

<<好习惯伴你成功>>

图书基本信息

书名：<<好习惯伴你成功>>

13位ISBN编号：9787503841163

10位ISBN编号：7503841168

出版时间：2005-11

出版时间：中国林业出版社

作者：蒋宗尧

页数：205

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好习惯伴你成功>>

内容概要

行动养成习惯，习惯形成性格，性格决定命运。
本书全面系统地阐述了好习惯的作用以及中小学生应如何养成道德方面与学习方面的好习惯。
全书通俗易懂，深入浅出，针对性、操作性、实效性强，是中小学生的良师益友。

<<好习惯伴你成功>>

作者简介

蒋宗尧，男，1953年12月生。

福建省连城县人。

著名特级教师。

曾任小学、初中、高中数学教师，县教师进修学校教研员、副校长、校长，县教育局副局长，厦门集美中学教科室主任。

现任厦门市湖里区教师进修学校校长。

1989年被评为全国优秀教师：1991年被评为中学高级教师：1998年被评为中学特级教师：2001年被评为苏步青数学教育奖二等奖获得者：2002年被福建省委、省人民政府授予“福建省有突出贡献优秀专家”称号，并享受省政府津贴。

长期以来，蒋宗尧同志刻苦钻研教育教学理论，克服各种困难。

潜心从事教育科研工作，取得了丰硕的成果。

在教学论研究方面，他除了创立“三环节·三反馈”教学方式实验外，还撰写出版了有现代教育理论指导，符合素质教育要求和课改精神，指导性、实用性、系统性很强的《初中数学实用学习法》《初中数学每课辅导》《中小学学生学习实用基本功》《中小学教师教学实用基本功》《学法指导艺术》《评课艺术》《创新教学引论》等十几

<<好习惯伴你成功>>

书籍目录

序怎样养成好习惯(代前言)第一章 道德生活好习惯1.孝敬父母的习惯2.文明礼仪的习惯3.诚实守信的习惯4.遵守公德的习惯5.知法守法的习惯6.热爱劳动的习惯7.勤俭节约的习惯8.讲究卫生的习惯9.体育锻炼的习惯10.合理饮食的习惯第二章 学习环节好习惯11.制定计划的习惯12.课前预习的习惯13.专心听课的习惯14.课堂笔记的习惯15.认真答问的习惯16.课后复习的习惯17.完成作业的习惯18.单元小结的习惯19.冷静应考的习惯20.试卷分析的习惯第三章 课外延伸好习惯21.爱惜时间的习惯22.定时定量的习惯23.用参考书的习惯24.课外阅读的习惯25.课外活动的习惯26.积累资料的习惯27.背诵诗文的习惯28.学思结合的习惯29.检验学法的习惯30.学习卫生的习惯第四章 智能发展好习惯31.规范解题的习惯32.集中注意的习惯33.善于观察的习惯34.大胆想象的习惯35.积极思维的习惯36.敢于创造的习惯37.科学记忆的习惯38.快速阅读的习惯39.口头表达的习惯40.写好日记的习惯第五章 非智发挥好习惯41.培养兴趣的习惯42.端正动机的习惯43.勤奋刻苦的习惯44.与人合作的习惯45.勇于抗挫的习惯46.善于迁移的习惯47.克服高原的习惯48.科学用脑的习惯49.创设环境的习惯50.消除疲劳的习惯

<<好习惯伴你成功>>

编辑推荐

行动养成习惯，习惯形成性格，性格决定命运。

本书全面系统地阐述了好习惯的作用以及中小学生应如何养成道德方面与学习方面的好习惯。

全书通俗易懂，深入浅出，针对性、操作性、实效性强，是中小学生的良师益友。

<<好习惯伴你成功>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>