第一图书网, tushu007.com

<<可望可及的特种旅游>>

图书基本信息

书名：<<可望可及的特种旅游>>

13位ISBN编号：9787503241406

10位ISBN编号：7503241403

出版时间：2011-4

出版时间：中国旅游出版社

作者：黄宗华

页数：129

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<可望可及的特种旅游>>

内容概要

也许我们都有些好奇，攀登究竟有什么样的魔力？
攀登的过程会否快乐多过痛苦？
山巅那边会是更美的风景吗？

其实，攀登也是一种生活，只是不那么常态。
小众与大众之间也许只是一步之隔。

攀登能教会我们很多东西，比如理性地思维，比如对风险的评估与管理。

有攀登情愫的人，一定更容易幸福。

在你翻开的这本书里，我们对24座山峰的攀登路线进行了介绍，并列举出了国内较著名的?业登山队，以及相关的基础知识和医疗知识，其目的只有一个，就是让看似可望不可及的攀登变得不再那么遥远，让你拥有一个也许是此生最重要的生活拐点。

第一图书网, tushu007.com

<<可望可及的特种旅游>>

书籍目录

登山，不仅仅是因为山在那里
从菜鸟到8000米
　登山对身体的要求
　登山心态
　扫盲专业词汇——BC/ABC/C1/C2/C3
登山技术及装备
　攀登基本技术
　参加商业登山活动需要的装备
　特别奉献　攻顶特辑
国内商业登山队目标山峰攀登指南
　5000米级山峰
　6000米级山峰
　7000米级山峰
　8000米级山峰
冰川救援知识
切记以下几点，只为平安回家
向着梦想进发前必懂的医疗知识
个人备用药品
附录　攀岩、攀冰、混合攀登、登山的难度级别的划分

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

版权页：插图：如果把登山作为一种爱好，那么安全地攀登是首先要考虑的，参加商业登山成就感不如阿尔卑斯式登山来得大，但安全性要高。
如果你以登山或者户外活动为职业则另当别论。
或者如果你狂热地爱上了登山，想在这方面有些突破，拥有足够的技术和经验后，你可以进行阿尔卑斯式攀登。
因为资讯的不对等，媒体会对8000米级山峰、世界最高峰非常感兴趣，他们会关注你登上了什么山，而不大会关心你是怎么登上去的，所以作为一名登山者，你要保持清醒的头脑，不可为名利所诱，而且要正确处理好登山和工作及家庭生活的关系——登山只是生活的一部分，不是生活的全部。
登山的最高境界是成功登顶并平安回到家中，各种攀登技术亲身的实践是必需的。
登山有风险，在所有攀登所传递的人类价值中生存是第一位的，死亡永远都是失败！
近年来由于商业登山队的快速发展，越来越多的人知道登山、爱上登山，但是却不知道如何去登山，如何保护自己的安全。
因此，对于国内大多数登山人群的技术和各方面登山素质都偏低的现状，商业登山组织的服务和安全保障是初、中级登山爱好者的一个理想选择。
但是参加了商业登山并不是说明这次登山活动就没有了风险，向导也不能保证队员100%的安全，要知道任何户外活动都存在一定的危险性，就登山而言，它本身就是一项高风险的运动，不管参与者是以何种方式来参加登山活动。
登山者作为客户，不能丧失其自主性，特别是在涉及生命安全的问题上。
虽然登山者向向导公司支付了一定数额的金钱，但却不能指望这些公司能够预测将要发生的一切情况。
在高山上，登山者的生命时刻受到威胁，每个人必须学会自我保护。
事实上，在海拔超过8000米的地方，即使是最英勇的人在面对其他人的时候也会束手无策。
虽然相信高山向导是很重要的，但是登山者一定要避免让自己陷入绝境的可能性。
况且，向导也不是万能的，也会有判断失误或能力不够的时候。

第一图书网, tushu007.com

<<可望可及的特种旅游>>

编辑推荐

《可望可及的特种旅游:登雪山》：24条经典攀登路线，15支知名商业登山队，帮你实现登峰梦想，从菜鸟到8000米，绝对有可能!从5000米级雪峰到8000米级世界屋脊，从菜鸟到非专业户外达人。
从扫盲级基础词汇到专业级别的划分，从基础服装到顶级装备，这本书为您提供最全面的登雪山相关知识和优秀商业登山队信息，与您一起从第一步开始，向着登峰梦想迈进。

第一图书网, tushu007.com

<<可望可及的特种旅游>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com