

<<活出精彩人生>>

图书基本信息

书名：<<活出精彩人生>>

13位ISBN编号：9787502953546

10位ISBN编号：750295354X

出版时间：2011-11

出版时间：气象出版社

作者：金点

页数：179

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<活出精彩人生>>

### 内容概要

活出精彩的人生，不仅仅依靠努力拼搏就能做到的，他还包括各种各样的生活技巧，包括如何丰富自己的内心世界，以及如何处理外部复杂的人际关系。

《活出精彩人生》共分七章，从人生的各个方面，向读者介绍各种精彩人生的活法，帮助读者领悟正确的处事和做人的方法，让每一位读者都能在阅读《活出精彩人生》后，都能实现自己的梦想，拥有精彩的人生。

<<活出精彩人生>>

书籍目录

第一章 控制生活，而不是被生活控制生活的车轮由自己转动让过去成为过去不做境遇的牺牲者人生的方向由自己来决定最精彩的活法就是保持自我关注可控的范围，而非不可控的命运要掌握在自己手中坚定地走自己的路不要为打翻的牛奶哭泣山不过来，我过去让压力成为动力知足者常乐第二章 学会爱他人，还要爱自己学会爱不可爱之人把嫉妒作为动力学会尊重他人感谢折磨你的人倾听也是一种爱的表达从烦恼中寻找快乐自我减压，学会诉苦寻找一份恰当的平衡该放弃时就放弃吧善待自己，爱自己不要伤害自己接受不完美的自己保持心中的一份坦然第三章 理解他人，也让他人理解自己宽容是一种美德站在他人的角度想想学会欣赏他人要顾及到他人的面子坦然接受批评得理让人是最好的和解手段说话要讲究分寸敬人者才能被人敬幸福从谅解他人开始让他人知道你也需要帮助第四章 珍惜现在，同时提升梦想的高度离你最近的梦想才是最珍贵的幻想不是理想珍惜现在，驾驭今天.....第五章 发现贵人，也成为别人的贵人第六章 做好事情，还要做好事业第七章 等待机会，更要创造机会

<<活出精彩人生>>

章节摘录

从前，有一位商人，家里非常富有。他有三个儿子，年事已高的商人想把家产让其中一个儿子继承。他对儿子们说：“我不想把财产分割开，因为金钱只有集中起来才能发挥最大的效力，所以你们三人只有一个人可以继承我的财产。现在，给你们一年的时间，离开家去自己闯荡，一年后，回来这里，我要把财产给那个能做到最高尚事情的孩子。

” 时间飞快地过去了。

一年后，三个儿子回到了父亲的身边。

父亲说道：“一年了，把你们认为你做的最高尚的事情讲出来，让我们来评价一下。

” 大儿子说道：“我曾经对一袋金子毫不动心。

有一个陌生人在途中身患重病，在临死之前，他托我将一袋金子带给他的家人，在他过世后，我履行了自己的诺言将金子丝毫不差地交给了他的家人。

” 父亲说道：“你做得对，但是诚实和履行承诺是每个人都应该具有的品德，算不上很高尚的事情。

” 二儿子接着说道：“我不顾自身安危、不图回报，救了一个身无分文的流浪者。

他在过河的时候，不小心掉进了河里，我正好从那里路过，听见呼救声，便没有丝毫犹豫地跳进河里将他救起。

” 父亲说道：“你也做的对，但是人的生命是大于一切的，救人是每个人应尽的责任，也称不上是高尚的事情。

” 父亲看着小儿子，小儿子犹豫了一下说道：“我不知道这算不算是高尚的事情，我有一个对手，他处处跟我作对，并四处诋毁我，好几次，都差点让我身败名裂。

有一次，在街道上，有一匹失控的快马朝他奔去，当时他已经傻眼了，不知道躲避，眼看他就要被马踩到，我奋力将他拉到了路边，快马擦着我们的耳边跑过。

”  
.....

<<活出精彩人生>>

媒体关注与评论

如果不能掌握自己的生活，就会被他人控制。

——约翰·威廉·阿特金森（美国，心理学家）  
得原谅的，越是没有人爱，越要爱自己。

无论怎么样，一个人借故堕落总是不值得

——亦舒（中国香港，作家）

生活的艺术则是选择一个进攻的突破点，全力以赴地冲击

。 ——安德烈·莫洛亚（法国，思想家）  
愿意燃烧起来！

人的一生活可能燃烧也可能腐朽，我不能腐朽，我

——奥斯特洛夫斯基（前苏联，《钢铁是怎样炼成的》作者！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>