

<<会吃才会健康>>

图书基本信息

书名：<<会吃才会健康>>

13位ISBN编号：9787503018831

10位ISBN编号：7503018836

出版时间：2009-6

作者：易国勤

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<会吃才会健康>>

### 内容概要

《会吃才会健康》根据营养专家易国勤多年从事食品安全和营养保健工作的体会和积累，有针对性地对人们最常见、最关心的一些问题用最简洁的文字和语言表达出来，供人们阅读、参考，以利于人们用较少的时间读完一个问题并记住它。

《会吃才会健康》以作者撰写的“健康饮食三字歌”为主线展开讨论。

从不同的角度进行描述，让人们以休闲的方式，用轻松的心情，在不经意中能记住一、二句，试图起到一定的效果。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>