

<<可望可及的特种旅游>>

图书基本信息

书名：<<可望可及的特种旅游>>

13位ISBN编号：9787503241369

10位ISBN编号：7503241365

出版时间：2011-4

出版时间：中国旅游出版社

作者：魏宇 等编著

页数：177

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<可望可及的特种旅游>>

内容概要

对于征服欲望强烈的人来说，攀岩无疑是一项最好的运动了，从平地开始直至云端，任险峻的山峰在脚下变为坦途。

这项运动近年来正越来越受到年轻人的喜爱。

攀岩，不仅是对参与者勇气、信念、体力和技巧的挑战，更是一项集健身、娱乐、竞技于一体的冒险运动。

它要求参与者既要具有顽强拼搏、坚韧不拔的精神。

又要具有良好的节奏性、柔韧性和高超的攀登技巧，在不同的岩石上完成身体的腾挪跳跃、转身引体等惊险动作，给人以优美流畅、惊险刺激以及力量的享受。

<<可望可及的特种旅游>>

书籍目录

年轻的攀岩运动
攀岩知识与技能
攀岩者的乐园
岩壁上的舞者
全球著名的攀岩探险胜地

<<可望可及的特种旅游>>

章节摘录

版权页：插图：绳索攀树系统在操作时，如果绳索直接跨在树干上滑动摩擦，那么不但绳子非常容易磨损断裂，树干也会受到极大伤害，同时人身安全也会直接受到威胁。

绳索攀树是一项专业的技术活动，正确使用绳索攀树系统，才能同时保护人与树的安全。

攀树不是爬树，平常爬树是用两腿盘树，双手交替攀缘上升，那样太原始也太累，如果树干粗一点，两腿就无能为力了。

攀树是类似攀岩的运动，真正的攀树运动有与攀岩类似的专业装备，它以一套绳索与吊带为主，其他攀登器材为辅，在操作时全套系统可同时保护人与树的安全。

如果说攀岩的意义在于挑战和战胜自我的话，那么攀树更重在亲近自然、释放自我。

攀树适合任何年龄任何体型的人。

在国外参与这项运动的人最大的90多岁，最小的只有三四岁。

攀树的发明者是美国佐治亚州亚特兰大树木栽培家皮特先生。

皮特先生原是岩壁攀登爱好者，专业和爱好使他萌发了攀树的想法。

经过多次反复试验，他摸索出一套完整的攀树技术和有关工具。

他在美国创立了第一个国际攀树俱乐部，自任教练并将它发展成一项有趣的休闲体育运动。

现在国际攀树俱乐部会员已遍布全美洲及欧洲的丹麦、法国、捷克等国。

幽默的法国人把这个新运动取名为Accro-branche，这里包含着巧妙的文字游戏。

<<可望可及的特种旅游>>

编辑推荐

《可望可及的特种旅游:攀岩》：最时尚，最刺激，最具挑战性的运动，攀岩，你不可不知。

攀岩是什么？

我该做哪些准备？

别急，《可望可及的特种旅游:攀岩》为您提供了最专业的攀岩知识和最详尽的攀岩胜地信息。

惊险刺激、回归自然，挑战自我.攀岩.勇敢者的游戏。

<<可望可及的特种旅游>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>