

<<中国导游十万个为什么>>

图书基本信息

书名：<<中国导游十万个为什么>>

13位ISBN编号：9787503236303

10位ISBN编号：7503236302

出版时间：2009-2

出版时间：中国旅游出版社

作者：王小梅 主编

页数：423

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中国导游十万个为什么>>

内容概要

一曲“在那遥远的地方，有位好姑娘……”，使人们对浪漫的草原产生无限的憧憬；一首“我住长江头，君住长江尾……”的动人诗篇，使人们不禁联想到长江源头人民的宽阔胸襟；还有那大气磅礴的“黄河之水天上来，奔流到海不复回”诗句，使人们向往天上人间的通途何在？莽昆仑、西王母、天路行、日月山、通天河、原子城、塔尔寺、青海湖等这些熟知的名字究竟出自哪里？本书将您带入产生浪漫情怀的三江之源，领略“大美青海”给予我们的震撼，也细细品味那些我们的诸多疑惑。

<<中国导游十万个为什么>>

书籍目录

概况 你了解青海吗？

青海省旅游业具有何种发展前景？

青海的气候有什么特点？

来青海旅游的最佳时间是什么时候？

青海在中国版图的具体地理位置在哪里？

你知道青海地理上的三张面孔吗？

青海省的简称“青”包含了哪些寓意？

青海行政区划包括多少个单位？

青海的地形地貌具有哪些明显的特征？

为什么青藏高原被誉为“水资源宝库”？

青海有哪些大的山系？

著名的山是哪些？

青海登山旅游的主要目的地在哪里？

青海气候属于何种类型？

有何特征？

青海省自然保护区有几处？

其分布如何？

青海著名的森林公园有哪些？

青海省湿地生态保护区有哪些？

何谓“青海云杉”？

主要分布在哪些区域？

“人参果”是什么植物？

其价值如何？

“冬虫夏草”是虫还是草，其特有价值是什么？

你了解青海的大豆及营养价值吗？

在青海旅游时可看到哪些动物奇观？

奥运会吉祥物“迎迎”是高原上的哪种动物？

生活习性如何？

“高原勇士”牦牛有何生活习性？

你了解藏獒吗？

华夏母亲河——黄河源于哪里？

中国最长的河——长江源于哪里？

素有“东方多瑙河”之称的澜沧江源于哪里？

你知道青海是全国矿产资源的“富集区”吗？

青海民族人口组成状况如何？

有哪些特有民族？

你知道在青藏高原上何时就有人类活动的足迹？

世居最早的是哪个民族？

青海是何时完全融入中华民族大家庭的？

中国历史上在青海高原崛起了哪两个著名的鲜卑族政权？

吐蕃后裔在青海建立了哪个政权？

世居青海的汉族是何时来到青海的？

又通过几次移民达到了今天的规模？

以“非战”的方式解决边疆民族矛盾的策略最早由谁实施？

你知道马氏军阀在青海是如何统治的吗？

<<中国导游十万个为什么>>

- 你了解青海少数民族的“土司制”及其历史渊源吗？
- 青海世居的六个民族其根基是何时建立的？
- “昆仑神话”起源地在哪里？
- “昆仑神话”中最有影响力的传说是哪一种？
- 你了解那些美妙传情的西王母由来的传说吗？
- 昆仑神话以及西王母传说中的人物到底有没有原型？
- 昆仑神话中传说的西王母国指哪里，属于哪个时期？
- 昆仑神话传说中的“虎齿豹尾”本质是什么？
- 西王圣母的瑶池有多少个？
- 最大的是哪个？
- 青海境内有哪些有关西王圣母神话传说的遗迹？
- 你知道青海也有古长城吗？
- 为什么说“环青海湖国际公路自行车赛”是国际顶级赛事？
- 为什么说“宁可三日无粮，不可三日无茶”？
- 这种茶产自何方？
- 青海有哪些古文化形式？
- 其著名的历史遗存是什么？
- 青海的“社火”与内地汉族地区的文化有何渊源？
- 有何地域特色？
- 你知道“南线丝绸之路”吗？
- 你知道历史上联系高原腹地的古道——唐蕃古道吗？
- 青海的“花儿”有何特色？
- 有哪些著名的花儿会？
- 你知道唱“花儿”时的禁忌吗？
- 藏族古老而神秘的自然崇拜是什么？
- 为什么白色是藏民族最为崇拜的颜色？
- 信仰藏传佛教的少数民族对“神山”朝拜的具体形式是什么？
- 你了解“哈达”的由来及象征意义吗？
- 在藏区最著名的四大圣湖是哪些？
- 分布在青藏高原上的藏族有哪些著名的民族节日？
- 你知道佛教中“六字真言”的含义吗？
- 为什么藏区的人们口中不停地咏诵“六字真言”？
- 为什么藏族生活中有“祭敖包”的仪式？
- 你知道藏族饮食中的风干肉和生肉吗？
- 藏传佛教源于何时？
- 在哪些地方传播？
- 藏传佛教有哪些鲜明的地方特色？
- 你知道藏传佛教中影响较大的五大教派的教义吗？
- 佛教中的“三所依”究竟是什么？
- 你知道佛塔的含义吗？
- 为什么在雪域高原上到处可见到飘曳的经幡？
- 你知道藏区的“风马”及“五色风马旗”是什么吗？
- 你了解藏传佛教的“活佛”转世制度吗？
- 为什么藏族对山、水如此崇拜？
- 你了解青藏高原腹地上现存古老的牛毛帐房吗？
- 在藏区旅游时我们需注意的禁忌习俗有哪些？
- 你了解青海历史上著名的藏族部落吗？

