

<<西藏>>

图书基本信息

书名：<<西藏>>

13位ISBN编号：9787503239281

10位ISBN编号：750323928X

出版时间：2010-4

出版时间：中国旅游出版社

作者：《走遍中国》编辑部

页数：297

字数：285000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<西藏>>

内容概要

作者带你深入探访独具特色的地方文化、走访全国各地的名山大川古镇村寨。  
用文化的眼光发现中国，用行者的脚步丈量华夏。  
人文解读讲述文史地理民俗民情的来龙去脉、专家攻略提供观光美食购物住宿交通的一手资讯。

## &lt;&lt;西藏&gt;&gt;

## 书籍目录

以文化引导旅游作者介绍关于《走遍中国》西藏，在天堂的隔壁解读西藏 地理 历史 大事记解读  
 西藏专题 探寻西藏的宗教之源 走进心灵的神山圣湖 嘛呢石、经幡、擦擦 史诗《格萨尔王传》  
 西藏日常生活中的迷人细节 唐卡：随身携带的庙宇 绿色旅游到西藏准备出发 旅行与季节 到  
 达与离开 住在西藏 吃在西藏 预算 高原反应 证件手续 装备 初次进藏指南拉萨地区 布达  
 拉宫 龙王潭 御制十全记碑，御制平定西藏碑 达扎路恭记功碑 大昭寺 八廓街 小昭寺 色拉  
 寺 哲蚌寺 乃琼寺 甘丹寺 药王山 关帝庙 罗布林卡 上密院、下密院 丹杰林寺 措美林寺  
 遗址 西藏博物馆 拉萨清真寺 楚布寺 羊八井 纳木错 念青唐古拉冰川 直贡梯寺 聂唐寺  
 热振寺 扎耶巴寺 交通 住宿 餐饮 购物 娱乐 行程推荐 预算日喀则地区 日喀则 扎什  
 伦布寺 班禅新宫 夏鲁寺 江孜 宗山城堡遗址 白居寺 帕拉庄园 格布希庄园、  
 紫金寺 谢通门县的卡嘎温泉与拉孜藏刀 珠穆朗玛峰 萨迦寺 樟木 亚东 康布温泉  
 多庆湖 卓木拉日雪山 东嘎寺 嘎居寺 交通 住宿 餐饮 购物 行程推荐 预算林  
 芝地区 工布江达 米拉山口 尼洋河 太昭古城 巴嘎寺 布如温泉群 巨柏林  
 巴松错 林芝 林芝生态博物馆 桃花沟 秀巴古堡 喇嘛岭寺 波密 古乡湖 岗乡  
 自然保护区 多东寺 噶瓦弄巴、噶弄天池 龙牙喊泉 通麦温泉 宋东巴热神山、盔甲  
 山 米堆冰川 易贡国家地质公园 嘎朗王宫遗址 察隅自然保护区 米林 加拉白垒峰  
 南迦巴瓦峰 排龙温泉 热嘎贡布王庄园遗址 格嘎温泉 羌纳寺 鲁朗林海 雅  
 鲁藏布大峡谷 苯日神山 墨脱转运站 尼洋河与雅江交汇处 墨脱 墨脱 背崩瀑布  
 汗密瀑布 朗县 朗堆庄园 列山古墓群 交通 住宿 餐饮 购物 娱乐 行程推荐 预算  
 山南地区 乃东 雍布拉康 昌珠寺 藏王墓 桑耶寺 青朴修行地 朗赛岭庄园  
 敏竹林寺 拉加里王宫 贡布日神山 桑日 沃卡温泉 曲龙寺 加查 拉姆拉错 琼  
 果杰寺 错那 勒布沟 浪卡子 羊卓雍错 桑顶寺 宁金抗沙峰 隆子 扎日沟 交通  
 住宿 餐饮 购物 行程推荐 预算那曲地区 安多 青藏公路唐古拉山口 青藏铁路唐古拉  
 山口站 扎木天葬台 柏尔贡巴寺 各拉丹冬雪山 错那湖 沱沱河气象站 那曲 孝  
 登寺 桑丹康桑雪山与跋绒寺 卡尔托拉姆错 草原八塔 卓玛峡谷 达摩寺和骷髅墙  
 申扎 申扎自然保护区 色林错 普若岗日冰原 尼玛 当惹雍错 达尔果雪山 象雄  
 王国遗址 玉珠桑登林寺 绒玛岩画和温泉 交通 住宿 餐饮 购物 娱乐 行程推荐 预算  
 昌都地区 昌都 强巴林寺 卡若遗址 “大脚印”奇观 噶玛乡 江达 贡觉 类乌齐  
 丁青 边坝 芒康阿是地区附录地图目录

章节摘录

品，凡人迹所至，随处可见，它是藏族刻在石头上的追求、理想、感情和希望。

另一种嘛呢石则没有刻画图案或文字，严格地讲，它们在加入到嘛呢堆之前，只是普通的石头。藏语里，它们被称为“多本”，这个词的意思是指由大小不等的石头积垒起来的、具有灵气的石堆。

刻有图案和文字的嘛呢堆及嘛呢墙往往出现在人们的聚居地或是离寺庙不远的地方，而没有图案和文字的嘛呢堆则往往出现在荒野之中，尤其是那些寒风凛冽却可以远望八方的山口。

全民信教的西藏，信仰是创造一切奇迹的原动力，许多转经路上的善男信女们，当他们经过那些大大小小

编辑推荐

西藏，在天堂的隔壁，探寻西藏的宗教之源，走进心灵的神山圣湖，嘛呢石、经幡、擦擦，史诗《格萨尔王传》西藏日常生活中的迷人细节，唐卡：随身携带的宇宙。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>