送我很多小礼物。

可是别人过生日，我问妈妈要钱买礼物时，妈妈总是说，小孩子不要搞这一套！

现在三年过去了，马上就要毕业了，老是我过生日收人家的礼物，别人生日我什么礼物都没有。

我觉得自己跌份儿！

丢人！

”于是，快毕业了，她就拿了家里200元钱，把所有同学的礼物都买了。

<<周正亲子二十法>>

后记

朋友们，现在我们静下心来，想一想：你的事业、你的工作、你的奋斗、你的努力，这一切都是为了什么？

你一生为之奋斗的目标是什么？

如果你想明白了，只会得出一种结论——为了家庭和孩子！

离开了家庭、孩子这一目标，人生会失去意义，我们就不可能幸福。

现在，我们就要给你一张通往幸福家庭生活的地图。

在这张地图的指引下，带领你的家庭和孩子，通过一道道的关卡，最终到达幸福的彼岸。

第一道关：家长必备的教育理念和教育方法。

1.所有的人，所有的年青人或已成为家长的朋友们，从现在起，一定要树立这样一个理念——没有问题孩子，只有问题父母。

明白早期教育决定孩子的一生，早期教育可以避免疾病与犯罪，早期教育可以实现我们的强国梦！

再也不要闹出一味从孩子身上找毛病的大笑话。

2.学习家庭健康教育的方法。

只有理想是不行的，要积极扎实地学习教育孩子的技术方法，而且最好在孩子未出生之前就去学习。

在书中，周正教授历经十几年实践总结出了“亲子二十法”。

如果你能认真地学习并牢固掌握，保证你的孩子一生成功、健康、幸福！

第二道关：教育孩子要有预谋——掌握孩子发展中各个阶段的关键期。

不要等孩子出问题了再去纠正，而是要充分了解、及时把握孩子从出生到14岁之间所有的敏感期，该做什么就要做什么，要不就会错过最佳的教育时间，留下终生的遗憾和问题。

关于这一方面，书中已经作了详尽的解释，还有标准的执行模本，照着做即可。

第三道关：增强孩子的自信心和成就感。

<<周正亲子二十法>>

媒体关注与评论

刚收到书，翻了翻目录就把我吸引了，这本书的视角让人耳目一新。

很喜欢! ——网友alillgl206我是听一档广播节目后找的这本书，内容很朴实，很实用，可操作性很强，没有空泛的大道理。

——网友871882194这本书的最大特点：1.就是不枯燥。

书里面全是活生生的家长如何教育自己孩子的例子，并且这样的例子在每个孩子身上都曾经发生过，书中的“安琪儿”是一个家庭教育非常成功的典型，她有家长们希望的一切——自信、聪慧、举止大方、充满幽默感、体贴别人、孝顺老人……教育一个这样的孩子很难吧?呵呵，她的妈妈有办法!您可以从此书中找到答案!

2.实用性很强。

有的教育方面的书理论性很强，告诉家长不要这样做，不要那样做，应该怎么做……其实这样的道理大家都懂，就是不好真正去实施。

但这本书，通过周正教授和虹老师之手和之口，一切道理变得轻而易举。

顺手可以使用。

每天应用一点点，相信我们的孩子就会有不同的改变…… ——网友tianyuan1019今天刚刚收到这本书，一不小心就看了90页，现在都不敢看了，担心今天看完明天没的看了，哈哈!书的内容不但寓教于乐，而且特别细致地说到了孩子和家长之间常常遇到的问题并教我们如何化解，还有具体的每个年龄段应该教导到的细节部分。

我们要努力修正自己的行为，才能教导出好的孩子。

祝各位好家长都能教出好宝宝哦! ——网友littlewheat

<<周正亲子二十法>>

编辑推荐

《周正亲子二十法(最新精华版)》：凭借事例，撒播爱孩子的20种技巧，凭借口碑，在家长、老师、朋友之间无限传递的一本书。

凭借实用，被四川移动，河北移动，广东太平人寿等推选，为回馈客户最温馨的年度礼物。

央视《心理访谈》特约心理专家。

<<周正亲子二十法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>