<<中国导游十万个为什么>>

青海藏戏有什么特点？

藏族歌舞有何特色？

为什么在青藏高原孕育了“巨石文化景观”？

具有青海地方特色的工艺画有哪些类型？

为什么说青藏高原是地毯的故乡？

你知道“马褥毯”的具体使用功能吗？

为什么说藏毯是地毯中的精品？

你了解具有高原古朴、神秘特色的雕刻工艺吗？

你了解青海具有地方特色的旅游产品吗？

青海汉族地区方言中的基本俚语有哪些？

青海有哪些最具地方特色的小吃？

你知道国家地理标志拟在青海的哪些地方建立？

功在何处？

你知道青海境内的世界之最吗？

在青海历史变迁中形成了哪些著名的古城堡？

为什么青海的喇家遗址被誉为“中国的庞贝古城”？

青海省各地有哪些主要的节庆活动？

青海开发了哪些有特色的精品旅游线路？

你听说过“藏羚羊跪拜”的故事吗？

青藏铁路贯通促进青海发生了哪些变化？

你知道青藏高原特殊的环境背景对人体产生的影响吗？

游人到达高原后应该注意的事项有哪些？

西宁市 西宁为什么被誉为“夏都”？

西宁为什么被称为“高原古城”？

你了解历代王朝对青海的统治及西宁的历史沿革吗？

你知道西宁机场现有多少条国内直航线路吗？

你参加过西宁市举办的“青海郁金香节”吗？

西宁有哪些古八景？

西宁市最大的公共游乐公园在哪里？

你知道西宁的“南凉虎台遗址”吗？

你知道青海也有“长城”吗？

古城西宁的“古城门”今何在？

青海古羌人聚落遗址——沈那遗址在哪儿？

你知道马步芳公馆——馨庐吗？

西宁市的市花和市树是什么？

你知道西宁的“浦宁之珠”吗？

你知道西宁有哪些著名的博物馆吗？

你知道青海藏医药文化博物馆吗？

你知道西宁塞纳德滑雪场有何特色吗？

你知道享誉西北地区的西宁东关清真大寺吗？

你知道号称中国第二大悬空寺的西宁北山北禅寺吗？

你知道道教七十二福地之第六十六位的西源山吗？

你知道青海省最大的汉传佛教寺院——法幢寺吗？

你知道塔尔寺的由来吗？

你了解藏传佛教格鲁派创始人宗喀巴大师吗？

为什么说塔尔寺建筑是汉藏文化结合的典范？

你知道金碧辉煌的“大金瓦殿”吗？

<<中国导游十万个为什么>>

- 塔尔寺的辩经等佛事活动在哪个殿里举行？
 - 塔尔寺的最大建筑物是哪一座？
 - 你知道塔尔寺的综合性建筑——大拉让吉祥新宫吗？
 - 塔尔寺汇集了哪些塔？
 - 你知道塔尔寺的八宝如意佛塔吗？
 - 你知道塔尔寺秀丽的时轮塔吗？
 - 你知道塔尔寺“菩提树”的传说吗？
 - 你知道塔尔寺设有的“四大学院”吗？
 - 你知道塔尔寺还有专门的印经院吗？
 - 塔尔寺有几座金瓦殿？
 - 藏传佛教寺院的佛殿内为什么都点“酥油灯”？
 - 你知道酥油花的由来吗？
 - 你了解塔尔寺“艺术三绝”是什么吗？
 - 塔尔寺的大厨房究竟有多大？
 - 你知道酥油花是怎样制作完成的吗？
 - 塔尔寺有哪些值得观赏的古玩？
 - 塔尔寺收藏了哪些藏文经典？
 - 塔尔寺一年中较大规模的佛事活动有哪些？
 - 你了解塔尔寺有名的晒大佛活动吗？
 - 在塔尔寺供奉了哪些神佛像？
 - 你见过佛事用的法器吗？
 - 西宁的红色旅游景点有哪些？
 - 你知道“海藏咽喉”指的是哪里吗？
 - 湟源排灯有何地方特色？
 - 你了解湟源城隍庙吗？
 - 扎藏寺有何特色？
 - 你了解历史上的战略要塞石堡城吗？
 - 你了解东峡佛儿崖石窟吗？
 - 你知道昆仑文化的集锦——“扎麻隆凤凰山”吗？
 - 湟源峡石刻文化走廊景观有何特色？
 - 你知道西宁市号称“北武当”的老爷山吗？
 - 你知道西宁市大通县的“娘娘山”吗？
 - 你知道藏区古刹“广惠寺”吗？
 - 你了解察汗河国家森林公园美丽的自然风光吗？
 - 你了解风光旖旎的鹞子沟森林公园吗？
 - 为什么青海人“二月初二”吃大豆？
- 海东地区海北藏族自治州黄南藏族自治州果洛藏族自治州玉树藏族自治州海西蒙古族藏族自治州参考文献后记

<<中国导游十万个为什么>>

章节摘录

概况你了解青海吗？

雄踞“世界屋脊”的青海省位于青藏高原东北部，东西长约1200千米，南北宽800千米，面积为72万平方千米。

境内山脉高耸，地形多样，河流纵横，湖泊星罗棋布。

巍巍昆仑山横贯中部，唐古拉山峙立于南，祁连山矗立于北，茫茫草原起伏绵延，柴达木盆地浩瀚无垠。

青海有中国最大的内陆高原咸水湖：青海湖，因此而得名“青海”。

在青海这片雄踞世界屋脊的皇天后土上，大自然以其大手笔、大气魄，独具匠心地造化出以“大”为特征的山川风貌，构成了壮美奇绝的自然景观和人文风貌。

被誉为“万山之祖”的昆仑山脉横空出世，横贯青海全境，由它派生出的唐古拉山、巴颜喀拉山和祁连山横亘于南北两翼，烘托出一种无与伦比的雄伟气势。

这些海拔5000米以上的大山，雪峰耸立，冰川广布，造就出“江河之源”，长江、黄河、澜沧江从这里奔腾而出，三江的乳汁哺育了中华民族和南亚中南半岛数千年的文明史，享有“母亲河”的美誉。

三江源头地域辽阔，地势高拔，河流纵横，野生动植物资源十分丰富。

由于大自然的造化，这里是中国湖泊最为密集的地方，是高原野生动植物的天堂，被誉为“高原精灵”的藏羚羊是可可西里的骄傲，藏羚羊当选为2008年北京奥运会吉祥物“迎迎”，更加引发了人们探访“迎迎”故乡的热情。

青海历史悠久，民族众多，文化灿烂，早在两三万年前的旧石器时代，就有人类繁衍生息。

马家窑文化、齐家文化、卡约文化以及乐都柳湾彩陶遗址、喇家遗址、吐蕃墓葬群等的出现与发掘，见证着青海自古就是多民族繁荣共存及多种文化交融并存的区域。

遍布于青海各地的数千座藏传佛教的寺院和伊斯兰教清真寺是各民族文化和智慧的结晶。

藏族说唱艺术《格萨尔》、河湟民歌“花儿”、热贡艺术、玉树藏族歌舞以及昆仑神话驰名中外。

举世闻名的唐蕃古道、丝绸之路，使东西方文明在此碰撞融合形成了独特的高原文化、多元的民族文化及博大精深的宗教文化。

青藏铁路是世界上海拔最高、线路最长的铁路，是人类铁路建设史上前所未有的奇迹，铁路沿线拥有的一大批地貌景观、水体景观、生物景观、人文景观，构成了一条旅游资源荟萃带。

青海省旅游业具有何种发展前景？

当前，青海旅游业正处在加快发展的关键时期，在青海省委、省政府的领导下，青海省旅游局联合全省各旅游部门立足长远，开拓创新，突出特色，精心培育旅游品牌，着力打造“两圈两带一区”，即环青海湖民族文化体育旅游圈、环西宁“中国夏都”旅游经济圈、黄河上游水上明珠旅游带、青藏铁路世界顶级旅游带和“三江源”生态旅游区。

打造环青海湖民族文化体育旅游圈以青海湖、鸟岛、沙岛为支撑点，结合“环青海湖国际公路自行车赛”品牌和当地民族文化，积极发展特种旅游、体育旅游和冰雪旅游，开发一批且有鲜明地域特色、民族特色和富有观赏性、娱乐性的民族文化、体育健身活动项目，将青海湖建成以湖光山色草原风情和体育健身为特色的青海旅游形象品牌。

构建环西宁“中国夏都”旅游经济圈进一步完善西宁市的城市旅游功能，提高城市文化品位，发展观光、度假、避暑、商务、朝觐、购物旅游，打造“中国夏都”品牌，使西宁市成为青海省的旅游中心和“青藏线”旅游者的主要集散地。

同时，整合西宁周边区域旅游资源，重点推出塔尔寺、日月山、热贡艺术、柳湾彩陶、互助土族风情、海晏原子城、金银滩草原等自然和人文景观，构建西宁旅游的“后花园”，扩展“中国夏都”的旅游范围。

开发黄河上游水上明珠旅游带以贵德为核心，以“清清黄河”为主线，加快开发黄河沿岸的自然风光、撒拉族风情、温泉疗养、宗教文化等旅游产品，形成黄河文化旅游带；开发连接龙羊峡、公伯峡、李家峡等梯级电站的黄河明珠工业旅游线，发展工业旅游，宣传青海省水电资源开发的成就。

构建青藏铁路世界顶级旅游带青藏铁路沿线地带有许多尚未开发的极品旅游资源，如柴达木盆地、昆

<<中国导游十万个为什么>>

仑山、可可西里、唐古拉山等。

青海省将加强与西藏自治区的协作，全面规划西宁至拉萨旅游线，充分展现青藏高原独特的历史文化、雄浑的山河资源、丰富的高原生态、浓郁的民族风情和神秘的宗教文化。

重点开发盐湖旅游资源，着力推出中国盐湖城工业旅游品牌；挖掘整理昆仑文化，开发昆仑山、西王母瑶池等景点，建设完善玉珠峰登山基地。

培育“三江源”生态旅游区探索极限生态环境下的旅游开发和保护相结合的有效方式和途径，在保护好“三江源”生态环境的前提下，深挖高原奇特的自然景观和特色文化，积极推进“三江源”世界文化遗产和玉树嘛呢文化景观的申报工作，开发观光、生态、科考、猎奇、探险、登山等旅游产品，把“三江源”培育成青海旅游的重要增长点。

青海的气候有什么特点？

来青海旅游的最佳时间是什么时候？

青海由于地处青藏高原，深居内陆，远离海洋，终年受大陆性气流及青藏高原气团影响，形成寒冷而又干燥的气候特征。

冬季寒冷而漫长，夏季凉爽而短促。

日照时间长，太阳辐射强。

气温和降水地区差异大，垂直变化显著。

东部黄河和湟水谷地是青海省开发最早的主要农业区和商品粮基地。

青南高原和祁连山地海拔高，气温低，为省内主要牧区。

青海最佳的旅游时间是在5—10月，5月冰雪消融，草长莺飞。

7月是东部青海最热的1个月，气温可达30℃。

该地区气候凉爽，非常适合旅游消夏。

但此时的青海南部、玉树藏族自治州、唐古拉山口，还需防寒。

青海在中国版图的具体地理位置在哪里？

青海省位于我国西北内陆腹地，青藏高原东北部。

从全国地理位置来看，其位居中心稍偏西北方向。

西北同新疆维吾尔自治区毗邻；北、东部与甘肃省接壤；南部与四川省相接；西南部和西藏自治区相连。

地理坐标为东经89°35′—103°04′，跨经度13°29′；北纬31°39′—39°19′，跨纬度7°40′。

东西长1200千米，南北宽800千米，总面积72万平方千米，约占全国总面积的7.5%，仅次于新疆、西藏、内蒙古三个自治区，居全国第四位。

你知道青海地理上的三张面孔吗？

提起青海，人们就会想到它位居青藏高原，其实无论是从地表形态构成还是从其历史文化来看，青海只属于青藏高原的一部分。

就大尺度的自然区域而言，青海区别于中国其他省份的独特之处在于：青海处于中国三大自然区域的交会地带，是中国三大自然区的缩影。

东部河湟谷地受夏季风的影响明显，其自然景观与我国东部季风区有较大的相似性；这里地势较低，平均海拔在1800-2800米之间，加之气候适宜，自古以来就是青海人口、经济、文化的重心地带；也由于其特殊的区域环境，这里的每一寸土地都承载了青海民族历史变迁的渊源。

西部柴达木盆地气候干旱，自然地理环境同新疆、甘肃西部、内蒙古西部地区有着极大的相似性，盆地周边雪山孕育了大小不等的绿洲；沙漠、戈壁、雅丹、红柳、胡杨、骆驼、油田等构成了一幅幅壮美的内陆干旱区域景观。

位于青海南部的青南高原才名副其实地属于青藏高原，这里有“万山之宗，万水之源”的美称，高大的唐古拉山系、昆仑山系将这里组合成为高亢、辽阔、大美、稀有的“地球第三极”的壮美景观。

青海省的简称“青”包含了哪些寓意？

青海省的简称“青”由青海湖而得名。

青海湖在蒙古语中称“库库诺尔”，藏语称“错温布”，其意均为“青色的湖”。

青海行政区划包括多少个单位？

<<中国导游十万个为什么>>

在青海72万平方千米的土地上，目前就行政区划单位包括了六个民族自治州、一个地区、一个地级市共八个地区级行政单位，其分别是：西宁市、海东地区、海北藏族自治州、海南藏族自治州、海西藏族蒙古族自治州、黄南藏族自治州、玉树藏族自治州、果洛藏族自治州。

其下包括30个县7个自治县、2个县级市，省会为西宁市。

青海的地形地貌具有哪些明显的特征？

青海地形复杂，地貌类型多样。

西部高峻、东部倾斜、梯形降低。

全省平均海拔在3000米以上，最高点昆仑山的布格达坂峰海拔6860米，最低点民和县下川口村海拔1600米。

境内既有巍峨高耸的大山，也有大小不一的盆地；既有起伏不平的高原丘陵，也有平坦肥沃的草原。境内绵延着昆仑山、祁连山、阿尔金山、唐古拉山等山脉，西部极为高峻，由西向东倾斜降低，分东西向和南北向两组，构成了青海地貌的骨架。

其地形可分为祁连山、柴达木盆地和青南高原三个自然区域。

<<中国导游十万个为什么>>

编辑推荐

《中国导游十万个为什么:青海》适用于旅游爱好者及相关人士参阅。

<<中国导游十万个为什么>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>